

小满爱生活

抖音号：dytqom510s1s IP 属地：山东 人生是一场漫长的修行。

序号	内容
1	102岁双枪老英雄滕西远爷爷讲述战争经历 滕西远，1925年10月出生于山东济南莱芜区
2	亲耳聆听97岁老党员张秀菊奶奶唱东方红
3	遇见94岁老人推碾
4	102岁双枪滕黑子 老英雄回忆抗战历史 滕西远爷爷说他打了两千多仗！负伤五次！立了八次大功的老英雄你佩服吗？
5	歌声铿锵有力你能想到是102岁老人唱的吗 102岁的老英雄滕西远爷爷，唱起七十多年前的解放军进行曲
6	102岁双枪滕黑子 你羡慕吗？ 无论是老英雄的双枪，还是他的三个一等功，两个二等功，三个三等功
7	102岁双枪滕西远老英雄，讲述经历的抗美 听百岁老英雄讲述爱国主义真实故事！
8	战斗英雄吕济堂 消灭四个敌人指挥官 101岁老英雄吕济堂，回忆革命历史。战场上消灭四个敌人指挥官，缴获敌人重机枪！
9	102岁双枪滕黑子八功怎么来的？看视频！ 三个一等功，两个二等功，三个三等功！这八个功怎么来的
10	听102岁双枪老英雄讲述革命历史 102岁老寿星的枪是谁发的？老英雄立了八个功，都是哪八个？请看视频！
11	张秀菊奶奶 17岁入党后就没闲着 张秀菊奶奶入党后就没闲过，藏军粮，摊煎饼，做军鞋……
12	97岁沂蒙红嫂张秀菊 建国前的老党员 听张秀菊奶奶说参加革命的经历
13	八岁情报藏辫子里 哭喊饿了 进去敌人据点 97岁建国前老党员沂蒙奶奶张秀菊
14	我再唱一遍 95岁抗美援朝老兵徐宽新爷爷 “雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江……”
15	听沂蒙老党员张秀菊奶奶讲述 孟良崮战役
16	百岁老人树上打完山楂，才回家吃饭。 看看老人早饭吃的啥？
17	百岁老人打山楂下树的视频来啦 没有拍到百岁老人上树的场景，老人打完山楂下树的视频拍到了
18	平邑仲村镇 仲子故里 路过平邑仲村镇，仲子故里。仲子是孔子得意门生之一，位列孔门十哲
19	沂蒙沂水小镇的夜，比城市更懂人间值得 都说沂蒙老区是红色的，没想到它的夜，是滚烫的
20	国庆快乐 国庆佳节，团聚聚餐
21	我爱你中国
22	先不扫水了，吃水饺去啦
23	洗衣机水管接头坏了，水满屋了。
24	远望以为是草原瑞士卷 近看是玉米秸秆大包 老话说，秋后的庄稼掰了棒子光剩杆了，意思是没啥价值了
25	你见过南仓峪渡槽吗？ 它不在景区，不收门票， 却让我站在下面看了很久。 山东济钢城区南仓峪红旗渡槽
26	陪伴是真情的告白
27	新泰种甘蔗的零零后
28	新泰有梦想的04年小伙 回乡种甘蔗 04年小伙牛梦成金句：真想把新泰经济带起来！成家立业！
29	山东新泰深山藏古树，山楂甜满山！ 新泰刘杜南流泉村，有一棵山楂树，活了二百多年
30	家里飞来一只发光的小精灵 分享给大家 第一反应不是害怕，而是赶紧关灯叫家人来看
31	新汶大街有家学名叫局一中米线 老张家米线 你知道新汶大街老张家米线还有个学名叫什么吗？
32	遇到沂南金矿
33	电动车骑行游 游临沂沂南诸葛亮城
34	陪伴母亲
35	在娘家的日常
36	每当我找不到存在的意义每当我迷失在黑夜里 每当在生活的洪流里迷失方向，总喜欢看一眼他
37	潘西煤矿北立井最后一秒 告别仪式 一声闷 潘西煤矿北立井，拆除现场。村民犹记得建井时的情景！
38	好看的电视要播出了 俺娘中午到家，姐姐做好饭，都吃的很开心！下午又吃了水果，晚饭都不想吃了，看电视过瘾啊！
39	住院的礼节有哪些？ 俺娘每次住院，病友之间礼节忒多了！吃饭让，喝水让，吃水果让
40	小闺女陪床的待遇，就差搂在怀里了。 电动车骑行日照的第二天，知道母亲不舒服去医院查体

序号	内容
41	回到家了 今天早上从苏村镇出发，下午三点多到家了。电动车骑行日照看开海活动结束
42	返回家的第一天行程 #电动车骑行
43	旅行的尽头是回家 再见鲜美日照 电动车骑行二百多公里就为了来日照看开海！
44	开海啦 日照看开海 电动车骑行二百多公里，中午看到了日照开海的壮观场面！开海大吉！一帆风顺！满载而归
45	电动车骑行 日照看开海 三十号早上，要手机看到消息，九月一日日照开海。下午三点从家里出发
46	电动车骑行 日照看海 有人说，从新汶到日照骑电动车，真够将就的！清早海边看日出，听海浪和礁石的对话风！
47	电动车骑行 日照吃晚饭看海
48	电动车骑行 日照海边听海的声音 #夜晚的大海更让人陶醉
49	电动车骑行 莒国古城到此一游 莒国古城，它是一座近年来在原址基础上新建的仿古建筑群
50	电动车骑行 沂南到日照
51	电动车骑行 沂南早餐吃糝 你吃过糝吗？今天在沂南吃糝，牛肉真多，糝好喝，油条真好吃，肉火烧好香！#沂南糝
52	电动车骑行 新汶至日照 第一站沂南
53	第一次来沂南 遇见世纪天空 #大美沂南#双彩虹 #日落之美，人间值得
54	千万不要早上来大汶口明石桥，因为美的像人间仙境！ 明石桥的早上美的像人间仙境！#大汶口明石桥
55	中元节 南仓峪丰收渡槽下避雨 中元节，在娘家备好酒菜，哥哥给爹烧了纸钱。又给公婆烧完纸钱。回家的路上
56	棋山寻佛洞 看美景 三十多年前，棋山观村南的坡上，有好多石刻佛洞子。再游棋山寻佛洞子，只寻到一处
57	给俺娘买冰糕记
58	江北第一虫 宁阳蟋蟀 同样是玉米地，宁阳的玉米地里出活黄金，你信吗？现在正是活黄金在玉米地唱歌的时候，你来看看吗？
59	俺娘拾馒头的快乐 谁懂俺娘拾馒头的快乐啊！#纯手工制作馒头真好吃 #家的味道大馒头
60	回娘家的大菜 芳香羊汤 每次回娘家，母亲都是说怎么不早说，给你们端羊汤喝！家里来客人，母亲也是说，快去端羊汤去！
61	今天明显感觉鸟儿少了，真的是去给牛郎织女搭桥去了吗？ 七夕雨落，不见故人，父亲走的第一个七月七
62	人间烟火气最抚凡人心！
63	楼德技校 原山东军工技校旧址 坐标新泰楼德镇📍，隐藏着一座占地近千亩的军工技校旧址！
64	大同煤矿万人坑纪念馆 累累白骨控诉着日本侵略者的罪行 世人皆知南京大屠杀，却少有人知大同万人坑
65	泰安市银羊山宁阳烈士陵园 这里安葬着许国、朱冀阶，还有太多太多我们叫不上名字的英雄
66	看杨茂英奶奶的视频 你懂得了什么？ #杨茂英奶奶
67	杨茂英奶奶的凡尔赛 我自己还站户这么大的宅子 杨茂英奶奶生前视频，奶奶的幽默凡尔赛是她的后辈们给的底气
68	你会不会为了这首歌，回趟老家？ #童年老家 #儿时走过的乡间小路 #家乡的河流充满了童年的回忆
69	杨茂英用百年人生告诉我们：做人，心怀感恩，福气自来！ 奶奶走了，喜欢她的粉丝都很怀念她！ 善良的人，遇见的都是善良
70	杨茂英奶奶生前的骄傲 ：我五辈子了，七个儿子八个孙子！ 这就是山东 102 岁“沂蒙奶奶”的底气！
71	以为是小众打卡地 原来是著名的三月三云麓庵遗址 在新泰光明东村，藏着一个被时光遗忘的角落——四清池
72	山东省最低调的也是最古老的桥 泗水汴桥 别眨眼！这座看起来低调的石拱桥，竟是和赵州桥、卢沟桥齐名的国宝！
73	北京体育大学留着新泰人的脚印？因为毕文静是世界冠军！ 到北京体育大学，千万别只拍大门！
74	夏天玩水的快乐 桥下的小河，是夏天写给童年的诗📖 水花溅起的瞬间，快乐变得如此简单
75	尝尝大山的煎饼 新泰龙廷上演马村 买了大山里的煎饼，见到了天香泥炉的巧手制作者大姐。走进新泰龙廷镇上演马村，
76	在山东新泰的田地里，竟然藏着 3000 多年前的秘密？！ 你能想象吗？在泰安新泰龙廷镇下演马村，这片看似普通的农田地表
77	吃豪华版的地瓜面煎饼套餐 第一次吃地瓜面煎饼，看着不漂亮，还有点干。为了吃地瓜面煎饼
78	夏天做酒酿太快了 用俺娘做的十多年前的陈曲，做了酒酿。夏天做酒酿太快了！说微微甜的，吃完一大碗说，太甜了！
79	厨房的快乐 本来想拍期老面引子蒸馒头的视频，拍到引子搅上面发起来的样子没拍，做好馅子，面发好了，就急忙忙的包好
80	前孤山村 一座像乌纱帽的山，据说出过大官！还有九顶凤凰山传说 #宝藏山村 #山东旅游#前孤山#九顶凤凰山#民间传说
81	大山深处的啤酒节 听说掌平洼村啤酒节很嗨，昨天去感受一下热闹。原来前天晚上已经结束了！
82	家庭啤酒节闭幕 现在我宣布： 第一届家庭啤酒节，圆满落幕！ 本届节日的最大亮点是—— 没有酒搭子，俺家那位不喜欢喝酒
83	全网喜欢的奶奶 网友看不够奶奶的视频 杨茂英奶奶，102 岁。 她的长寿，不是因为吃了什么，而是因为没在乎什么。
84	夏天家庭啤酒节开启 成年人的快乐，其实挺简单的。 不用山珍海味，不用包场聚会。 就这么两瓶凉的

序号	内容
85	可了不滴了 全网最熟悉的一句话 说这句话的奶奶已经走了。老人的音容笑貌和经典的金句留给了喜欢她的粉丝们
86	蒙阴百岁奶奶生前视频 金句 可了不滴了 #百岁奶奶#可了不滴了
87	听妈妈讲那过去的故事 母亲说在新汶五五村住的时候，晚上给父亲缝衣服。晚上十二点了，忽然抬头发现窗户上一个人
88	人间烟火气最扶凡人心
89	吃早饭啦 爱的味道
90	陪伴母亲
91	俺娘很自律 一天练两遍八段锦
92	天热宅家 看电视练八段锦
93	天太热了 宅家
94	让俺娘干个快乐的事 拾馒头`_^`
95	养老 早饭吃什么 #养老 #养老营养餐
96	平淡的生活
97	前天俺娘就催我蒸大包子，我心里很有数，就拖到今天蒸。 昨天去市场搅了肉馅，晚上调好肉馅放到冰箱，又泡发了干菜
98	夏天的味道 越热越想吃烧烤
99	奶奶生前的笑声感染过许多人 奶奶回忆过去的时光，我们怀念奶奶的故事。#百岁老人 #可爱的老太太
100	年轻享福不算福！102岁沂蒙奶奶的硬核长寿经，太通透了！ 山东蒙阴，102岁的杨茂英奶奶，五世同堂，儿孙满堂
101	遇见老路旁的古柏 在蒙阴和新泰的交界处，遇见一棵古柏树。古柏长在以前蒙阴去淄博的老路边上，旁边山神庙已经拆了
102	第一次遇到百岁奶奶的情景依稀在眼前 去年赶常路大集的时候，第一次遇到杨茂英奶奶。#百岁老人 #沂蒙
103	我们都是过客 奶奶用一世纪的霜雪，淬炼出的暖意温暖了网友 朴素，坚韧，开朗，乐观，善良是奶奶留给我的印象
104	102岁，还是没留够！ 都说百岁是喜丧，可摔盆那一刻，儿孙的哭声骗不了人。 活了整整一个世纪，还是没活够儿孙的心里话。
105	杨茂英奶奶一路走好！ 生命虽有终点，但爱没有。您的精神永存！#百岁老人
106	侄儿来送姑姑杨茂英 门里是姑姑，门外是侄子。 门外一眼深望，姑姑真的走了吗？一眼收回来，是泪两行
107	锣鼓喧天 哭声满地 送杨茂英奶奶最后一程 最盛大的烟火气，送您最后一程。杨茂英奶奶走了，儿孙们用最隆重的“泼汤”仪式，
108	杨茂英奶奶千古 音容宛在，懿德长存。杨茂英奶奶千古，一路走好。
109	吃饭 莱芜猪下山的信号 满山贪玩的莱芜猪，唤回家的诀窍就是一嗓子大喊：吃饭啦！#莱芜猪#雪花肉#跑山猪
110	新汶桃熟啦 #摘桃子 #
111	钢城区广场舞大赛 #广场舞 #钢城区
112	济南冷门秘境 龙盘石如真龙 盘踞双杨桥西边河上 在济南钢城区双杨桥村西的河床上，我拍到了这片天然奇石群
113	雨后来钢城区双杨桥村 看桥看水看风景 远远的被群山环抱，被云雾缭绕的双杨村吸引。进到村里被小桥流水古寺的画面美醉！
114	新汶矿区雨后美景 #双彩虹 #晚霞#大雨后
115	辣椒炒肉 不一样的辣椒 据说是辣椒中的爱马仕，第一次吃，做个辣椒炒肉。山东莱芜黑猪肉炒龙游小辣椒，很配！#辣椒炒肉
116	屠宰场实拍！多家莱芜黑猪养殖场同框，为什么被称为“雪花猪肉” 在屠宰场拍到了名场面
117	莱芜雪花肉 烹饪不用料 莱芜黑猪肉，最抢手的是小里脊，排骨，梅花肉。妥妥的秀色可餐。#雪花肉#秀色可餐#莱芜黑猪肉
118	你见过传承6500年的莱芜猪吗？ 这可是有6500年历史、被联合国粮农组织重点保护的‘华北第一猪’！#莱芜猪
119	吃过它，再吃别的猪肉都是将就。 新石器时代的那一缕炊烟，带着莱芜猪的肉香，一直飘到了今天
120	济南钢城区村字号好嗨活动又开始啦 📣 呼叫所有人！今晚钢城“村拔”第二届开赛，这份攻略请收好
121	山东新泰有一位刘胡兰式的英雄 永远17岁的儿童团团长 朱法芝 山东新泰西张庄镇东张庄村
122	颜庄十字路口又看见指挥交通的大爷 大爷的这一挥，你见过了多少年？
123	你有多少时间没有看过街头杂耍了 #民间绝活不服不行#街头绝技
124	大美龙廷掌平洼
125	你有多长时间没有看过杂耍表演了？ #民间绝活不服不行 #街头绝技
126	九十多岁缝香囊老人 自学有文化 #新泰#缝香囊老人
127	九十多岁的老人缝端午香囊
128	快欣赏新泰九十多岁的老人缝的端午香囊

序号	内容
129	九省驿道—羊流驿 知道羊流店，不知新泰县。 清顺治十年，设东南驿道，俗称“九省御道”
130	羊流智能起重小镇 到了羊流没听到咣当的声音，你就白来一趟羊流！到了羊流怎么能忽略中国起重届的半壁江山呢
131	你吃过八顶八 十顶十宴席吗？ 好客山东！新泰大西张，果都镇的八顶八，十顶十宴席绝对是款待客人最高的礼仪
132	我将日落诉与你 #浓积云
133	红色西张 热血丰碑 霞雾战斗中的莱芜籍烈士关振生 新泰西张镇不仅是大型社区，更是千强镇之一！红色西张，热血丰碑！
134	从浮邱白到新型社区：新泰西张庄镇，你变了！ #山东乡镇#新泰#西张庄镇
135	新泰青云湖霞光璀璨 #夕阳湖景 #落日晚霞 #新泰
136	2026 高考必胜！  青云湖的晚霞绝了！每一道光都在为高考学子铺路  你看这漫天金辉
137	煤矿父辈们的缩影 东都井矿工塑像 在新泰张庄煤矿东都井，有一座矿工塑像。他是那个年代矿工们的缩影
138	打卡鲁菜根早席 今天早上冒雨从肥城骑行到泰安，导航吃鲁菜根早席。第一个去了没有早席，又导航到了普照寺店
139	打卡原肥城矿务局技工学校 山东肥矿技师学院 原肥城矿务局技工学校，现在的山东肥矿技师学院
140	德州买扒鸡 一早从阜城出发，中午到达德州。心心念念要买德州扒鸡，按导航走，到了没有零售店
141	从北京回山东路上，晚上住宿阜城，求推荐阜城早餐！ #阜城 #早餐
142	终于吃上了山西刀削面 终于吃上了山西刀削面！准备好好拍个视频，拍师傅削面的画面。无奈去的太晚，排队吃上的时候
143	打卡山西大同煤业 #煤矿 #大同
144	打卡山西大同大学 大同大学，原来的大同煤校。同学集合啦！毕业后都去了哪个煤矿？ #打卡大学#打卡大学校门
145	北京北三环繁华处的风吹麦浪 北京寸土寸金地竟然藏着一片麦田！它可是中国农科院的试验田！#风吹麦浪
146	精神不死，浩气长存！ 辛亥滦州革命先烈纪念馆
147	来北京不吃阳坊涮肉，等于没来！  到了北京不吃阳坊涮肉 = 到了新泰不吃炒鸡
148	在一二.九运动纪念亭遇到一群大学生上党课，天赐的流量密码！ 游植物园樱桃沟发现宝藏打卡地
149	误闯天家 北京植物园雾气水杉林仙气飘飘 #樱桃沟水杉林
150	看我给父母擀的鸡蛋面，蒸的馒头配的上这音乐吗？ 本人今天擀了六个鸡蛋加两个鸭蛋的面条
151	俺娘拾馒头的快乐！谁给的？当然是她小闺女啦！ 馒头出锅啦，俺娘一个个拾出来
152	看了一眼老矿，满天的红云替我红了眼眶。 老矿，任务完成！几十年的汗水和黑金，换来无数光亮
153	陪伴父母
154	陪伴父母 #亲情陪伴时光
155	给俺爹做营养餐 凑个视频吧 从北京回来的第二天早上，去新汶南山市场买了瘦肉
156	回娘家 莱芜羊汤配火烧太香了 #莱芜羊汤 #羊汤配火烧
157	陪伴父母的碎碎念 #生活感悟分享
158	回家第一件事就是给爹娘挖耳朵
159	回娘家 最美的风景就是回家的路
160	我家有个疯狂摄影师
161	雨后 #雨后傍晚 #治愈系晚霞 #街头随拍
162	去年五一下雨了 有视频回忆
163	听风说 #岁月痕迹记录
164	北京团城演武厅 团城演武厅是北京地区独一无二的清代武备建筑群，融合了城池与校场
165	新汶矿务局驻京招待所您还记得吗？ 如果有人还记得这个地方，那我们一定是老同事了
166	两地一家亲 莱—新全民阅读品牌揭牌 #新泰#莱芜区#世界读书日
167	新泰 俺家大秀邀你参与 #新泰 #新泰文旅
168	今晚新泰人都去哪儿了？俺家大秀 五一乐新 #新泰@刘 洋（原创歌曲《家在泰安》词作者）@我是 11 路
169	在北京爬香山 #北京香山 #爬香山 #自然风光分享
170	高铁穿越绿色海洋 #沿途风景记录
171	北京永定河是我的诗和远方 美丽的大汶河是我的烟火人间 #家乡的那条河
172	在北京吃北京特产

序号	内容
173	北京遇到 88 岁山东老乡 #山东人 #城市中的温暖
174	听俺娘讲新汶过去的事
175	俺从山东来吃北京卤煮，吃过才后悔！后悔没早点吃！ 三十年前来北京，对北京卤煮有抵触
176	俺从山东来，在北京尝尝羊肉串和门钉肉饼。 #人生旅记走走看看
177	连许多北京人可能都不知道……82 年曹州牡丹就到京了！ 都说“姚黄魏紫昆山白，曹州良种到京来”
178	东港煤矿 #寻找历史的痕迹 #往年今日的旅游足迹
179	📍北京景山 崇祯皇帝最后一眼看到的是什么？ 这里，是北京中轴线最高点。
180	雨中，在北京最中心，最高点看北京！太美了！ 雨天千万不要来景山
181	淋雨拍的！景山这只乌鸦，格局打开了！ 雨中爬景山，竟然拍到一只黑得发亮的乌鸦
182	北京 56 度的祝福！山东人 57 年的感恩！ 57 岁生日，上午还在娘家给母亲理了发，洗了澡。
183	看，这就是我们煤矿工人心中的“黄埔军校”——中国矿业大学 矿业大学的校训“明德至善，好学力行”
184	国家植物园郁金香花美爆啦 仿佛走进了莫奈花园 #郁金香花海 #醉美花海季 #用镜头留下春天的浪漫
185	七狼八虎百岁奶奶 向年轻人催婚催生啦 #百岁老人#小脚老人
186	百岁奶奶说：老社会了不滴啊，熬了一个好社会！ 听完百岁奶奶这句话，我瞬间破防了...
187	被临沂蒙阴的春天治愈到了🌸 难怪在蒙阴拍青云山这么出片——新泰的山有名，蒙阴的景灵气
188	沂蒙山区 102 岁老人的“席地而卧”惊到我了 在山里拍到的这一幕，直接让我愣住了
189	快来听百岁奶奶唱歌啦 听百岁奶奶唱起当年的歌，扭秧歌、踩高跷、玩杂耍
190	说起裹小脚，奶奶说：那是什么社会啊！ #百岁老人 #小脚老人
191	百岁奶奶谈婚嫁 #百岁老人
192	说起裹小脚，奶奶说：什么社会啊！ #百岁奶奶#小脚老人
193	新泰市龙廷镇黄崖村 张玉柏忆姐姐张玉梅 #沂蒙六姐妹#张玉梅
194	沂蒙六姐妹张玉梅弟弟，讲姐姐和家族革命故事。 #沂蒙六姐妹#张玉梅 #孟良崮战役 #莱芜战役#抗美援朝@张玉柏
195	你是家里的老小吗？说说老小的感受。 今天在娘家，给老爹收拾换季衣服，给爹娘掏耳朵。 我是家里老小
196	沉默的荣耀 萧明华 萧明华——隐蔽战线的巾帼英雄，灵魂永存！#缅怀先烈
197	八宝山革命公墓 缅怀先烈
198	棋盘石烈士陵园 棋盘石烈士陵园（亦称棋盘石革命烈士陵园）位于临沂市蒙阴县野店镇棋盘石村
199	新泰龙廷镇黄崖村 沂蒙六姐妹张玉梅的家乡 张玉柏回忆大姐张玉梅#沂蒙六姐妹#红色沂蒙#新泰#龙廷黄崖村
200	新泰东都镇酒台村梨花盛开 #春天的味道都在山上 #酒台梨花
201	沂蒙山区听沂蒙小调 听沂蒙小调真上头！百听不厌！#沂蒙小调
202	春天的美景 #享受大自然 #随走随拍家乡大自然的美
203	看李维刚逮鱼，高空掉下一条鱼。 钢城区贤女庙村看逮鱼，竟然拾了一条鱼！
204	快来钢城区贤女庙看李维刚逮鱼 @体德校长李维刚
205	@体德校长李维刚 在济南钢城贤女庙村逮鱼 去看网红李维刚逮鱼，第一步是啥？
206	网红李维刚来贤女庙村逮鱼啦！新泰书记同贤女庙书记同框想干啥？ 快来贤女庙看网红李维刚逮鱼啦！
207	看山东沂蒙山区 94 岁老人推碾 大人干活 小孩一边玩去 #乡村温情#长寿老人 #推碾#沂蒙山区
208	新泰小协镇西牛村唱大戏啦 #美丽乡村#西牛村#新泰#光明湖
209	大美沂蒙 烟庄村 #大美沂蒙#沂蒙六姐妹
210	山东煎饼卷一切 煎饼卷酱油馃子炒鸡蛋 #山东煎饼 #煎饼卷一切#酱油馃子
211	大美沂蒙 野店 安平崮 棋盘山村 高山下的花环拍摄地 #红色沂蒙
212	你见过桃花海吗？快来大美沂蒙看桃花海吧！ #沂蒙 #桃花
213	肖马庄扳倒井与吕洞宾的民间传说 李芳春全家搬到肖马庄后，认为扳倒井的水适合酿酒！就开始酿酒
214	春天在哪里 春天在哪里？春天在田野！春天在眼里！春天在心里！#农村 #春天 #勤劳的老人 #文明村
215	肖马庄民间传说 没想到肖马庄这么多的民间传说#民间传说 #肖马庄
216	明朝通州同知李芳春简介 刘姥姥哭诉：金头，银头不如俺儿的肉头！故事真相是什么？

序号	内容
217	林黛玉是莱芜凤城人，你敢相信吗？ 听到一个炸裂的消息！红楼梦里林黛玉的原型叫李四娘
218	听说一个炸裂的故事，林黛玉是莱芜人！在莱芜著名的官寺附近！ 可了不滴了！听到一个炸裂的故事
219	听说莱芜与红楼梦有关联！肖马庄的扳倒井是刘姥姥家人修的！ 真是太不可思议了
220	春分恰逢龙抬头 #骑车看风景 #网红公路 #新甫山
221	北京丰台站 总会来一次丰台站吧，感受一下亚洲最大枢纽的“送别与重逢”
222	北京-山东老乡遇老乡 爬完香山，忽然在买卖街遇到山东楼德老乡，在卖楼德煎饼。
223	认识一位 108 岁老人 老人拉起抗日战争说，害了那怕了。年轻的没有一个在家的，都往山里跑
224	颐和园西堤赏花 #历史古迹 #颐和园#西堤赏花
225	都说颐和园十七拱桥金光穿孔很美！到底有多美？ 有拍到颐和园十七拱桥金光穿孔的吗？能不能发到评论区
226	颐和园傍晚 颐和园捕捉到一点镜头，不知道是不是梦幻又短暂的蓝调傍晚？请大神们帮我看看！#颐和园 #蓝调傍晚
227	最美颐和园日落 我以为北京够美了，直到赶上了颐和园的这场日落
228	山东人打卡北京一座老楼，一座有魔力的老地方！ 你有没有一个地方，让你想起当年的自己。#怀旧 #年轻
229	爬坡 上坡虽累，下坡显贵。啥也不说了，加油！
230	山东人挑战喝北京豆汁儿 豆汁儿啥味？你敢挑战第一口吗？#北京豆汁儿
231	打卡中国煤矿文工团 @中国煤矿文工团 还记得煤矿文工团去你们矿演出的情景吗？
232	山东人游北京王府井 想再次游北京王府井，重点是看看北京百货大楼！
233	我爱北京天安门 不从山东来北京坐公交，就不知道坐公交逛天安门的含金量有多震撼！#北京天安门 #首都#山东人游北京
234	山东人打卡清华大学，看看清华大学里面长啥样？ 山东人游清华大学，感受中国最高学府
235	百岁小脚老人 #百岁老人 #小脚老人
236	清华门口偶遇布依族天团！这也太美了吧🥰 在清华门口偶遇布依族旅游团，直接被惊艳到了！
237	俺从山东就听说，这里是京城“腊梅的天花板”？ 都说#卧佛寺 的腊梅是京城一绝，今日有幸一见
238	快来新泰汶南镇看民国时期的石板，它可不是普通的石板！ 山东省新泰市汶南镇沈家庄民国修的石板桥你走过吗
239	大美沂蒙百岁老人的健康生活 #百岁老人 #沂蒙#每一位妇女都是主角
240	平凡人的高光时刻-59 年母亲去济南参加三八妇女代表大会 #每一位妇女都是主角
241	三八节快乐 给俺娘打麻酱 #三八女神节#每一位妇女都是主角
242	擀鸡蛋面条 #手擀面
243	学习雷锋
244	走着去了一趟颜庄
245	陪伴父母 #陪伴父母
246	山东人叫它“丝闹”，南方人喊它“霉豆腐”你们那里叫它啥？抖音小助手 @吃货薯 你们家乡管这个叫什么？评论区告诉我！👉
247	百岁老人的健康 #百岁老人
248	济南莱芜区元宵节灯会 都来莱芜看灯会啊#元宵灯会
249	百岁老人剪了头发了 #百岁老人 #元宵节
250	今天家里来客人了 看看招待俺外甥媳妇这样算热情吧？#过年 #家宴
251	百岁老人的山河岁月 老人的山河不是名山大川，是她一手养大的儿子们！
252	新甫山带水记 去新甫山带山泉水，没有找到泉水。来都来了，爬爬山，拍个视频
253	听百岁老人讲忆苦思甜 #百岁老人 #忆苦思甜 #珍惜
254	打卡新泰最西南的石莱镇 #中国仔猪之乡#千年古银杏#白马寺#将军寨
255	这是太卷了吗？地膜都内卷上天跳段舞了。 #场面壮观 #民间实拍 #风大
256	忙完年了开始忙春 #春耕 #农村
257	山东百岁老人的健康生活 自己点煤炉 会用冰箱微波炉 #健康 #百岁老人
258	来新汶吹吹黄山的风，走进水墨画的新汶。 #阴天 #阴天是最好的滤镜
259	新泰市汶南镇涝坡村 两棵古槐 这不仅仅是一棵树，这是几代人的精神寄托。
260	鳌峰卓笔 新泰的山，蒙阴的景。再一次在蒙阴拍青山又一次感叹横看成峰侧成岭，远近高低各不同！

序号	内容
261	过年不吃包子不喝酒，还是 99。
262	蒙阴常路大集，烟火气息十足。 #市井生活
263	百岁老人说：她熬的社会好！熬过了战乱，熬过了贫瘠，终于熬来了一个对她笑脸相迎的时代。
264	星光不问赶路人！车流不息，追梦不止！ #赶路人 #高速
265	俺娘拾馒头的快乐谁懂啊 蒸了一锅馒头，俺娘拾馒头的快乐谁懂啊？#手工馒头 #老面引子馒头
266	初六返程高峰 祝一路顺风！
267	家人团聚灯火可亲 #新年快乐#生日快乐 #家庭聚会相亲相爱的一家人
268	百岁老人的健康生活
269	震撼人心的英歌舞 #英歌舞
270	中国战舞-英歌舞走进矿区！一起来感受非遗传承的魅力！感受勇敢，团结，奋进的力量！#英歌舞#非遗抖起来
271	百岁老人的岁月
272	新年快乐
273	年味是什么？
274	年夜饭后的刷碗更温馨 谢谢俺的闺女。2025 年是非常不平凡的一年，也是我最难的一年
275	晒晒您家的年夜饭
276	山东百岁老人自理生活 #百岁老人 #小脚老人#山东健康长寿老人
277	济南钢城区艾山街道九龙村 走进美丽九龙村，看九龙山，听龙吟泉，拜忠信关帝庙，颂红色革命精神
278	大美沂蒙百岁老人的生活
279	蒙阴烟袋老人 抽烟袋的老人抽的不是烟，是年轻时赶过的集、扛过的锄头、叫过他小名的人。#民间实拍
280	蒙阴常路石砌大井
281	我在蒙阴看见的青云山 横看成岭侧成峰，远近高低各不同。一座青云山，两副真面孔！
282	常路大集品尝集市烟火 #集市 #集市美食
283	赶蒙阴常路大集啦 #赶集 #蒙阴#常路大集
284	小年快乐 #山顶视角#光明湖水库#落日余晖映晚霞一抹夕阳美如画
285	济南钢城区艾山街道罗汉峪村
286	济南钢城区庙子村清光绪敕旌节孝碑
287	发现一个泉子，听过去的故事。
288	新泰小协镇陈角峪村建设菌菇种植基地 #新泰小协镇陈角峪村
289	过年大扫除，过年穿新衣。 #偷拍一个生活片段
290	莱芜新泰蒙阴，民间顺口溜。 #莱芜 #新泰 #蒙阴
291	美丽的新汶森林公园 #寺山地质公园#寺山水库
292	九十年代老外都赞叹的矿工宿舍-协庄煤矿职工标准化单身公寓 #煤矿
293	青石关故事
294	游济南市钢城区清泉岭村 #美丽乡村
295	给俺爹做营养餐
296	新春第一条视频 祝福大家新春快乐！#立春
297	偶遇潇洒骑马人
298	齐鲁古道雁翎关 #雁翎关
299	偶遇冬日神迹！水渠冰挂中惊现“冰观音”，震撼到不敢呼吸！ 谁能想到一条普通输水渠，竟被冬天雕琢成艺术长廊！
300	腊八粥您喝了吗？ #拍作品我是认真的
301	吃饭啦-生活是值得记录的电影 猪肉白菜炖粉条是不是冬天最爱的菜菜？#哪里都没有家里的饭菜香
302	吃饭啦 中午在新泰吃了顿好吃的，晚饭就简单一点。地瓜大米藜麦粥。#记录自己的点点滴滴
303	新泰一中-藏着厚重的地下史书 新泰一中不仅是一所优秀的现代中学
304	入伏天的生活 传统在传承，入伏天的生活。#用抖音记录人生

序号	内容
305	吃饭啦 去年挂的腊肉冻冰柜里，化了冻炒了冬笋和蘑菇。#家常菜
306	给俺娘上课对吗？ #陪伴父母
307	听俺娘讲过去的故事 #陪伴父母
308	新泰市小协镇大沟村，孙村煤矿窑沟井遗址 追寻母亲的青春，来到了新泰市小协镇大沟村
309	孙村煤矿五三小区 #新汶记忆#孙村煤矿五三小区
310	备好吃的 蒸好小米面馒头，做好酥锅。
311	迎接下雪的一天
312	水为风狂 没有一场大风是徒劳的——它让平静的水，想起了自己是浪！是 被唤醒的史诗 ！
313	莜面怎么做？ 做莜面窝窝和莜面鱼鱼，做的一塌糊涂。问题出在哪？请抖音大神们指教！
314	三九最后一天的风有多大？吹出了一部水的史诗！ 新泰泉沟镇张家兰子水库 当三九最后一天的大风掠过山谷
315	张庄煤矿风筒布厂。#怀旧#煤矿
316	平淡生活
317	老屋
318	陪伴父母 #陪伴父母
319	三姐拍的母亲视频 #陪伴父母
320	包素馅饺子 俺娘说白菜豆腐水饺，一半一半馅子才香。细品还挺有人生哲理！#陪伴父母#素馅饺子
321	追寻母亲的青春 #陪伴父母
322	为父母擀鸡蛋面条 #陪伴父母
323	蒸大包子 #陪伴父母
324	烤地瓜吃 陪伴父母
325	游新泰泉沟镇盛泉社区-原泉沟煤矿。#怀旧#山东煤矿#泉沟煤矿
326	隐藏在地下的输水渠 在新泰小协镇大协村南，有一段暗渠叫东风
327	夏天聚餐库存视频 夏天拍了视频，忙起来没有发。现在发出来，看看有喜欢的吗？
328	我爱做饭 厨房里的忙碌最治愈！#山东饺子 #家常饭菜
329	新泰市泉沟镇新官庄村，汉武帝的电话你知道是什么吗？ 新泰泉沟镇新官庄村的来历你知道吗
330	我爱做饭 #涮肉
331	随拍 #随拍
332	逛新泰农批市场 #助农 #创业摆摊
333	蒙阴到新汶，老蒙汶路你走过吗？ 蒙汶路 1955 年修复通车
334	我爱做饭 #在家做美食
335	这是新泰最长的地下通道吗？ 在东都有一段地下通道，穿越火车道。你走过这条地下通道吗？
336	新泰正在长高 烟囱刺破天空的旧剧本， 饭店商铺先替它烫热人间。
337	抗金名将李成墓 李成墓位于山东省新泰市东都镇南鲍村（原麒麟庄）
338	你有多长时间没有看到煤矿矸石山卡渣子的场面了？@清晨大攀 #煤矿#矸石山#新矿岁月
339	新年快乐 今天的早饭是昨天做的丝闹豆腐卷煎饼，沁鸡蛋。#新年快乐#山东美食#丝闹豆腐#沁鸡蛋
340	新泰名泉周家泉 周家泉旁边的石碑系清光绪三十年（1904）周家泉村（今新泰市泉沟镇周家泉村）
341	丝闹豆腐 前几天买了一块豆腐，没吃完。有点粘了，干脆就做丝闹豆腐吃。三四天时间就好了
342	山东天空惊现猛禽被灰喜鹊围攻 鸟届江湖比武谁为王？🔥爆款标签：
343	偶遇一只雄鹰 在新泰九顶皇山南，王家寨矸石山西偶遇一只雄鹰。你遇见过它吗？#新泰#雄鹰
344	新泰新汶云山村 云山村唐宋时期叫五家井，南宋时期叫落官庄，后来叫云山村。#新泰#新汶市#新汶街道办事处#云山村
345	新泰基建狂魔-致敬劳动者
346	新泰唐立沟社区。#新泰唐立沟社区
347	新泰金岭湖社区。新泰金岭湖社区是翟镇以 8 个异地避险搬迁村为核心建成的新型社区
348	夏天拍的视频，两个月前视频中的超市已经停止营业了 6 月 11 日，俺爹俺娘坐在外面乘凉，

序号	内容
349	和母亲拉呱-孙村煤矿窑沟井 从小就听母亲拉孙村煤矿窑沟井工作的事，一直不知道在哪？
350	学做曼荆丸子。第一次做曼荆丸子，做的不好。请多多指教！#陪伴 #新泰#曼荆丸子
351	大禹治水-柴汶河 前段时间去新泰禹村镇拍大禹治水的故事，因为风大现场音太吵。
352	俺娘看电视的样子 俺爹整天说俺娘：开着电视不看光睡觉，浪费电！#记录生活
353	爱的桥段叫我怎么写 #爱的桥段叫我怎么写 #记录老人晚年生活 #孝敬父母
354	陪伴父母-包白菜豆腐水饺 俺娘调素馅饺子格外好吃！白菜豆腐馅，胡萝卜素馅真是香。#陪伴父母 #素馅饺子
355	陪伴父母。#陪伴父母#记录真实生活
356	和俺娘拉呱 天一冷，老年人就很无聊。陪俺娘拉呱，原来她说啥都附和她。
357	耳背老人智能生活烦恼 哥哥给母亲买了一个取暖器，可以语音操作。便教给母亲使用
358	陪伴父母 #用抖音记录人生
359	俺娘过上了智能生活 俺娘嫌冷，俺哥哥给她买了一个取暖器。可以语音操作，教给俺娘说
360	巧娘拙闺女 给俺娘干活，从来没有表扬过俺。#随拍记录生活 #手擀鸡蛋面
361	陪伴父母 #随拍#记录生活
362	为俺娘输入勇气 总是过段时间，俺娘就这么样那么样。其实是莫名的恐惧在作怪
363	2025 年第一场雪 前天俺娘就一个劲的说，天气预报大范围有雪。让我多拿木头
364	随拍路上美景 #随拍 #村庄 #乡村风景
365	钢城区贤女庙村 条条大道通罗马没有走过，但是回家的路，又多了一条
366	远望瑞山后村 回家路上，远远望见瑞山后村。整齐的房屋，错落有致的排列
367	民间歌手 偶遇一位民间歌手，也是快乐的放牛老大。#乡村生活 #随拍 #放牛
368	煤仓 #随拍 #标志性建筑
369	新汶西和平小区 #新汶西和平小区#矿区#老房子的回忆
370	山东农大三大国家荣耀 🍵 你以为这只是三根白柱子？ 这是撑起中国饭碗的三根“脊梁”！
371	山东农业大学 游览山东农业大学#山东农业大学岱宗校区
372	游山东农业大学 你想知道没上过大学的人，进了大学校门什么感受吗？#山东农业大学#登高必自
373	游原新汶矿务局禹村煤矿 禹村煤矿历史你知道吗？评论区留言！#怀旧#山东煤矿#禹村煤矿
374	赶新泰小协大集 逢四，九是新泰小协大集。买了听说过但没吃过的蔓锦，买了香油和小湖豆腐皮
375	新汶贾氏包子 新汶贾氏包子你吃过吗？#随拍#早餐 #新汶#新汶贾氏包子
376	电塔之巅，一群“蚂蚁”在织网，我们必须仰望他们。 我们总惊叹“基建狂魔”的速度 却很少看见速度背后一
377	新泰柴汶河两岸风光 柴汶河东都井段，河边在进行水泥硬化路面。期待全面建成后，缩短去新泰的路程。#随拍#新泰柴汶河
378	汶南大集 下午四点半多路过汶南大集，还有好多没有收摊。汶南大集原来是一天的集，年集的时候收摊更晚！#汶南大集#赶大集
379	新汶大道 #街景随拍 #老街 #新汶
380	新矿集团技工学校的毕业生们集合啦 如果春风许你再少年，你还愿意回到曾经的技校学习吗？#怀旧#新矿集团高级技校
381	大道至简 遇到晒地瓜干的大姐，一边翻着地瓜，一边聊天：人要知足，人要快乐，人要心里健康！
382	庙子村建井纪念 庙子村东北的一段残存的输水渠，像一座纪念碑矗立在广阔的天地之间
383	南冶职工俱乐部 水库大院 有知道南冶职工俱乐部的五个字是谁写的吗？水库大院你在那里住过吗？#怀旧#南冶#职工俱乐部
384	原新汶矿务局西港煤矿南岭宿舍区 #怀旧 #西港煤矿#南岭宿舍
385	南冶新佳苑一北沙井 赶南冶集的时候，到了北沙井看了看。生活非常方便的社区！#怀旧#南冶#北沙井
386	莱芜芹菜南冶集合 南冶集上上北港芹菜，张家楼芹菜，沙王庄芹菜集合了，你喜欢吃芹菜吗？
387	赶南冶集 第一次赶南冶集，感觉很热闹。看看视频，南冶集和你们那里的集一样吗？#赶集#南冶##百姓生活
388	莱芜高庄大集 #集市赶集 #高庄大集
389	莱芜高庄供销社 #怀旧 #供销社 #高庄供销社
390	新泰郭家泉东周墓地 1982 年秋一场洪水，柴汶河郭家泉段经常能看到冲出的樟木和棺板
391	箪食瓢饮亦快乐 简单生活，烟火人间。#家庭日常 #蒸大包子，#发面蒸饼
392	柴汶河美景-自由的白鹭 候鸟南飞，柴汶河里还有白鹭在自由飞翔。白鹭是候鸟吗？

序号	内容
393	游新泰小协镇郭家泉村 郭家泉因古泉瑞珠泉而得名，瑞珠泉历史上文人雅士为它赋诗赞美！
394	新汶孙村拾炭的故事 偶遇晒地瓜干的大姐，拉起了过去的的生活。竟然与煤矿有关过
395	良庄矿区早市 #街头随拍 #市井生活 #早餐
396	遇见新泰翟镇葛沟桥水库 #乡村田园风光 #大白菜
397	新泰古八景之一—古泉连珠瑞珠泉 古泉连珠美景虽然已经消失了，但是在新泰人的记忆里没有褪色。
398	游原新汶矿务局一中，师范学校教师宿舍 你曾经在新汶矿务局一中，师范学校上过学吗？
399	随拍 #夜景
400	小雪节气 买菜，蒸馒头，看猫吃白菜。#记录生活
401	新泰大协火车站来了蒸汽机车车头 2025 年 10 月 31 日凌晨
402	为全运会喝彩，为山东健儿鼓掌！ #全运会#山东冠军#山东美食#山东旅游
403	回山东啦 回家吃好么啦！你们家乡的美食都有啥？说出来也馋馋俺们呗！#家乡 #家乡的味道 #
404	旅行的尽头是回家 #在路上 #高铁 #人生感悟
405	岁月的素颜遇到时代的美颜，真好！ 素颜是生活，平平淡淡！美颜是梦想，快快乐乐！
406	赶集 人间烟火气，最抚凡人心。#赶集
407	游曹雪芹纪念馆 一朝入红楼，此生不愿醒。是谁在写你的故事？ 。#曹雪芹纪念馆#红楼梦 #黄叶村
408	南水北调-京密引水渠 #南水北调 #京密引水渠#杨数
409	沉默的荣耀-无名英雄纪念广场 电视剧沉默的荣耀热播，让我们知道了无名英雄的悲壮故事
410	这背影，安全感拉满！ #英姿飒爽 #天安门 #中国军人 #背影杀
411	打卡北京天安门广场 何其有幸，生于华夏。#天安门广场 #祝福祖国
412	千里跑去北京看香山红叶 千里来北京看红叶，香山一进门的两棵最好看的红叶已经落了
413	游颐和园 去颐和园拍日落，忽然之间就错过了。大老远的白跑一趟。#颐和园 #知春亭拍日落#山东人游北京
414	游北京卧佛寺 北京卧佛寺（十方普觉寺）始建于唐贞观年间，历代多次重修
415	游国家植物园 树树皆秋色，天地为笔，将色彩晕染大地。#国家植物园#周末去哪玩#治愈系风景
416	山东人骑着电车游北京 游北京西山国家森林公园，遇到山里打水的人。打水的人中竟然遇到了山东老乡
417	赶张庄市场集 人间烟火气最抚凡人心！集市是抚慰心灵最好的道场！#赶集#优质农产品 #百姓生活
418	陪伴父母篇 简简单单一日三餐，忙忙碌碌平淡生活。#陪伴 #记录真实生活
419	陪伴父母篇 每次回家的时候，俺爹俺娘都是让我给他们淘耳朵。我是最讨厌淘耳朵的
420	陪伴父母篇 都知道蒸馒头的时候，俺爹俺娘争着烧火。俺娘争不过的时候就等着拾馒头
421	陪伴父母篇 立冬吃饺子啦！我们吃的是韭菜肉的，你们吃的啥馅的？今天立冬啊，在父母家被俺娘指挥晕了
422	陪伴父母篇 做午饭#原创视频 #纪录生活 #陪伴父母
423	陪伴父母篇 忙碌的早上，在母亲的唠叨声中干活。#记录生活 #陪伴
424	吃晚饭啦 #陪伴 #手擀鸡蛋面
425	在母亲的小院里看见日出美景 #时光
426	试新引子 昨天俺娘揽上新引子，说试试新引子灵性吧？说是蒸饼吃来，还是蒸了一锅馒头。#老面引子 #家务活
427	随拍 #随拍#记录生活
428	遇见沟里水库 都说水是时间的镜子 而这一秒 我看见了风的样子 原来有些美好
429	游新泰市汶南镇宁家沟恐龙化石遗址 师氏盘足龙，亚洲第一具蜥脚类恐龙化石
430	长在石缝的百年果树 发现一棵逆天生长了百年的果树，俗名糖李子头，不知道学名叫什么
431	游原鄂庄煤矿 1955 年 122 勘探队对鄂庄煤矿井田进行普查勘探，1969 年提出精查报告
432	游原莱芜矿务局旧址 1959 年 2 月 16 日，建立莱芜矿务局，局机关在潘西煤矿办公
433	钢城区颜庄镇牛马庄收姜啦 走 205 国道，忽然发现绿油油的天地里，好多人在劳作
434	原新汶矿务局矿山救护队 你好，在安仙井原北大门公路往东 100 多米路北有处二层楼
435	看火车 看火车驶过，小时候看车厢，长大看拉的煤有多少节车厢。#随拍#煤矿#火车
436	青石关 新泰周家泉到钢城清泉岭的青石关你走过吗？ 过去青石关地势险要，素有“一夫当关

序号	内容
437	泉沟煤矿老宿舍区 这里是老一辈煤矿人的家！有谁还记得她年轻时候的容颜？#怀旧#泉沟煤矿#老房子的回忆
438	新泰名泉一周家泉 新泰市泉沟镇的周家泉村，是一个因泉而生、因泉得名的古老村落
439	新泰东刘家上汪村白皮松 #随拍 #新泰古树
440	新泰新汶黄山村井南峪春天秋天的美景 #随拍 #新泰#新汶黄山井南峪#春天#秋天
441	大美寺山水库 寺山水库就像一支大画笔，每天都有佳作，每幅画都是珍藏版！#随拍 #寺山水库
442	建设中的山东能源电力集团新泰发电有限公司
443	游刘杜北流泉村
444	航拍新泰泉沟镇劝里村 #航拍最美家乡 #乡愁记忆 #大美新泰
445	游新泰泉沟镇劝里村 天终于放晴了，新泰泉沟镇劝里村好多人在种蒜。蓝天绿水美极了！#美丽劝里村#新泰#种蒜
446	套煤炉 天一转凉，俺娘就惦记着点炉子，惦记着套炉子。俺三姐给她套了炉子，了了俺娘一桩心事。#记录生活#套煤炉
447	刚出锅的热馒头配刚炸的梅豆盒子还行吧？ #记录生活#老面引子馒头#炸梅豆盒子
448	颜庄通往莱钢的老桥 一座老桥藏着多少的青春！#怀旧#颜庄#莱钢
449	大姐给俺爹送酒肴来了 #记录生活
450	游新泰东都羊蹄村 游新泰东都羊蹄村，听羊蹄击鼓的传说。#最美乡村风景 #山里 dou 是好风光 #羊蹄击鼓的传说#新泰东都
451	往年今日视频 游卧云铺石头村#记录生活 #美丽乡村 #卧云铺
452	游新泰上炭峪 下炭峪 上炭峪 下炭峪的村名相传是皇上所赐#乡愁记忆 #故事传说#新泰 上炭峪#下炭峪
453	回家路过瑞山后村 走了多少年的 205 国道，只是看到瑞山后村的村名，不知道这个村到底啥样？
454	往年今日视频 #怀旧#山东煤矿 #莱芜矿务局
455	被需要是妈妈的快乐 给老妈提供情绪价值，就是让她感觉永远需要她！#和老妈的日常 #手擀鸡蛋 #最好的孝顺是需要她
456	遇见新泰东都谢家庄，岱家庄 谢家庄有一个北泉，泉水流入小河，清澈透亮很美。匆匆路过
457	游济南莱芜安仙村听安期生的传说 #安期生 #故事传说
458	大协火车站拍摄花絮 协庄煤矿的老大门，门前的老路，矿外的老石墙，那条沧桑的古河
459	往年今日视频 济南市莱芜区口镇西街，刘仲莹丰裕钱庄旧址。#怀旧#莱芜口镇
460	往年今日视频 港里大桥位于济南市莱芜区口镇港里村，听口镇老人讲述过去的故事。#莱芜战役 #港里大桥#电影红日#怀旧
461	游新泰东都酒台村 新泰东都酒台村的酒台遗址是一大亮点，酒台香野草莓，酒台百年梨树
462	往年今日视频 去年拍的新泰羊流徐氏祠堂。#徐琛 #徐氏宗祠
463	游新泰谷里镇北谷里村明光寺 往年今日视频#怀旧#古迹#明光寺#夹谷会盟
464	游新泰市汶南镇太平山林场大兰峪水库 连雨天，大兰峪水库被雾气笼罩的似人间仙境！
465	往年今日视频 游济南市莱芜区口镇，口镇南肠，口镇电影院，口镇中学。#怀旧
466	往年今日 #怀旧
467	我也说新泰东都酒台遗址。传说照进现实，软壳螃蟹和直勾葛针都在酒台遗址存在着。
468	新泰市东都镇酒台村传说 新泰东都镇酒台村酒台遗址，软壳螃蟹，直勾葛针的传说听说过吗？
469	游济南市莱芜区口镇街道港里村 往年今日视频#历史古迹 #龙王庙#口镇 #港里村
470	游新泰东都酒台村 连雨天灰蒙蒙的，在酒台村酒台遗址忽然发现太阳一现，像朵小花，转瞬消失了
471	往年今日视频 这个视频我感觉很好看，另外大家看看我拍视频进步了吗？#新泰谷里西蒲村仙人桥
472	龙盘庄-济南钢城区贤女庙村 贤女庙村是山东省济南市钢城区艾山街道办事处下辖的一个村
473	新泰角山村唱歌的泉水 治愈力满分！在石屋山村听唱歌的泉水。叮咚！这份来自角山村的纯净请查收
474	火车的魅力谁懂啊 火车每次经过的时候，是不是都会望一眼啊？#火车 #绿皮车 #看火车
475	大协站 1965 年，大协站被中华人民共和国铁道部授予“全心全意为人民服务的好车站”的光荣称号
476	往年今日视频 #徐琛墓
477	新 205 国道高粱地遐想 回家路过新 205 国道，偶遇一片望不到头的高粱地！突然就懂了什么叫“红成一片海”
478	颜庄集感悟：最潮的穿搭是让旧物获得新生。 在济南钢城区接地气的颜庄大集，和两个修鞋师傅的聊天，找到了治愈精神内耗的
479	颜庄村，老槐树下的集市 回娘家路上，遇上颜庄集，时间问题，就匆匆拍了拍老槐树下的老摊子
480	惊奇发现新泰山里狐狸山庄 在新泰山里这个季节，山楂红了很喜人。狐狸肥了很惊讶

序号	内容
481	游良庄煤矿小井宿舍 为了生活远在他乡的良庄煤矿人，如果你也曾在这里居住过
482	新汶小城烟火气：柴火熬子油饼 @新汶聚客来（聚贤居饭庄） 松针燃起的烟火气里
483	新农人 农忙是地里庄稼人，农闲时是城市装修匠。#农村生活 #农村#新农人 #记录生活
484	新泰市韩庄煤矿 #山东老矿记忆 #时代印记 #怀旧是一种情怀 #这座城
485	游青云湖下雨 刚到青云湖就下起毛毛小雨。来都来了，买点好吃的带回去。
486	国庆炫鸡新姿势！ 本以为国庆只能吃家常菜，没想到外甥女直接给我整了个大的！
487	往年今日视频 #新泰#羊祜
488	雨天粉黛雾靄仙踪-氛围感拿捏住了 谁说晴天才能出片？雨天的粉黛草美成莫奈油画！
489	雨中拍下最动人的一幕：谁说站在光里的才算英雄！ 这位新汶街道的环卫工大叔
490	雨中的新汶汽车站 这句话必须替你说！ 新汶的宝子们——手机那头的你 到家的举手 #雨天治愈#新汶#小城生活
491	记忆在雨中生锈，新汶人速来集合 雨中探访新汶百货大楼
492	新泰行宫村金坠子梨熟了 春天看了行宫村的梨花，昨天路过行宫村
493	国庆节登山 登山的意义，是用汗水换来无遮挡的视野。
494	山楂采摘忙 新泰南流泉山楂丰收了，山楂采摘忙。甜红子山楂和采摘的农民，都是新泰秋季最美的一道风景线
495	放假回家-新泰 他乡纵有当头月，不及故乡一盏灯。 这个国庆，回新泰吧！
496	新泰甜红子丰收了 #中国农民丰收节 #新泰甜红子山楂#如果丰收有颜色
497	东牛家庄村 往年今日视频
498	家长运动会围观名场面 爱在每个瞬间！成绩名次都不重要，你的每个身影都是爸妈眼里的冠军
499	时光里的乡村手艺人-编制岁月的沉淀 偶遇一位专门维修簸箕的老手艺人
500	新泰北铁路口修路请绕行 今天迎着毛毛细雨回新泰，归心似箭，新泰北铁路口修路请绕行的告示牌拦住
501	从来不用想起 今天是个重要的日子，公婆同日不同年的忌日。爷俩都在外地出差回不来
502	晒铺的快乐 天凉了，如果不晒晒褥子，俺娘可能会悲秋。今天天太好了，终于晒了褥子，
503	生活随记 俺娘挂着晒褥子，下雨那几天一直唠叨。今天一大早俺就抱出去褥子，一床床晒上
504	给俺娘理发 下了几天的雨，中午放晴了。俺娘嫌头发长了，趁中午太阳好理理发，洗洗澡
505	去年今日视频-那片粉黛 想新泰发展大道那片粉黛了，也想家里一休和奥利奥了。等返回新泰
506	生活的温柔 今天又蒸了一锅馒头，出现了一个楚楚的。却舍不得吃这一个。 全世界都在教你做大做强，只有它
507	秋分 秋分，藏着最好的生活状态，万事不必完满，一半一半，便是圆满。#秋分 #记录生活 #平凡日子里的小美好
508	莱芜塑料厂的塑料大盆你还有吗？ 塑料厂的老盆子，今天拿来洗小白菜，直接梦回那个年代！这盆子能装下半个菜市场吧
509	夏天的雨攒到秋天下了
510	记录生活 二姐给俺娘买了新衣服，俺娘嫌弃不新鲜。给她科普了新衣服的价值，高高兴兴穿着出去玩了。#记录生活 #亲情
511	俺娘拾馒头的快乐 每次蒸馒头，俺爹都是抢着烧火，俺娘抢着是馒头。与其说给他们蒸的是馒头，不如说是给他们创造快乐！
512	一不小心又被俺爹呵斥了 今天外甥媳妇来给俺爹抽血化验，俺娘让我买羊汤等外甥媳妇吃饭。
513	昨天的视频 昨天回到家不到半小时就下雨了，冰箱里还有一包鸡蛋面，赶紧活好面，下午又擀了鸡蛋面条
514	新汶汶河路 记忆中的繁华永不落幕！#老城故事 #城市变迁 #老城情怀#新汶市
515	看我包的包子褶子漂亮吗？都说包子好吃不在褶上，肚里有货不在嘴上！颜值又高，真材实料的包子出锅了
516	新汶粮所记忆 粮所是许多人的集体记忆，你还记得交公粮的岁月吗？谁还记得粮所买粮的情景吗？
517	50 年不变的味道！ 下雨天擀鸡蛋面，小时候生病妈妈总说：吃碗面就好了。如今我为八十多岁父母囤满一冰箱抽屉冻面条
518	去年拍的新汶工具厂，老厂房藏着几代人的热血青春。如果你也曾在这里流过汗水，或者是家里有长辈曾是“工具厂人”
519	新泰新汶大街-藏了多少人的青春故事 时间滤镜一开，老街风景全是故事感。去年随手拍的画面
520	中元节.烟火寄相思 小时候，总觉得节日就是舌尖上的期待 七月十五那一碗羊肉水饺也许离别是永恒的课题
521	时光慢些吧，让我的超人老爸早日康复。 去年今日，您还用炮线编篮，筛出每一粒虫蛀的小米
522	新泰大协炮楼：勿忘国耻，砥砺前行！ 在山东新泰市小协镇，有一座沉默的“见证者”——大协炮楼。它高 9.6 米
523	人生是一场漫长的旅程 回家照顾父母，在返程的路上拍视频成了我的解压方式。照顾老人真的不容易
524	晒晒为父母做的小事 趁他们还没老到不需要，今天我把父母的床单洗出了阳光的味道。凌晨五点，洗衣机在轰鸣

序号	内容
525	【暖心擀面，爱的传承】🍜 每次回家最踏实的事，就是为爸妈亲手擀上一碗鸡蛋面！看着他们吃得香，心里比面还暖～💕 简单的一碗面，藏着说不出的爱。日子再忙，也别忘了用行动温暖父母呀💕 #孝心无价 #家的味道 #感恩父母 #抖音美食
526	颜庄十字路口动人的身影 在济南钢城区颜庄的十字路口，岁月留下了一个动人的身影——一位白发苍苍的老人
527	颜庄一游 突然想起卢梭那句“人生而自由，却无往不在枷锁中”年轻时以为自由是挣脱，挣脱唠叨的父母
528	生活随拍 回家来就是干活的，俺娘的要求尽量满足。不累是假的，不热也是假的。干完活俺娘开心，我也欣慰！#生活随拍
529	每天都练八段锦的老妈 下午清理了冰箱有点累，在沙发上躺着眯一会，听见俺娘练八段锦了，又被俺娘给鼓舞了
530	摘花椒 去看钢城村拔回来的路上，老远闻到花椒的香味。花椒香，摘起来太不容易了。#花椒 #钢城村拔 #优质农产品
531	山村的早晨 看钢城村拔回来的路上，绕路山村，宁静的早晨，烟火气十足。#钢城村拔#乡村味道
532	问路太平山林场 去新泰太平山林场的路上随拍视频，编辑出来希望大家喜欢。#鲁科故里#新泰东鲁村#新泰西鲁庄#太平山林场
533	远方的呼唤 久闻太平山林场的美，终于打卡了。林海太美了，空气太新鲜了，时间原因，只逛了一会
534	倾盆大雨 忽然就下起了大雨#雨景
535	云在说 每天早上烧水的时候，看东边早上的云。每天的云就像晨读的学生在读书，深情的朗诵岁岁年年的故事
536	随拍 一会儿功夫，俺娘就蒸好了桃子和西红柿拼盘。像花儿一样美丽，味道酸酸甜甜好吃。#记录生活 #
537	不知道该干啥，那就干活。 #手擀面 #记录生活 #厨房里的快乐
538	早上日常 每天早上都在重复做的事，简单又忙忙碌碌。#记录生活 #愿天下所有老人身体健康 #家庭日常
539	随拍沿途美景 #种菜 #乡村田野 #随拍
540	擀鸡蛋面条 忽然发现父母真的老了，自己感觉还没长大！#记录生活 #父母老了#手擀鸡蛋面
541	陪着俺娘吃蒸桃 俺娘行动力爆棚，刚吃完冰糕，一会没注意，蒸桃又做好了，陪着吃吧。#记录生活 #陪伴#蒸桃子
542	陪俺娘吃冰糕 我说她从年轻就喜欢吃冰糕，俺娘赶紧否认。喜欢吃舍得吃不是一个概念！年轻时候俺娘真不舍得吃
543	带着爱回家 今天是起了个大早，赶了个晚集。早上想趁凉快回娘家，表姐打电话，捎过来蜂蜜
544	贴秋膘 简单做一顿好吃美味的贴秋膘煮菜！#记录生活 #简简单单一顿家常便饭 #贴秋膘
545	立秋快乐 才觉盛夏，忽而已秋。祝福立秋快乐！#立秋 #爱生活爱拍照
546	爱青山爱绿草爱蓝蓝的天 #新泰 #光明湖
547	山村下棋 在新泰，这种下棋叫下六周。你们那里叫什么？#下棋 #接地气 #新泰杯第四届世界跳棋分站赛
548	新泰最动人的生命之绿。新泰历史悠久，文化遗迹众多，灵槐复荣就是古八景之一。这棵千年唐槐见证了新泰的历史变迁
549	新泰八景灵槐复荣 #新泰#灵槐复荣
550	新泰市小协镇横山村一游 #新泰 #光明湖 #沿途随拍
551	在路上 在路上遇到美好！#狗狗 #乡村田野
552	特别好看 去新泰西周炸石泉带水，拍一个特别好看的视频。你们赞同吗？
553	济南市钢城村拔来了 到钢城拔河去#钢城村拔
554	新泰夏日天空 飞鸟，夏云，日出装饰的天空，你说美不美？#新泰 #夏日天空 #随手拍天空
555	新泰美景 清晨去带山泉水，路过西周四清水库，沿途的美景和美丽的云很治愈！#新泰 #西周四清水库#美丽的云
556	八一遇双虹 今日的“八一遇双虹”，既是一次光学的巧合，也是一场文化的共鸣。
557	头伏的第二天饺子 原来记得入伏吃凉面，现在跟着抖音学，头伏饺子二伏面。
558	颜庄铁路桥下的记忆 骑车回家，到了颜庄铁路桥下，休息凉快一下再走。
559	这里好仙啊 这里不是长白山，这里是新泰东都。
560	过夏天的仪式感 过夏天总得吃顿小龙虾吧，蒜蓉小龙虾是经典做法，看我做的小龙虾还行吧？#蒜蓉小龙虾 #夏天的味道
561	吃午饭啦 #在家做美食 #跟着厚皮橙学做饭 #夏天的味道
562	炎热的夏季 #炎热的夏季 #解压 #养老
563	过夏天的模式——吃好喝好 连续几天的高温，都不愿意吃饭。这几天一直都在调济着做饭！越热越要吃好喝好
564	看足球比赛 下午凉快点了，俺娘出去坐了一会。又回家看电视，看的是东亚足球比赛。
565	山东高温有多高 连续几天的高温，陪父母在家，吹着空调做些美食。俺娘的后勤工作就是给我拿冰糕吃！
566	高温天气真热 山东高温天气，呆在家里陪父母，吃吃喝喝，看父母抬杠，又笑又气。
567	美好的一天从咋咋唬唬开始 生活有美好，也有烦恼。比如老妈的唠叨，老爸的臭脾气。

序号	内容
568	高温天气 今天又是高温天气，外甥媳妇利用休班时间，给姥娘，姥爷抽血化验。
569	回娘家的生活 一早三姐，姐夫赶集买了好多东西。一会大姐回来了，带来了她擀的鸡蛋面条。
570	听妈妈的话 每次干活，俺娘不是在后面帮忙，就是提各种建议。你们的妈妈也是这样吗？#记录生活 #听妈妈的话 #陪伴
571	回娘家 回娘家，走到颜庄大桥，下了杏那么大雨点子。进门，俺爹在喝酒吃饭，俺娘在午休
572	新汶黑峪老军人老党员风采 在新汶黑峪村，偶遇三位老党员，聆听他们在党历史，接受革命传统教育！#新泰 #七一建党节#农村
573	新汶矿区精神空调 一处景致的荷塘是炎炎夏日，矿区纳凉好去处。#夏日荷韵 #解压 #精神空调#新汶
574	登高望远 我们终其一生，不就在寻找精神的高地吗？从低处的尘嚣里挣扎而出，站上自己内心那座不可见的高峰
575	瓜地里买瓜 去新泰新甫山的路上，看到一个卖西瓜的，第一次见西瓜地。买了一个，看看我挑的瓜咋样？
576	新泰青云湖雨后美景 云有多震撼，雨有多滂沱，雨后的美景就有多赞！大美新泰，这是你的家乡吗？
577	新泰青云湖避雨 昨天青云湖遇到很震撼的云，像千军万马四面集结，浩浩荡荡奔涌而来！
578	遇见金斗山水库 新泰金斗山水库你来过吗？#路过的风景 #发现身边的美 #夏季
579	新泰金斗山小瀑布 昨天的雨让金斗山的瀑布重现！
580	拍雨景 用女儿拍的雨景发个抖音，谢谢我的家人们用不同的方式鼓励和支持我拍抖音！加油！
581	新汶雨后的黄山 #天然氧吧 #大山里的味道
582	新汶雨景 #雨中漫步也是一种享受
583	去年的视频 其实是三十多年前的视频#年轻的时候
584	夏至吃凉面 一碗凉面咬夏至，从今天开始白昼缩水了。今天做了素凉面，但是营养不减。
585	母亲想起年轻时候唱的国际歌 陪伴父母
586	陪伴父母 #照顾老人的日常生活
587	陪俺娘吃冰糕 #记录老妈的日常生活
588	记录生活 俺爹早上起来就喝茶，俺娘收拾好床铺，就在院子里练八段锦。#记录生活 #八段锦 #喝茶 #陪伴是最长情的告白
589	蒸馒头看火还唱歌 又蒸馒头，俺娘又抢着看火。忽然听见俺娘唱歌了，没想到还会唱让我们荡起双桨这首歌。
590	煮粽子 我回到家，俺娘就说包粽子吧？我给大姐一说，俺大姐说，不用包，明天早上我包好，拿回家煮。
591	分药 平时都是俺三姐给俺爹分药，昨天忘了。我第一次分药，当然要拍视频记录一下了！
592	找个理由吃烧烤 为吃烧烤找个理由，打扫卫生，擦玻璃，洗窗帘。这个理由可以吗？
593	路上随拍 我问月亮借华韶，表达了对美好时光的渴望与向往，希望能从月亮那里借来流逝的美好年华。
594	小满节气 去年遇到的一片大麦田，一个字美！祝福朋友们小满胜万全！
595	新汶--龙柏园艺术团 热爱可抵岁月漫长，自律，努力成为更好的自己！龙柏园艺术团的歌声，让美丽的龙柏园更加温馨！
596	新泰光明湖风景 旅行的意义不在于目的地，在于认识的过程！#新泰 #光明湖 #初夏
597	茶业口镇史家崖摘樱桃 生活是忙碌的，偷闲放松一下去。外甥媳妇带领我们去茶业口镇史家崖村摘樱桃
598	哄爹娘开心 今年俺爹不听话，身体不舒服也不去医院看看。谁说也不听！情绪低落，好发脾气！唉，全家人拿他没有办法！
599	爱的表达 #陪伴 #记录生活
600	擀鸡蛋面条 昨天做狮子剩下的三个鸡蛋黄，早上又加了鸭蛋和鸡蛋和了面。擀了两擀面杖面条
601	母亲节快乐 生我的和我生的，都是我的爱！也是最拿捏我的人！我愿意！#母亲节#榴莲
602	游新汶黄山 新汶黄山森林公园，山美水美！黄山香椿香，黄山桃甜，黄山无忧麻独特的美味！
603	干活锻炼两不误 每次蒸馒头，俺娘都是和俺爹抢着烧火。俺娘这次抢上了
604	认真练八段的娘 昨晚忽然电闪雷鸣下了雨，俺娘又练八段锦。每天早晚练两次，俺也不会练
605	汶南煤矿. 华恒社区 走进汶南煤矿华恒社区就被漂亮的水杉树吸引，干净整洁的街道，方便的生活场所
606	新泰汶南. 吴山村 听说新泰市汶南镇吴山村有古树，以为是老槐树。到了才知道原来是一颗 1200 多年的侧柏！
607	新汶矿务局炸药厂宿舍 一棵参天大树，一圈石头院墙，几排平房宿舍。留下了多少人的青春记忆？
608	新汶矿务局炸药厂 在新泰大协村南边有一个老厂，原来矿务局各矿井下用的炸药就出自这里。
609	岱岳牌水泥. 新汶水泥厂 每次路过东都火车站，回头看到新汶水泥厂的老牌子的时候，就想拍拍这个老厂子
610	新矿集团. 良庄煤矿西岭宿舍 良庄煤矿西岭宿舍区前后两个大花园，宿舍街道干净整洁舒适，非常温馨！
611	临沂蒙阴. 常路大集 人间烟火气，最抚凡人心。常路大集你来过吗？#常路大集

序号	内容
612	东港煤矿记忆 莱芜最早的煤矿大有煤号，到后来是港里煤矿，又后来是东港煤矿。东港煤矿的记忆里还有哪些故事？
613	莱芜第一家煤炭企业. 大有煤号 莱芜第一家煤炭企业大有煤号你知道吗？从大有煤号到东港煤矿，有多少故事在诉说？
614	济南莱芜. 前榭林村 曾经的榭林前村，孤独的老槐树独自讲述着古老的故事！斑驳的老供销社残存着多少人的记忆！
615	莱芜榭林煤矿 莱芜榭林煤矿，一个时代的见证！你还记得那些煤车，矿灯和曾经的奋斗者吗？
616	#东牛家庄火车站
617	莱芜硫酸厂岁月印记 你还记得莱芜硫酸厂吗？莱芜曾经的硫金岁月！#莱芜记忆 #老厂故事 #怀旧风 #莱芜硫酸厂
618	新泰大协炮楼 曾经侵略者的据点，现在爱国主义教育基地。八十年的风雨，抹不去的伤痕。勿忘国耻牢记历史！
619	新泰市刘杜镇围山庄抗日自卫战遗址 八十多年前，在新泰市刘杜镇围山庄村，进行过一场激烈的抗日自卫战
620	不能忘却的历史 清明时节缅怀遇难者
621	缅怀伟人 去济南市莱芜市拍榭林煤矿，在矿区内发现了毛主席塑像和主席诗词。朗诵诗词缅怀伟人！
622	新泰市行宫村梨花美如雪 又回莱芜了，一路上可以欣赏两场梨花盛宴。
623	回娘家的 24 小时都干了啥？ 蒸了一锅馒头，擀了两柱子鸡蛋面，做了两锅狮子头。还从娘家顺回来好吃的。
624	戴助听器怕人家笑话 外甥女给俺娘买的助听器，俺娘还不好意思戴。
625	鼓励爹娘唱歌 风大没法出门，待在家里很无聊。鼓励爹娘唱歌，他们会唱的歌都是老歌。
626	今天好大的风 晚饭做了新泰酱油麸子炒鹅蛋，菠菜渣腐，吃的是煎饼。#记录生活 #新泰#酱油麸子
627	霓裳片片晚装新 新泰新汶孙村路的红玉兰花开啦！您不来看吗？晚了再等一年吆！
628	祝福亲爱的妈妈生日快乐 今天是我亲爱的妈妈 87 周岁的生日，家人相聚祝福母亲生日快乐！
629	暖心的外甥媳妇 我给俺娘说：俺外甥媳妇打着给俺爹量血压的名义，又来她婆婆的娘家吃好么了。俺娘说，不嫌弃俺们脏就怪好了！俺外甥媳妇说，就喜欢到姥娘家吃饭，很开心！
630	人间烟火气，最抚凡人心。 今年的无数芒又快长出来了。去年矿上的一个姐姐送个俺娘的无数芒
631	陪伴是最深情的告白 #蒸大馒头 #记录生活
632	女人衣柜里总缺少一件衣服 什么叫女人衣柜里总缺少一件衣服？我穿穿俺娘的棉袄就是答案！
633	顺路拍视频 回新泰故意绕路拍了特钢老区，顺路拍了大型，还有钢城区 205 沿线风景。热爱可抵岁月漫长！
634	新泰东洛沟村村古碑 新泰市东洛沟村 205 国道旁有一块瑶池冰雪龙头碑。此碑为东洛沟刘兴东之妻李氏节孝碑
635	下午茶，自制甜品安排起来 俺娘干活是干着这样想着那样！对美食也是！
636	磨刀不误砍柴工 我要给俺爹做狮子头，俺娘说刀不快了，她要去院子里用磨刀石磨刀。磨刀霍霍声，又有点过意不去
637	素馅饺子好吃的秘诀 俺娘调素馅饺子特别好吃，花椒面必不可少。调料只是一部分，更重要的是用爱做饭，永远都是美味！
638	俺娘给我上忆苦思甜的课 俺娘每每闲聊的时候，就会聊起她小时候吃过的苦。我小时候一听就烦。又拉起你们小时候！
639	多么好听的声音 俺爹去年一年，非常消沉。你可能不理解，等你到了他这个年龄的时候，可能会感同身受
640	三八节吃大包子 本来说好要包无数芒大包子，俺娘又改成包人生菜大包子。说是过节请我们吃大包子！
641	又吃饺子 二姐买的面条菜，俺娘喜欢蒸着吃。太多了，就烫好放在冰箱冷藏。中午买面回来
642	感恩父母 有时候就会莫名的感动！也会默默的感恩！感动老天的眷顾，感恩父母的陪伴！
643	谢谢爹娘 今天俺爹中午吃了一个馒头，终于吃饭好点了。昨天冲俺爹发脾气，是心里真急！说了他，今天好多了
644	陪伴是真情的告白 俺爹吃饭很挑剔，天天为他吃饭发愁。也为他抽烟发愁！又做了一锅狮子头，早上又和俺爹生了一阵子气。
645	双节同庆 龙抬头的好日子，遇见最闪耀的您】 二月二，龙昂首唤醒了整个春天 祝福我老爸生辰喜乐安康！
646	山东新泰市汶南镇鲍庄村：千年古韵焕新颜，乡村振兴谱华章 鲍庄村是春秋时期齐国名臣鲍叔牙的故里
647	老矿区的记忆---东都井北岭宿舍 #东都井北岭
648	东都井北岭宿舍：喧房的旧时光 还记得吗？那间不大的喧房，是整片宿舍区的灵魂所在
649	对父母撒娇，让他们干活也是孝顺 天天耍嘴皮，哄父母干活。把老爹从病床上哄起来做稀饭，蒸馒头。哄老娘打拳练八段锦。
650	吃水果很认真的娘 俺娘很爱吃水果，草莓蓝莓，香蕉咬动的喜欢吃。大姐买的羊角蜜咬不动，自己想办法，也吃的有滋有味。
651	擀面条 大姐回来了，给俺娘擀鸡蛋面条。看看俺娘表扬她吧？
652	我爱爹娘的方式很特别 看了哪吒二，很受感动和鼓舞。最近一直鼓励着我
653	高标准严要求的娘 给俺娘干活本来没有被夸过，总是被嫌弃。有个巧娘干啥都难超越。
654	新矿集团张庄煤矿东都井南楼 从张庄矿东都井北岭宿舍到单身宿舍，一直到最南边的南楼
655	曾经是煤矿工人温馨的家 张庄矿东都井南岭单身宿舍，曾经是质量标准化单身宿舍，是采掘工人在煤矿工作的温馨的家。

序号	内容
656	邂逅美丽桥庄 走近新泰东桥村东边的金鸡岭金鸡泉，山水之间的灵动传说故事赋予其神秘色彩
657	张庄煤矿东都井吊桥 拍张庄煤矿东都井北岭宿舍，评论区一句东都井吊桥谁还记得？勾起好多人的回忆
658	张庄矿东都井北岭宿舍 山东省新矿集团张庄矿东都井北岭宿舍，曾经是矿区的小香港
659	元宵节快乐 #元宵节
660	新泰古桥 山东省新泰市东桥村，西桥村，南桥村中间有一座古桥，名万寿桥。古桥有 32 颗银钉整固
661	潘西矿区宿舍 潘西煤矿，一个五八年建矿的老矿区。这里是你的家吗？
662	潘西煤矿学校 1961 年就建立的潘西煤矿学校，究竟有多少学生从这里毕业？
663	记录生活 真心佩服我的母亲，干啥都那么认真！
664	新泰汶南仙人桥 久闻新泰市汶南镇仙人桥美丽传说，年后去仙人桥寻找仙人桥。
665	回家的路 条条大路通罗马！205 国道修路，发现了好几条回家的路。
666	新泰瑞谷庄遗址 新泰瑞谷庄遗址是果都历史发展的见证！遗迹属于大汶口文化和龙山文化时期，是果都先民文明生活的记录！
667	果都镇悠久的历史 新泰市果都镇果都村历史悠久，建于秦朝，汉朝时称为裹头城
668	果都镇文化表演 路过果都镇，遇到文化表演，舞龙，踩高跷走街串巷表演，吸引百姓观看，引得群众阵阵笑声！
669	立春 四季流转，冬去春来。落日藏深意，红霞迎春到。
670	过年套炉子 这是年前俺娘套炉子，俺侄女拍的视频。去年过年前，俺娘也套炉子，我也拍过
671	路上的风景 你在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。
672	大山的风景 回家的路，经过清泉岭村，遇到圈里村打水的人群。
673	走娘家 初四走娘家，不在于吃好耍，家人团聚，灯火可亲。
674	新矿集团春节游园活动 大年初三，新矿心广场，新春游园活动吸引了广大职工家属的观看。精彩的表演带来的欢笑声格外感染人！
675	二碑担三孔桥 山东省新泰市汶南镇汶南东村，有一座二碑担三孔桥的故事。还有东城门，南城门，两个西城门，北豁口的典故。
676	新年的第一缕阳光 2025 蛇年的日出温暖又明亮！愿新年一切都好！带给我们美好的不仅有初生的太阳，
677	新年快乐 2025 祝我们的新矿蛇年大吉，巳巳如意！#小满爱生活祝大家新年快乐，万事如意！
678	山泉水 冬日暖阳寂静的山谷里，叮咚的山泉水，穿山越岭来到你身边。
679	回家的路 回家的路，新 205 国道莱芜新泰到新汶转盘断通车啦！有钱没钱，回家过年！
680	过年的气氛 乡村的快乐，温泉暖阳下洗衣。洗刷刷，洗刷刷，过年的氛围暖人心。
681	赶年集 腊月二十七是新泰市汶南大集，赶集啦！#农村大集人间烟火气 #汶南大集#b 太
682	新泰凹穴岩画 在新泰西周山上发现好多凹穴岩画，也有争议说是自然的地质特点。欢迎大家各抒己见！
683	山泉水。今天到新泰西周山带山泉水。
684	新泰史前文明，凹穴岩画。 去新泰西周山带水，忽然见到了凹穴岩画。它是史前古人类磨制在石头上的史书
685	路过新泰新甫街道辉城村，发现一颗老槐树。不知道古槐树多少年了！有知道的吗？
686	矿区夜市，是温暖，是亲情，是青春的记忆！
687	第一次去寒山寺，听一个导游介绍，舍得碑是唐伯虎写的。并且说了舍得的含义，听了醍醐灌顶茅塞顿开
688	新泰古称平阳。历史悠久文化灿烂。有 2600 多年的历史，公元前 601 年建平阳城，西汉初期置县
689	又开始忙年了，回家寻思打扫卫生来，感冒了。啥也没干，还是大姐，二姐，三姐她三个打扫的卫生
690	咳嗽唱唱歌
691	俺爹不喜欢拉锁的衣服，看我羽绒服是拉锁的，说花瞎了钱。怼他吸烟是花瞎钱吧？俺爹说那是消费。
692	理发师不是那么容易当的！从疫情开始给俺娘理发，好几年了，技术没点长进。俺娘还非让俺给她理。
693	俺爹让我看看星星，小时候看着星星吃饭的情景又浮现在眼前！
694	读书看报的老妈
695	让老妈回答粉丝朋友的问题，为啥拾包子的时候拍打？
696	满足俺娘心愿的一天 昨天下午俺娘洗好萝卜，想让包大包子。一听就心烦的，不打草稿的就吡哒俺娘一顿
697	四五年前，俺爹情绪低落。俺说，爸爸，你外甥女说，小时候你做的酥锅可香了
698	俺爹每天都做豆子饭，先做好豆子，都是盛一点让俺娘尝尝烂不烂？为了让俺娘多吃点
699	俺爹今年很倔，不听话。昨天忽然让剪剪指甲。他让俺娘给他剪，俺娘看不见不给他剪。这才喊我给他剪。

序号	内容
700	很少掉眼泪，破防的一次是母亲 19 年心衰的时候。今天有点矫情了，竟然哽咽了！
701	俺娘拾馒头的快乐必须给她满足！老面馒头，喧软麦香，有俺娘自己做引子的功劳
702	寻思蒸好馒头，过两天和姐姐一起给俺娘打扫卫生来。不知不觉感冒了。#家的味道 #娘家的味道 #忙年
703	国是千万家，家是最小国。有缘成为家人是福分！让父母快乐是本分！忙是真忙，累也是真累。珍惜家人相聚的时刻，累并快乐着！
704	帮父母做他们心里想做的事情，算不算孝顺？比方说，非常简单的事情，蒸馒头
705	每次推开家门，父母看见俺的时候，眼里的光暴露了他们有多开心。这种眼光真像闺女上幼儿园的时候
706	秋波落洒水，海色明徂徕。到底有多美？唐代大诗人李白送别杜甫，美景更增加两人离别时的感人情景。
707	逛的是人间烟火气，买的是四季三餐味。
708	小满爱生活祝大家元旦快乐！
709	龙女牧羊的传说你听说过吗？新泰新汶寺山至今留有龙女牧羊羊蹄迹。#龙女牧羊
710	新泰市汶南镇果庄村，三面环水一面是岭。村北是抬头寺遗址，也是新石器遗址。村名因公翰林建的阁子曰阁庄，后改名果庄。
711	山东新泰汶南大集到底有多大？今天终于看清楚了。好大的集，干净卫生，点赞！#农村大集
712	抬头寺的和尚一楞了。你听说过这个故事吗？走，去山东省新泰市汶南镇果庄村抬头寺遗址，追寻新石器时期的遗址。
713	书读千遍，其义自见。做饭也是，熟能生巧。老面引子蒸馒头的视频来了。
714	同聚城煤矿后来是哪个煤矿？
715	你知道吗？五万年前新泰就有人类在生活。带你看看新泰智人化石地点！#化石 #新泰 #新泰智人牙齿化石
716	高山流水觅知音，管鲍之交垂青史。人生难得一知己，千古知音最难觅！#新泰#鲍叔牙
717	邂逅如诗山泉景，它轻歌曼诉柔情。#山泉水#大自然的馈赠
718	需要的时候，再不喜欢也爱。比方说冬天的暖阳和烟火！
719	喝茶聊天#普通话#新泰话#莱芜话
720	有颜值的松花蛋，有颜值的新泰芹菜，还有油煎山东饺子，你喜欢吗？
721	#dou 上热门 走了心的礼物才让人开心，才会视若珍宝！
722	看见卖辣椒酱的，忽然想起小时候，有个卖辣椒酱的大娘，挑着两个圆子，一个放辣椒酱
723	又是一年冬至到！冬至大如年，小满胜万全！感谢大家喜欢小满爱生活的视频！
724	每次回娘家，按照爹娘的生活方式陪伴。说实话，顺着父母生活的时候，有点逆我的心
725	爱的方式有很多种，用美食的方式表达出姐姐们的爱，我很喜欢！#爱在一日三餐里 #手足情深#蒸汽石锅鱼
726	老人最开心的事就是孩子们围着她干活，而且是在她的指挥下。反正俺娘是这样！#孝道 #蒸馒头
727	算盘声声是对过去的骄傲！美食天天亦是对生活的热爱！#母亲
728	生活不过一日三餐，日子就是柴米油盐，勺子碰碗叮叮当当，就像是平凡人的哼唱的一首歌曲！#爱在一日三餐里
729	善良，坚强和勇敢是人生路上的三大法宝！勇敢的做原来畏惧的事情是前行路上的新动力！#孝道
730	#上热门 都说孝顺老人要顺着他们。俺不完全认同，得分情况。俺爹就不能顺着他，就得要管着他点
731	#上热门 民以食为天！俺爹俺娘蒸馒头都当成大事来对待，俩人抢着烧火蒸馒头。
732	#上热门 每次蒸馒头，俺爹俺娘都抢着看炉子。抢不上的总是不放心看炉子的水平。不知道为啥那么喜欢干活呢！
733	小时候，俺娘总是催着起床，催着学习，催着干活。急了眼总是那句话伤我的心：你看人家的孩子干着这个想着那个！现在不说了。
734	您养我小，我宠您到老！ 每天晚饭，俺娘总是说，咱晚上吃啥吃啥吧？其实她说的吃啥饭都是她心里想吃的那饭
735	说啥俺娘都不服我的气！说啥她都会。
736	浅冬游新甫山！ 昨日时光不可追，但是 28 亿年前的科马提岩在等你！诗经中的新甫之柏在等你！
737	我在山东！能挂出美味的腊肉吗？期待中！#腊肉
738	时位之移人也！俺娘讲的故事和芋老人者一样。
739	早饭炖的是狮子头，白菜豆腐。你喜欢吃浆豆腐还是膏豆腐？
740	忽然看见矿里一颗大树，莫名亲切！给爹娘做狮子头吃，被夸赞了。
741	209 真好！东涝坡，莲花池，潘西煤矿三个站是不是距离最近的站？
742	俺娘指导我干活，一闲下来就练八段锦，24 式太极拳，竟然还压腿。越夸越有劲头。
743	又到了吃看家菜的时候了。记得小时候，俺爹种的大白菜，运回家来。

序号	内容
744	中午十点蒸上馒头出门了，下午回来看馒头蒸的很好。新引子蒸馒头就是香。
745	给俺娘唱苹果香，听完评价是：随你爹，唱歌不好听。哈哈！
746	越夸越上瘾！夸俺娘会打拳，练剑。每天抽空就打一遍！
747	换个头像吧
748	新泰市新汶街道办事处孙村，传说名称和北宋泰山先生有关，历史文化积淀深厚。#全国文明村 #孙村
749	小雪吃涮肉，这是谁说的？深得民心啊！
750	新汶的来历原来与张庄煤矿有关。新汶曾经是新中国建国后最早的县级市之一。
751	早上去打包了一份豆腐脑，喜欢豆腐脑里面的韭花。加了一个金色松花蛋。就像吃了一份饭店里的菜。
752	唱歌跑调了
753	新汶石龙又称卧龙石，在新矿心广场的南边丁字路口。
754	认真做饭，好好吃饭。
755	新汶公园从什么时候开始修建的呢？2000年的时候，见过公园东边铁笼子里的一只猴子。后来也不知道猴子去了哪？
756	每年来暖气之前都要擦玻璃，为了寒冷的冬天，天气阴沉的时候，窗明几净，坐在家里喝杯茶茶心里舒服。
757	我给俺爹做的翡翠汤，用的小白菜是俺大姐自己种。说起种菜来，俺爹年轻时候在一号井种的菜
758	简简单单的饭菜，吃出高级感来。全靠俺说，哈哈。
759	给俺娘提供点情绪价值，擀鸡蛋面条冻起来，吃着方便。#手擀面 #鸡蛋面
760	给俺爹倒杯酒提高点情绪价值，俺娘情绪价值就不高了。哈哈！中午吃饭，大姐没来。
761	最受不了别人在面前挖耳朵，也不愿意给人挖耳朵。但是每次回家，爹娘都排队让挖耳朵
762	排骨汤炖小白菜是俺爹最喜欢吃的菜。
763	母亲说如果家里有台缝纫机，她也能干裁缝。上学的时候，看见同学穿漂亮衣服，她自己比着裁剪，缝了一件衣服
764	怎样给爹娘提供情绪价值？蒸一锅漂亮的大馒头算一件。掀开锅盖一刹那，热气腾腾漂亮的大馒头，让母亲十分开心
765	18年，19年，22年，母亲三年心脏支架手术。六年没有打剑练刀了，今年开始鼓励她练八段锦。
766	大姐回家学种菜，大爷家的大嫂，整地，撒菜种，浇水，一连贯的动作下来，种出来的菜像花一样。真是，干啥都有诀窍！
767	平凡的我们，撑起屋檐之下的一方烟火。不管人世沧桑如何变化！年龄愈长，越感觉小时候，爹娘做的热乎乎的饭菜是种幸福。
768	回家。母亲不知道从什么时候变成我们小时候的样子。每次回家都看看包里拿的啥？
769	每一个温暖的记忆中，总有一款适合你的美食。沁鸡蛋泡奶饼干算吗？
770	@如水自清 吃吃喝喝，就是生活。
771	@如水自清 认针的老妈！干啥都认真！
772	@如水自清 拍俺爹喝酒拍怕了，一拍他就不让拍。回家吃饭，和他拉安仙寺的故事。哥哥给俺娘买了羽绒裤，还给俺和三姐也买
773	@如水自清 济南莱芜区口镇港里村，龙王庙里有一块龙字碑。相传是雪蓑子和刘元翰书。但也存在争议
774	@如水自清 路过新泰桂花村桂花桥。下午的阳光钻过树叶丛，撒在浅浅的小河上，如闪烁的珍珠。
775	@如水自清 齐鲁夹谷会盟遗址有许多争议，谷里镇幸福庄西边的周家山上，有一个几层的圆古墩。相传是夹谷会盟的盟台
776	@如水自清 原来就好奇我姥娘不识字，怎么给我母亲起的名字那么有文化！直到去了口镇港里村，了解了村名的来历
777	@如水自清 从娘家回到家，哥哥网上买的鸡肉到家了。做个铸铁锅焗鸡肉，不加一滴水，焗出来的鸡肉又嫩又滑又鲜。
778	@如水自清 俺娘空闲下来，自己就练练八段锦。偷拍一段。
779	@如水自清 为了不辜负同学大老远带回来的啤酒，必须整个火锅吃。
780	@如水自清 济南莱芜区口镇老街，看见一座二层老楼。说是莱芜首富家的楼。小楼的故事你还知道多少？
781	@如水自清 俺娘又搓麻线了，你知道她想干啥吗？你搓过麻线吗？
782	@如水自清 打卡汶南大集两元面馆！ 你知道汶南大集在哪吗？我告诉你，汶南大集在山东省泰安市新泰市汶南镇
783	@如水自清 所有过往云烟，终变成一粥一饭！粥可温，饭适口，平淡的生活！
784	@如水自清 爱就是不让您等待！爱就是达到您的满意！ 母亲的水龙头坏了，外甥下夜班来换电水龙头
785	@如水自清 卧云铺旅游，给母亲打包了一只土炉炖鸡。回来的路上，又去口镇街上买了热豆腐
786	@如水自清 终于打卡卧云铺——美丽的石头城。欣赏了美丽的石头房子，买了花椒，品尝了土炉炖鸡。
787	@如水自清 山东济南，莱芜卧云铺村是红色革命老区。 村里有抗战时期的《泰山时报》旧址

序号	内容
788	@如水自清 寻找安仙井，追寻安仙井煤矿人的足迹！
789	@如水自清 安期生在安仙村的故事，多次听我父亲说过。到了安仙村，又听老乡说起，竟然是一样的。
790	@如水自清 在老口镇西街有一处老房子，刘仲莹丰裕钱庄旧址。刘仲莹变卖家产外出寻党的故事永远流传。
791	@如水自清 莱芜战役主战场，港里河激战。河水成了红色！《红日》电影剧组曾经专程来港里河取景
792	@如水自清 在新泰市徐家庄小学位置，有徐氏祠堂。老乡们说正准备修复！
793	@如水自清 夹谷会盟之地在哪里？新泰市谷里镇北谷里村明光寺，有一块乾隆二十四年立的重修明光寺碑刻
794	@如水自清 济南市莱芜区高庄街道办事处北王庄村，有一处小三线军工厂搬迁后遗留下的工业遗产
795	@如水自清 路过鲍家泉村，记录一下。
796	@如水自清 去新泰谷里镇西蒲村的时候，遇到这座建筑。不知道是哪个村的？
797	@如水自清 著名的莱芜战役遗存的标志物！在济南市莱芜区口镇街道港里村东首，是一座建于明代的龙王庙
798	@如水自清 新泰市谷里镇西蒲村有座渡仙桥，相传孔子从桥上经过，去谷里参加春秋末齐鲁两国的夹谷会盟。
799	@如水自清 徐琛被尊为平阳徐氏始祖。据资料记载：徐琛，字国宝，唐英公世绩（字懋公）之后
800	@如水自清 人间烟火气，最抚凡人心！
801	@如水自清 国庆节环湖游！360 度领略青云湖，青云山的美！
802	@如水自清 济南莱芜区港里村的历史故事你都知道有哪些？
803	@如水自清 雪野湖，惊艳四季，一眼千年！
804	@如水自清 赶集！看打白铁师傅干活！
805	@如水自清 国庆节快乐！
806	@如水自清 济南市钢城区东泉村有块洪武年间的琥眼泉碑，记载美丽的泉水。 你喝过东泉水吗？
807	@如水自清 新泰古称平阳，新泰历史名人西晋大将羊祜取新甫山，泰山首字改称新泰！
808	@如水自清 新泰韩庄煤矿你熟悉吗？那是你曾经为之奋斗过的地方吗？那里有你曾经的家吗？
809	@如水自清 新泰柏角峪王鳌洞山下有口井，井水清澈甘甜。村民淳朴善良又热情！ 你知道新泰柏角峪村的来历吗？
810	@如水自清 国庆佳节！新泰康乐庄大集，热闹又温馨！
811	@如水自清 山东省新泰市刘杜镇革命烈士陵园，长眠的英灵们永垂不朽！#烈士纪念日
812	@如水自清 1938 年 2 月 23 日，中共山东省委在新泰县刘杜村召开了省委扩大会议
813	@如水自清 放假回家啦！
814	@如水自清 去新泰东牛家庄村西南沟带矿泉水，看了东牛新水库，又见到了东平线铁路东牛火车站
815	@如水自清 日出东方，闪耀世界！何其有幸，生于华夏！祝福伟大的祖国繁荣昌盛！
816	@如水自清 新泰甜山楂丰收了！
817	@如水自清 新泰甜山楂，甘为天下鲜！新泰甜红子山楂开始采摘啦！酸酸甜甜太好吃啦！
818	@如水自清 打卡松山湖风景区 好长时间没有去龙泉打水了，特别想。下午骑车到了龙王庙打了水
819	@如水自清 父母的凝聚力，孩子们的向心力是家庭团结的力量！凝聚力是父母浓浓的爱！向心力是孩子们淳淳的情
820	@如水自清 七老八嫩，正是吃韭菜的好季节。山东人最爱吃的韭菜馅饺子！ 一百克面粉包了二十个饺子，一个人的量正好。
821	@如水自清 粉黛，以草为名，更胜百花。花语等待！等待自己的季节！等待浪漫的秋天！
822	@如水自清 香喷喷，热乎乎的油酥火烧几口就吃没了！不知道最后它说的啥？是不是说，咋不买个肉火烧呢？
823	@如水自清 回家给俺爹娘剪脚趾甲，挖耳朵。给俺娘买的搓脸的，嘴上嫌弃，心里高兴！
824	@如水自清 老人出门带着孩子的脸，男人出门带着老婆的手！ 终于过完夏天了，把俺爹夏天的衣服放起来
825	@如水自清 忽然发现有西米卖的，买了一袋。给俺娘做港式甜品杨枝甘露！#杨枝甘露#谁还不是小公主
826	@如水自清 颜庄桥，在济南市钢城区颜庄村。 颜庄桥连接汶河两岸，惠及两岸人民！ 求解颜庄桥到底是南北桥还是东西桥？
827	@如水自清 拾馒头的快乐谁懂？
828	@如水自清 老爸喝酒的时候说，也就是现在生活好了。他们小时候，哪过过八月十五。
829	@如水自清 陪父母过中秋！你们那里还有点心点心的待客礼节吗？你们点心是荷包鸡蛋下面条？还是包水饺？
830	@如水自清 星夜不问赶路人，岁月不负有心人。#一起看月亮 #但愿人长久千里共婵娟 #此刻请明月带去我的问候
831	@如水自清 新汶汶河路！东起新汶洛沟大桥，西至东良社区。这里商铺云集，这里有非常有名的孙村市场

序号	内容
832	@如水自清 新汶粮所！你知道在计划经济时代，这个粮所能供应新汶多少个单位用粮吗？粮所买粮的印象还在吗？
833	@如水自清 放假回家吧？
834	@如水自清 新汶矿务局劳动服务总公司百货大楼，你还记得吗？你在这个大楼买过什么东西？
835	@如水自清 新汶色织布厂你知道吗？曾经生产哪些产品？你买过新汶色织布厂的布吗？ 一进门的两颗婆婆大树
836	@如水自清 新汶工具厂你熟悉吗？说说你和新汶工具厂的故事！
837	@如水自清 五味调和，百味增香。新泰酱油麸子的汤，也可以调出味增汤的美味！ 家庭版麻辣烫你也可以试试
838	@如水自清 你知道新汶大街吗？你知道新汶的起点在哪？终点在哪吗？
839	@如水自清 新汶黄山玲珑湖喷泉表演你看过吗？非常美！#音乐喷泉水景灯光秀 #美丽乡村
840	@如水自清 不小心给俺娘理发忒短了，只能用理发三天丑安慰她。
841	@如水自清 原来上学的时候，每次离开家门的那一刹那，心里都会酸酸的。现在每次离开母亲家的时候，牵挂已经开始了
842	@如水自清 生活可以讲究，也可以将就。在将就的日子里讲究的活着！就是好生活！
843	@如水自清 母亲喜欢打拳打剑，九十年代初家里还没有录音机，我也不会操作录音机
844	@如水自清 五六年前，侄女用剩的小米粥蒸了馒头，给她爷爷奶奶拿去尝尝。
845	@如水自清 从新汶到了潘西，俺爹是第一个搭棚子让俺娘摊煎饼的，俺爹开荒种了好多菜
846	@如水自清 俺娘盼着她的孩子都回家吃饭！那天吃了二姐买回去的鱼又湿疹痒痒了。昨天刚去莱芜给她拿了药。
847	@如水自清 买最好吃的水果，买最新鲜的蔬菜，买纯粮食喂的鸡蛋。反正就是想把最好的买给爹娘吃！
848	@如水自清运气太好的小小猫！本来想拐弯去火车站偶遇那条流浪狗，再把买的火腿肠给它。
849	@如水自清 我是俺娘的话搭子，又和我拉起过去的故事。同事过年喝一罐子酒，光脚走路。
850	@如水自清 我是俺娘的话搭子，又拉起那挨饿的日子。
851	@如水自清 俺娘练的八段锦，看看标准吧？#老人也要抖一抖 #全民健身
852	@如水自清 菜汤子科长的来历，听的我想哭！我是俺娘的话搭子，听俺娘说那过去的事。
853	@如水自清 俺哥哥又买好吃的了。今天蒸的纯白面的馒头，有个楚楚的。你蒸馒头出现这种情况吗？原因是什么呢？
854	@如水自清 回娘家是俺娘的饭搭子，茶搭子，干活搭子，还有话搭子！
855	@如水自清 聊我们小时候从新汶到潘西的故事。我隐约记得，跟着大姐上学
856	@如水自清 又回家聚餐了！俺爹寄语要开学的学生们：好好学习！将来报效国家！报效父母！
857	@如水自清 新汶剧院听过贾桂兰，大金牙，小金牙唱的戏了吗？ 戏有多好？忘了做饭，忘了看孩子。
858	@如水自清 在新汶火车站遇到一只小狗，这么晚了和我一样没有吃饭。走到二院门口小超市买了两根火腿肠
859	@如水自清 人生如逆旅，我亦是行人！
860	@如水自清 1960 年建成的新汶矿务局一中是你的母校吗？那时候能上高中真的很优秀！
861	@如水自清 拍一拍新泰新汶步行街！你说一说步行街的记忆，情怀和故事好吗？
862	@如水自清 热闹的新矿心广场！精彩的文艺演出，健康激情的徒步队伍，各种各样的广场舞
863	@如水自清 新泰新汶中学在哪？你知道吗？是你的母校吗？
864	@如水自清 新汶公园对面的电影院你还有印象吗？你在那里看过电影了吗？
865	@如水自清 花了一毛五，哭了一头午！这个顺口溜说的啥？有知道的吗？
866	@如水自清 寻找新汶印象，新泰市机关第二招待所你还有印象吗？欢迎说说你对它的印象！#新汶印象
867	@如水自清 黑金子艺术团！快乐的矿区文艺演出！
868	@如水自清 拍一个视频，寻找新汶茶馆的痕迹！唤醒新汶老街的记忆，品味新汶历史风情，
869	@如水自清 走在新汶大街，寻找新汶印象！新汶剧院你还有印象吗？你在那里看过什么演出？
870	@如水自清 车站是出发也是归来！山东省新泰新汶汽车站你还记得吗？说说你和车站的故事！#车站 #新汶汽车站
871	@如水自清 新汶百货大楼，曾经的新汶印象！你还对它有印象吗？
872	@如水自清 用我母亲做的陈曲做了酒酿，就像吃一顿酒酿火锅。
873	@如水自清 山东省新泰市新汶森林公园，初秋的森林公园还是只此青绿！#农村
874	@如水自清 担心逝去的从未谋面爷爷奶奶，爸爸妈妈没有钱花，逢年过节都是烧纸钱！
875	@如水自清 六月十九号打卡山东新泰新甫街道龙山村。#农村生活 #农村

序号	内容
876	@如水自清 俺爹故意悄悄把两个酸枣放我手里，不让俺娘看见是啥东西。 俺娘非要看看是啥东西，真是老小孩了！
877	@如水自清 摊上谁也得麻利的，不能看着馍馍让人家饿着！ 勿以善小而不为！
878	@如水自清 饿了帮一口，强起饱了帮一斗！#百姓生活 #不一样的老太太
879	@如水自清 看奥运，激发运动的热情。#体育精神 #全民健身
880	@如水自清 时光是飞速的，记忆却是漫长的。早上遛狗，重温小时候的记忆！
881	@如水自清 胳膊肘不能往外拐，必须中国赢！看奥运会，俺娘的心愿！
882	@如水自清 盖件子，家的感觉！爹娘老了，给他们蒸好馒头备下饭。再用心蒸，也觉得没有小时候爹娘给做的饭香！
883	@如水自清 晴天了，不能浪费了。洗洗洗，晒晒晒！有个爱干净的娘，闺女们直接跟不上节奏😁
884	@如水自清 俺爹拾馒头 VS 俺娘拾馒头！ 每次都是蒸两锅馒头，爹娘一人拾一锅。满心满意的馒头拾起来很开心！
885	@如水自清 七夕，又一个母亲节！忽然已经四十年了！ 祝抖音朋友们七夕节快乐！#在抖音过七夕
886	@如水自清 老面蒸馒头，分享一个快速辨别酸不酸的小窍门，请看视频。
887	@如水自清 不知道从什么时候开始，俺爹俺娘盛菜由盘子变成了不锈钢盆，他们认为剩了菜，放电磁炉上加热方便
888	@如水自清 看奥运，为中国奥运健儿加油
889	@如水自清 最美的旅途就是回家！#济南 #济南钢城区#city不city
890	@如水自清 山东省新泰市新汶大街的标志性建筑——馍馍楼，你知道它的故事吗？ 我拍的新汶大街馍馍楼很有香港的感觉。
891	@如水自清 肃穆寂静的废弃工厂，见证了时光的流转。记录它的今天不是怜悯，是尊重它的昨天，不忘它曾经的付出！
892	@如水自清 不懂就问！各位老师：视频中拍摄的建筑物名称都对吗？ 每次路过山东新矿集团良庄煤矿的时候
893	@如水自清 新泰市汶河煤矿
894	@如水自清 我是你的一片绿叶，我的根在你的土地。这是绿叶对根的情意！
895	@如水自清 致敬中国军人！为中国奥运健儿加油！
896	@如水自清 缅怀历史，向军人致敬！万里山河，有你皆安！ 勿忘日军侵略新泰罪证！
897	@如水自清 三餐四季，温柔有趣。把将就的生活过的讲究一点，就是好日子！
898	@如水自清 放城镇地处山东省新泰市西南部，东与临沂市平邑县接壤，南与济宁市泗水县相连
899	@如水自清 看山思人，以山为师！山如仁者静，风是圣之清！#大山深处自然美山清水秀好风光
900	@如水自清 大美汶河，我们的母亲河！
901	@如水自清 芦泉庄俗称老鼠汪，老树汪，还有老富旺。 村里的这颗柏树有多少年了？你知道吗？
902	@如水自清 为中国奥运健儿加油！#巴黎奥运会
903	@如水自清 敢问路在何方？路在脚下！ 新 205 国道正在建设中，期待早日建成！#为建设者鼓掌 #修路筑桥
904	@如水自清 条条大路通罗马，汶水西流终归海。
905	@如水自清 刚到山东省济南市莱芜区高庄街道沙岭子村口，远远的就被一颗茂盛的老槐树吸引
906	@如水自清 莱芜发电厂南边山区，大清早的，各种鸟儿，鸡鸭都起来晨练了。听听多么动听的歌声！
907	@如水自清 走在路上，忽然发现一个村牌，名字叫西西周北村，第一次知道这个村名，就向这位大姐询问
908	@如水自清 路过西西周北村，不懂就问，有西西周南村吗？说有，就在前面，西西周南村还有两颗古树
909	@如水自清 老人为什么爱看天气预报？又不上班，又不上学！ 我家专为母亲留了一个座机，母亲常常打来电话
910	@如水自清 打卡莱芜 709 印刷厂，山东省小三线纪念馆。重温七十年代 709 印刷厂的历史风貌！
911	@如水自清 记录今晚的天空
912	@如水自清 恐惧的源头因为未知！查清源头，解放思想，放下包袱，才能勇敢快乐的前行！
913	@如水自清 第一次去楼德，徂阳火车站真漂亮！听说原来楼德师范很有名，学校已经改成中学了
914	@如水自清 骑驴的不知那步撵的！俺娘说话一套一套的，这句话回击俺爹嫌他大白天开灯。
915	@如水自清 莲花池村一块康熙年间的记事碑记载，三百多年前，贾家庄梁姓人家重修了东庙！梁家的传说你知道吗？
916	@如水自清 下雨过阴天，在娘家吃的太清淡了，做个毛血旺腻腻自己。准备材料的时候
917	@如水自清 早饭吃的粽子是颜庄俺二舅拿来的，莱芜有五月端午看闺女的习俗。你们那里有吗？
918	@如水自清 龙虎相斗，天龙斗不过地虎，俺爹俺娘天天都在演这出戏！从小看到大，越看越喜欢！
919	@如水自清 每年一次的天然气入户安全检查。美女工作人员态度真好！为她点赞！ 你家的天然气安全检查了吗？#燃气安全

序号	内容
920	@如水自清 磁莱线上的新泰火车站，座落在新泰市里的一个火车站。你在这里坐过火车了吗？
921	@如水自清 今天包的饺子太好吃了！你看出来是什么馅的吗？名字很好听哦！
922	@如水自清 俺娘老了，谁回家拿东西都要翻翻看看，像极了我们小时候。
923	@如水自清 烹饪是技术，烹饪是科学，烹饪是文化！
924	@如水自清 大姐种的红苋菜，俺娘说，蒸了大包子吃。一治馅子一大盆
925	@如水自清 早上批评了俺娘一顿，晚饭端上桌，就坐下吃饭了。你养我小，我宠你到老。
926	@如水自清 人生三大幸运事是：有惊无险，逢凶化吉，遇难成祥！ 俺三姐烧开水，灌到暖瓶里
927	@如水自清 俺爹家的电源插座坏了，我告诉俺外甥，等他时间合适的时候过来看看。俺娘沉不住气了，约摸着俺外甥快下班了，拿起电话就打，外甥没接电话，看她着急的不行。我说你别打电话，上班不允许接电
928	@如水自清 小时候，我们不听话的时候。俺娘说，你爹嫌我不管你们。老了，俺娘不听他的话，俺爹又嫌俺不管管俺娘。
929	@如水自清 石碑是历史的见证，对历史文化研究有重要意义。济南市钢城区莲花池村有两块石碑，你知道它们的来历吗？
930	@如水自清 回到家的第一顿晚饭，端上桌。俺娘就立马声明，你爷俩吃，我不饿
931	@如水自清 十六天没回家，俺娘晚饭不好好吃，俺爹就生她的气。俺娘就说俺爹早饭吃的晚
932	@如水自清 无数次梦中，在奶奶家的小河边过河。走在河边，完全没有了过去的模样！
933	@如水自清说话是一种艺术！说话是一种桥梁！说话也是一种良药！
934	@如水自清 昨天下午去医院给我母亲拿检查结果，回来的路上拍了济南钢城区颜庄镇莲花池村的美丽传说。
935	@如水自清 回到家看到俺爹给俺娘贴膏药，说是背疼。今天早上和姐姐姐夫一起拉着去医院看看
936	@如水自清 周末二姐回家，俺娘问还买煎饼吧？吃完中午饭，都陆续回家后
937	@如水自清 去新泰新甫山的路上，在上河庄路边，远远闻到一股清香。
938	@如水自清 周末聚餐。俺娘是个太爱操心的娘，年龄大了，还是有操心的心。
939	@如水自清 雨过天晴，美丽的大潘西！
940	@如水自清 记录一下七月五日晚上下的雨，迟到的大雨。大潘西下大雨了！
941	@如水自清拍泉水就一个劲的碰见泉水，太赞了！本来想去拍另外一个泉水的。
942	@如水自清 快看大潘西的美景！昨天早上的雨真大，下的真痛快！下午的天空真美
943	@如水自清 看了山东省新泰市南师扬水站的石刻，一个词来形容，工匠精神！
944	@如水自清 下雨了，陪俺娘喝茶。让她尝尝我从新汶带回来的山泉水。
945	@如水自清 煤矿家属工下井和男人一样，在井下摸爬滚打，为新矿的煤炭事业做出了贡献！
946	唐朝枣，宋朝槐，五股柏，响水崖。听着名字就美好！你知道它们是哪里的美景吗？！
947	@如水自清 路过一个村庄，发现一户人家门口有一颗不太大的槐树，却立着一块碑，写着宋朝兴龙槐
948	@如水自清 给俺娘买了一只山里养的大红公鸡。 说说五年前的夏天，俺娘从济南买了十只烧鸡分给俺们姊妹吃的故事
949	@如水自清 久旱逢甘露#街景随拍 #随拍
950	@如水自清 从南京到北京，小刘上汪一颗白皮松。谁知道这颗树多少岁了？
951	@如水自清 老爸 23 岁在新汶矿务局孙村煤矿入党！ 七月一，好天气，共产党过生日！
952	@如水自清 你见过的合欢树有多大？山东省新泰市高崖头村废弃的学校有一颗婆娑如伞盖的大树，甚是美丽！
953	@如水自清 快看，谁知道这种鸟的芳名？ 看完了高崖头村的合欢树，忽然在路上看见一只漂亮的小鸟
954	@如水自清提示：视频最后有美丽的蛇，请小心观看！ 六月的最后一天，在珍贵的雨中拜谒了师旷墓
955	@如水自清 去山东新泰北师店师旷墓的路上下起了小雨，淅淅沥沥的小雨打在雨伞上，如同美妙的琴声
956	@如水自清 吃午饭了
957	@如水自清 莱芜清朝第一个进士是谁？张四教！莱芜清朝的名人是谁？张道一！
958	@如水自清 路过山东省新泰市泉沟镇劝里村，被整齐的房子，干净的街道所吸引
959	@如水自清 莱芜制造的汽车你见过吗？获过金杯奖的莱芜汽车你知道吗？
960	@如水自清 来后坡探路了。常听母亲说，她年轻的时候，往返新汶到莱芜都是步行
961	@如水自清 又到了上顿吃豆橛子，下顿吃豆橛子的时候了。
962	@如水自清 第二次去墨石山圣母泉带水，水量明显比第一次去的时候少了。终于看到清泉石上流的景象了。#记录真实生活 #农村生活 #山泉水

序号	内容
963	@如水自清 大长腿美鸟，谁知道它的芳名？
964	@如水自清 吃大包子了。
965	@如水自清 奥林匹克日由国际奥林匹克委员会于 1948 年设立，旨在纪念 1894 年 6 月 23 日在巴黎索邦诞生的现代奥林匹克运动会
966	@如水自清 在洛沟桥看到初晚霞，一路追赶，张庄大桥，高速公路大桥，新建二路，蒙馆路，最后发现家门口的晚霞最美！#
967	@如水自清 22 号去云山村买煎饼，卖煎饼的大哥说，他们这里都干了。又去角山村，看到村里的泉子都干了
968	@如水自清 山东省新泰市有个松山，松山有个龙王庙，庙里有个龙泉。泉水清冽甘甜可口，实在是好！#山泉水
969	@如水自清 墨石山圣母泉，昨天水量很多，带水的人也很多。#山泉水
970	@如水自清 你是煤矿职工子弟吗？你对煤矿的感情深吗？一起来看一个带着罐笼车的矸石山？
971	@如水自清 三十年前拍到的一颗大柏树，竟然是乔店村民口中的柏树老爷！济南市钢城区乔店村不仅有美丽的水库
972	@如水自清 什么是美食？美食就是锅碗瓢盆当纸，萝卜青菜为墨，刀叉勺铲做笔绘就的一幅图画。或磅礴大气
973	@如水自清 有一天傍晚时分离开新甫山，回头一撇，感觉看到了一副画面不可言表。我怕说出来，你不认同惹你生气
974	@如水自清 想起小时候去过的乔店水库，趁回娘家的时间，去看看它变啥样了。
975	@如水自清 低头走路，抬头看天。天上虽然不会掉馅饼，但是精彩绝伦的美景，仅仅几分钟，不会让你错过！#晚霞
976	@如水自清 父爱如山！祝天下所有的父亲节日快乐！ 小时候喊父亲爸爸啊！音调还带拐弯的。
977	@如水自清 葫芦山，葫芦山水库。山美，水美，人更美！
978	@如水自清 大姐大，在大姐家和俺娘家一样！
979	@如水自清 附近村庄自己家种的土豆特别好吃！
980	@如水自清 滴水之恩，涌泉相报。老妈讲过去的故事！
981	@如水自清 寻找一笑泉，偶遇几位老人！视频太长。一笑泉的真容下期再见。请耐心关注！
982	@如水自清 天太热了，美食来治愈。
983	@如水自清 跟风拍一个，请多多鼓励！
984	@如水自清 浇地保苗，全家齐上阵！路上骑三轮车拉水的急急忙忙！粒粒皆辛苦！
985	@如水自清 最喜欢做的事情就是做饭！有人说，馋人才喜欢做饭！
986	@如水自清 挖点水给动物喝，刚说完，就跑出来一只小可爱！你佛它是听懂新泰普通话吧？#蜥蜴 #动物喝水
987	@如水自清 十元钱买了一条小黄花鱼，炖黄花菜特别美味！灰灰菜是大姐种的，用麻汁蒜泥凉拌忒香了。
988	@如水自清 可遇不可求！前天专门去宝石泉带水，人多排不上队，空桶而归。
989	@如水自清 端午安康！
990	@如水自清 粽情端午，艾蒿好爱！端午节没有回家，老妈提前包了粽子。
991	@如水自清 夕阳美如画，清风醉晚霞。山东省新泰市金斗山水库的美丽风景！
992	@如水自清 集市上听老人说顺口溜，太有意思了。#农村生活 #顺口溜
993	@如水自清 到家后悔没有尝尝山泉水，尝一口也知道啥滋味啊！大老远的跑到山上去带水
994	@如水自清 为啥羊长的那么美？因为美是羊+大！#农村生活 #农村养羊
995	@如水自清 喜羊羊，美羊羊，肥羊羊！你爱哪只羊。#农村 #农村生活 #农村养羊
996	@如水自清 活了二斤面。猜猜我蒸了多少包子？几个花卷？#记录真实生活
997	@如水自清 溪上鹅鸭浮，岸边路人拍。视频发抖音，快乐来点赞！
998	@如水自清 你有多少年没有见过打铁的了？#农村生活 #农村
999	@如水自清 耕耘天地间，尽知田园美！落日余晖，红霞满天，红土地绿秧苗，美丽风光！#农村生活 #农村
1000	@如水自清 光明水库的晚霞！
1001	@如水自清 下午三点，新泰炒鸡大赛开始。在娘家炒鸡练习练习，争取明年参加比赛去！#新泰炒鸡大赛
1002	@如水自清 在娘家日常！管她生活很开心，管她思想很抗拒！
1003	@如水自清 去莱芜看皮肤科，一会就看完了。去二姐家吃饭！
1004	@如水自清 食无定味适口者珍。俺爹就喜欢吃炖白菜。大姐给他在老家种了白菜。
1005	@如水自清 山的那边是海，夜的尽头是光。山的这边也藏水，黑黑的夜里可开灯。车到山前必有路！
1006	@如水自清 哈哈，先笑为敬！是和素不相识的大姐打开聊天的礼貌模式！美丽乡村，美丽风景！#农村生活 #金银花

序号	内容
1007	@如水自清 有路不嫌远！第一次骑电动车回娘家，刚到家。俺爹坐在门口等我，看见我就凶我了！怎么骑车来了！
1008	@如水自清 回娘家日常！陪俺爹吃肉喝酒，陪俺娘吃水果冷饮。#回娘家的日子#隔辈亲
1009	@如水自清 又加盐，又加醋，还加酱油和红糖。到底是在要做啥？
1010	@如水自清 美丽乡村，贤女庙村！太美了！故事传说太感动了！#农村 #农村生活 #美丽乡村
1011	@如水自清 #今日晚餐
1012	@如水自清 用俺娘做的老面引子，蒸的小米面馒头，甜丝丝，干酥酥的特别好咬好吃。
1013	@如水自清 葫芦山水库好山好水好风光！
1014	@如水自清 不知道吃啥饭呢？包包子吧！
1015	@如水自清 东都火车站是磁莱线上的一个，让每个路过的乘客印象深刻的车站
1016	@如水自清 来新泰青云山打卡了！看青云山美不美？和龟山相似吗？
1017	@如水自清 粗菜细作，细菜精做。是对食材的尊重！好好做视频是不辜负关注我朋友们的喜欢！
1018	@如水自清 小满小满颗粒渐满，小满节气最美的风景！祝所有朋友小满节气快乐！#农村
1019	@如水自清 公益慢火车你做过吗？磁莱线莱芜东火车站是山东省公益慢火车的一个站点。莱芜东火车站你在这里坐过火车吗？
1020	@如水自清 北师大火车站是磁莱线莱芜进入新泰的第一站！你知道大新泰有几个火车站吗？
1021	@如水自清 新泰有美丽的情侣山你知道吗？龟山在山东省泰安市新泰市刘杜镇，谷里镇
1022	@如水自清 心灵鸡汤暖心，生活鸡汤暖胃。#今日午餐 菜花会回生，芹菜会后熟你知道吗？
1023	@如水自清 磁莱线上的宫里火车站，你在那里坐过火车吗？你还记得那时它的样子吗？#火车 #火车站
1024	@如水自清 人间烟火气，最抚凡人心。市井吆喝声，暖心又暖胃！
1025	@如水自清 谷里火车站拍了个寂寞！内容真的是太少了，仅仅拍了火车站的样子
1026	@如水自清 风景无需多美，入眼就是美丽！简单就是快乐！
1027	@如水自清 山藏水无语，水润万物无声。向山向水敞开心扉，洗耳恭听最真的教诲！
1028	@如水自清 #今天的早餐 昨天炒菜剩的圆白菜，豆腐成了今天素馅美味大包子。
1029	@如水自清 夏天的风是水的歌声！
1030	@如水自清 柏角峪王鳌洞去过吗？有啥典故？
1031	@如水自清 山东省泰安市新泰市小协镇柏角峪村，遇到一位干完农活回家的老人，一位放羊回来的老人
1032	@如水自清 #八哥说话
1033	@如水自清 刚到车站，车就来了。刚系好安全带，来了一个急刹车！刚向西一望，最美的落日映入眼帘！路上小确幸！
1034	@如水自清 长大后我就成了你！就像你疼我小时候那样疼不够你！
1035	@如水自清 视频看到最后，不要憋住不笑啊。我头发松了，奶奶给我一把梳子梳头。她的梳子干干净净的
1036	@如水自清 104 周岁的奶奶都经历过什么？人生百态，健康长寿是福态！
1037	@如水自清 抖音粉丝朋友，您 104 岁的时候，我给您拍抖音。您泡好茶我们边喝边拉呱，您会和我拉什么呢？
1038	@如水自清 春秋战国，古墩印象！山东省济南市钢城区艾山街道办事处下古墩村
1039	@如水自清 去天宝的路上，看到了卖果都咸菜的店，回来的时候买了五香疙瘩，熟咸菜还有酱油麸子
1040	@如水自清 听说天宝有颗千年樱桃树，想去看看。到了年家峪，发现了三颗美丽的紫藤树，
1041	@如水自清 胸有丘壑万千，心有繁华似锦。
1042	@如水自清 在五个孩子的共同努力下，俺爹的喝酒权终于争取到了。一天一小杯！执行还是不执行？
1043	@如水自清 山好，好，樱桃更好！说的就是天宝！天宝樱桃你吃过吗？又到了樱桃成熟的时候，到山里去看看漂亮的樱桃！
1044	@如水自清 春天的美景！是潺潺的流水，是茂密的树林，是绿油油的麦田，是歌唱的鸟儿，还有辛勤劳动的人们！
1045	@如水自清 五一假期，姊妹们不约而同又回娘家饭店吃饭去了！哥哥买好多好吃的。大姐，二姐从家里带来一些。
1046	@如水自清 2024 年四月份最后一天，身边的美景！难道是在内蒙工作的矿工兄弟把美丽的大草原带回了大新汶？
1047	@如水自清 汶南煤矿你知道吗？昨天下午去汶南煤矿宿舍，现在的华恒社区打卡。开阔的活动广场
1048	@如水自清 山东省泰安市新泰市放城镇东石井村，新泰最南边的一个村庄。有孔子登临处小三峡风景区，
1049	@如水自清 山东省泰安市新泰市小协镇陈角裕村，古老的村庄，古老的石头房子！热情温暖淳朴善良的村民！
1050	@如水自清 山东省济南市钢城区艾山街道办事处纸坊村，有几座漂亮的老房子。村东边，南边环绕着清清的小河

序号	内容
1051	@如水自清 记住一个车站那是因为那是回家的驿站！禹村火车站你知道吗？ 想念一个学校那是源自人生启程的地方
1052	@如水自清 山东盛泉矿业原来的泉沟煤矿。三十年前去过一次，潘西煤矿工会组织的时装表演！三十年过去了
1053	@如水自清 山东省济南市钢城区纸坊村，非常好听的名字！在村里看见了非常漂亮的古宅！
1054	@如水自清 上次我回来的时候，俺爹认真的给我说。咱商量个事，让你娘是不是忌忌口
1055	@如水自清 95 岁的大娘是个爽快人，笑声太好听了！#农村 #农村生活 #农村老人
1056	@如水自清 谁不夸咱家乡好！ 三姐和姐夫回家说，老年大学雕刻班同学去大冶水库附近捡陨石了
1057	@如水自清 家有心脏打过支架的老人，日常是这样吗？每天服药，隔断时间去医院拿药
1058	@如水自清 儿子的江山闺女的饭店！哥哥工作忙没有回来吃饭，做了一桌子菜，在娘家吃肉喝酒啦！
1059	@如水自清 去拍东牛家庄火车站时，路过角山村。碰到一位 95 岁的大娘，身板硬朗，声音洪亮，笑声爽朗
1060	@如水自清 坐着大瓮是去新泰城考学是种什么体验？87 岁的老母亲说，吓人！怕一个浪打过来，歪了大瓮人也冲跑了
1061	@如水自清 新汶到莱芜其实隔着一座山。山的这边是家，山的那边是父母。每一个出嫁的闺女是不是心里也有座山
1062	@如水自清 山东省济南市钢城区颜庄镇花雨山庙，你知道它有多少年的历史了？
1063	@如水自清 这是四月二号拍的视频。拍了好多引水渠，第一次拍到引水渠在引水浇麦子。十分欣喜！
1064	@如水自清 山东省泰安市新泰市新汶矿务局机七七届知青《重温青春梦，重走知青路》第四集。#知青
1065	@如水自清 四月一号拍的视频，忙的才发出来。绿油油的麦子，清凌凌的水，连绵不断的大山，
1066	@如水自清 山东省泰安市新泰市新汶矿务局机七七届知青《重温青春梦，重走知青路》第三集。
1067	@如水自清 磁莱线上的火车站，原来的徐家庄火车站，现在的莱钢站
1068	@如水自清 从莱芜回新汶，被山里如诗如画，如梦如幻，云山雾绕的景色流连忘返。眼看云越来越厚
1069	@如水自清 山东省泰安市新泰市新汶矿务局机关 77 届知青《重温青春梦，重走知青路》第二集。
1070	@如水自清横看成岭侧成峰，远近高低各不同。四季更替，山色不同。阴晴雨雪，山气依旧！#故乡的原风景 #春天
1071	@如水自清 知青过去对于我来说是一个词汇，一种人生历经。参与拍摄知青重返知青点活动，知青又是一种精神
1072	@如水自清 到放城拍火车站，像藏在山里面一样安安静静的小火车站。距离很远甚至拍不清楚站牌
1073	@如水自清 东牛家庄火车站你知道吗？说来也巧，每次拍火车站，总会有辆火车会驶过车站。
1074	@如水自清 美丽的青云山下，碧绿的青云湖旁，一家人正在栽种地瓜。整齐的地垄，娴熟的动作
1075	@如水自清 美丽的大新泰！美丽的青云湖！视频口误，把最后的青云山说成了金斗山。望读者包涵！
1076	@如水自清 山东省济南市钢城区花雨山庙会唱大戏了。你去听戏了吗？#农村庙会
1077	@如水自清 到了放城镇东石井村，被村里一颗大树吸引。走过去又发现了三个老人坐在那里拉呱。#农村生活 #农村老人
1078	@如水自清 打卡放城东石井村小三峡，第一眼就被惊艳了！这里是孔子观川处！子曰:逝者如斯夫，不舍昼夜。
1079	@如水自清 生日是二月初四，已经 104 周岁的奶奶。发了她的视频，都问老人长寿秘诀是什么？
1080	@如水自清 尧沟扬水站你见过吗？#农村 #扬水站
1081	跑了一天，去了好几个地方。到家六点了吧，赶紧做饭，赶紧喝茶！好了不说了
1082	@如水自清 大年初一的生日，已经 102 周岁的奶奶，每天都纳鞋垫子。百岁的时候
1083	看我做的酱肘子怎么样啊？每次出门前都备好回家吃的饭，这算不算好习惯？
1084	@如水自清 2024 年四月二号，拍完电厂路过鄂庄煤矿，忽然想拍拍鄂庄煤矿。无奈天热已晚。效果不理想
1085	@如水自清 路上遇到以为拔苦菜子的大娘，感冒两个月好了，在家乔躁得慌。出来拔点苦菜子做渣腐吃
1086	@如水自清 三十年前拍到了这个奶奶和邻居晒太阳，三十年后通过抖音平台，又找到了这个奶奶。奶奶属猴
1087	清明祭英烈！#清明惜当下 #清明节
1088	@如水自清 柔软的柳枝在风中摇曳，如诗如画！在路上，看见春天走向你我！#感受春的气息 #春天 #农村
1089	@如水自清在莱芜，你知道开了半座山，移走一条河而建的工厂是哪个吗？它就是中国华能莱芜发电有限公司
1090	@如水自清 给俺娘买了一件上衣，俺看着大小合适，款式也适合她。她一个劲嫌花忒碎了！她说这是芫荽花
1091	@如水自清 忘了那个名人说过一句话：年轻人要多和老年人接触，老年人身上有书本上学不到的知识！
1092	@如水自清 94 岁的大娘牙齿整整齐齐，洁白如玉。大娘娘家庄的侄子牙齿也好！有人以为大娘是假牙，来看看视频吧！
1093	@如水自清人生就是在还账！ 小时候，父亲给我们变魔术，变出一个小小的苹果
1094	给俺娘买了一件春天穿的春天上衣，给俺参谋参谋好看吧？#春天

序号	内容
1095	山东泰安市新泰市岳家庄乡马头村，晒太阳聊天的老人们！#农村
1096	@如水自清 前几天俺娘出门锻炼，不小心绊倒了，窝了手面一下。
1097	@如水自清 每次蒸馒头，俺爹俺娘都争着看火蒸。每次俺娘争不过俺爹，拾馒头就是她的活了！俺爹看着火
1098	@如水自清 万祥矿业，原来的潘西煤矿。1969-2000 年我的户口所在地，生活工作过的地方
1099	@如水自清 买炭没干活，光跟着心忙，俺爹就觉得累了。睡了一觉才起来吃午饭！俺哥哥买的黄花鱼
1100	@如水自清 第一次听说龙卷风，是实实在在在经历过的第二天。以为是迷信说法！后来才知道龙卷风真的存在
1101	@如水自清 冬天才刚刚过去，俺娘又为冬天供暖做准备了！去年春天买的炭，烧了一冬天
1102	@如水自清 表哥给俺娘带去了他自己家磨的面。俺娘头一天就让姐姐给她包了水饺吃
1103	@如水自清 母亲从口镇去新汶是为了上学！父亲从郭家台去新汶是为了啥？一直也疑惑我爷爷怎么去了新汶
1104	@如水自清 69 年五月，全家从新泰新汶孙村煤矿五四村搬到了潘西煤矿。55 年过去了，母亲依然记得当时一排房的老邻居
1105	@如水自清 87 岁的老母亲，小时候想上学。姥娘家上不起。后来，大舅以去新汶看孩子的名义，
1106	@如水自清 光明湖！它的右边是孔子登临处并赋诗一首的龟山！左边是千年古刹法云寺！
1107	废弃的输水渠被初春的斜阳爱抚，美丽的白鹅在金色夕阳映照的水面上戏水。被春天这暖心的景象所感染天
1108	@如水自清 三十年前遇到的好镜头拍的老照片，在三十年后抖音平台找到了他们的后人和熟悉者
1109	俺爹和俺娘龙虎相斗，打小就给他俩当裁判。俺爹脾气不好，但是很疼孩子。遇到点事就有点消极
1110	@如水自清 说说你玩抖音的好处？ 抖音有美颜，自拍有自信！抖音拍视频，开心又快乐！
1111	大约 78.79 年的时候，拿着一元钱去参加排球比赛。吃了一顿饭花了五毛钱。剩下的五毛钱给爹娘买了好吃！
1112	新汶花园原来有围墙吗？反正我们见到它的时候没有了围墙。花园里有一只猴子，还有儿童小摩托车，有照相的
1113	走娘家的闺女要回家了，连吃带拿的有没有啊？俺爹和俺娘龙虎相斗，俺爹老是和俺娘唱反调。#俺爹俺娘 #老小孩
1114	工业学大庆，农业学大寨，铁路学大协！你知道大协火车在哪？你知道大协火车站的历史吗？#火车站 #大协火车站
1115	今天是 2024 年二月初六，每到今天就会想起过去。有些时光真的是从来不用想起，永远也不会忘记！#新汶矿务局
1116	@如水自清 一蒸馒头，俺爹俺娘抢着看火，都觉得自己烧的炉子蒸的馒头好。因为看火都打架！
1117	@如水自清 二月初二，南冶集。在铁路口，有个修鞋的摊子。赶集的人来来往往，也有坐在路口歇歇脚拉拉呱的老人
1118	在颜庄公交车站遇到一个卖锅饼的有年纪的，买了一块尝尝。你买过他家的锅饼吗？#老手艺 #街边美食 #老面引子
1119	@如水自清 每次路过新汶矿务局三中，都想再进去看看，上学时候栽的树。前天下午
1120	大攀的《南冶》你听过吗？听着这首歌，看着这个小视频。会有什么感受呢？#南冶
1121	早上俺爹俺娘吃长寿面，趁机又给俺爹俺娘上了一课。#长寿面 #过生日
1122	二月二老爸的生日！祝福老爸生日快乐！#生日快乐 #二月二龙抬头
1123	@如水自清 游山东省济南市钢城区小官庄，发现一处一百多年的老房子。这是谁家的呢？#农村 #老房子 原创视频
1124	@如水自清 九十岁的大娘一霎也闲不住，掐辫子速度可快来！掐辫子干么用的？#农村 #掐辫子
1125	@如水自清 做了一个小视频庆祝三八妇女节！视频中遇到的每一个女性，犹如一本本书！
1126	@如水自清 六岁订娃娃亲，没见过面，十四岁就结婚。结婚没打过仗！秘诀是什么？九十四岁的大娘说
1127	@如水自清 大爷和大娘六七岁的时候订的娃娃亲。大娘十八岁的时候坐着轿嫁给了大爷。#农村 #娃娃亲
1128	俺娘说两块钱买的算盘珠，没事打打小九九。不让我录视频，怕打错了人家笑话。#算盘 #老人打算盘
1129	二姐夫得了带状疱疹，姊妹一起去看他。二姐夫大饭店请客吃饭，娘家人边哈酒边批评他一顿。
1130	原创视频，俺娘说俺爹不讲理，让我给她评理，你看我评的理公道吗？#俺爹俺娘
1131	原创视频，俺爹烧好水，让我和姐姐喝茶，还提出一代子花生。俺娘说俺爹是好几大员！是夸俺爹还是挖苦他呢？#俺爹俺娘
1132	@如水自清 家人聚餐，哪个菜最受欢迎？#家人#聚餐
1133	吃早饭#早饭吃什么
1134	原创视频#大包子 #家味 #包包子咯
1135	@如水自清 山东省新泰市刘官庄 90 岁的大娘，闲不住的老人，自己做饭，还做点手工活
1136	丝闹豆腐你吃过吗？俺娘做的丝闹豆腐可香了！#老手艺
1137	遇到两段引水渠，一#段巍峨耸立，一段端庄大气。很是震撼！位于山东省新泰市陈家庄和良庄的引水渠你见过吗？
1138	@如水自清 三十年前，东田庄拍摄的老照片，春节后又去东田庄，看看现在的变化

序号	内容
1139	@如水自清 元宵佳节偶遇一处美景！#元宵节 #万家灯火喜乐元宵
1140	@如水自清 山东省济南市钢城区大官庄。村里有两个七百多年的大柏树
1141	姜太公钓鱼愿者上钩！姜太公钓的是王侯将相！山东省济南市钢城区的青龙山的钓鱼台
1142	@如水自清 三十年前拍了一颗树，继续拍拍它现在的样子！秦汉柏你见过吗？
1143	@如水自清 季节更替，冬春相惜。冬天把九九的最后三九送给春天，春天把雨水融合成雪回报冬天。四季有情，平安是福！#春雪
1144	@如水自清 山东省新泰市陈角峪村。刚过完年，山植树地里，已经有村民在给山楂剪枝了。#农民种地不容易 #农民
1145	@如水自清 道路千万条，安全第一条！抖音记录一下维护道路安全的最美环卫工人！#环卫工人
1146	@如水自清 酒台村，有辽阔的大山。传说中的酒台，风羊桥。还有酒台酱
1147	牛马庄在哪？你去过吗？它在美丽的黄羊山脚下，葫芦山水库旁边。#农村
1148	颜庄火车站！你在那里坐过火车吗？去哪儿？火车站的老宿舍你还记得吗？#车站 #颜庄火车站#看房子
1149	拍了棋山观雪蓑碑，抗日阵亡纪念碑。佛子洞没找到！来听听村民的介绍吧！#雪蓑碑#棋山观抗日阵亡纪念碑
1150	俺听说墨埠村的老石桥是鲁班修的，老槐树也是鲁班栽种的
1151	墨埠咋念啊？墨埠供销社你去过吗？你在那买过啥好东西？#农村老房子 #供销社
1152	良庄矿南岭宿舍区真壮观！不愧是大矿。#矿区 #矿区老宿舍
1153	酒台遗址在哪？酒台和康王赵构有什么传说呢？#酒台遗址
1154	柳毅传书的故事你知道吗？第一次到寺山的时候，见到柳毅传书塑像。网上查查大体意思。有好多版本。请大家赐教！
1155	出门始觉春来早！昨晚的一场春雪，急不可耐的融化了。 正月初六，六六大顺
1156	闺女镜头里的姥姥。第一张是 16 年外甥女婚礼时观礼时的姥姥，高兴又不舍！第二张是春节看到孩子们时的姥姥，由衷的开心！
1157	#非遗过年 dou 来播 有一种红包是老姥姥用大红纸自己折叠的，主题是好好学习，天天向上！
1158	俺娘最后一颗下牙不知道啥时候掉了。我进门就开始合计第二天聚餐要准备什么。一个劲的催我赶紧准备！#过年
1159	不知道吸烟喝酒有没有好处，俺爹有时候就想喝点酒。俺娘怕对他身体不好，每次都是能阻拦就阻拦
1160	过年其实是一年中感恩的节奏！敬天敬地敬爹妈，谢亲谢友谢自己！#习俗 #春节仪式感拉满了
1161	山东新泰市岔河村大年初二送家堂！太隆重了！现场男人们在烧纸，放鞭炮
1162	忽然发现云山村南边新立了集市，遇到一位打井水的大姐聊了一会。香！
1163	#今日美食 #吃榴莲 #家味
1164	大年初一碰见一群大红公鸡，真漂亮啊！大吉大利！
1165	#市集#过年 买了一块豆腐，传统浆豆腐。真香啊！
1166	年味就是妈妈的味道！你家开始炸年菜了吗？来看看这位八十岁的大娘
1167	偶遇大仙！一声声呼唤，一次次回头，灵灵气气，可可爱爱！ #可爱的动物们 #瑞雪兆丰年好运连连
1168	@如水自清 汶南大集真壮观啊！今天腊月二十七，你赶汶南大集了吗？
1169	八十岁的大姨上了十七年学，25 岁结婚。婚后两人不打架的秘诀是什么？一起来听听吧！#新汶火车站#夫妻相处之道
1170	@如水自清 勘探公司知道吗？视频中的勘探公司是你认识的吗？@老高 #勘探公司
1171	昨天去乌珠台的路上拍的，忘了发了。迟到的立春祝福！#雪景#大山深处自然美 #乌珠台村
1172	罗汉拳知道吗？ @如水自清，罗汉拳是少林寺拳，硬功夫！来看视频了解一下吧！#乌珠台村#新泰市非物质文化遗产#罗汉拳
1173	这辈子从来没有像现在这样盼望着立春的到来！从今年元旦开始，老天爷已经又在眷顾我
1174	@如水自清 太奇妙了，角山村这个刷锅的老哥是马头村 93 岁大娘的亲侄。
1175	@如水自清共创 新汶矿务局老中心医院在哪？医院哪个科室最强？哪个医生最著名？哪个护士最漂亮？你知道吗？#新汶矿务局老中心医院
1176	@如水自清 途径新汶火车站的 511.512 次列车你坐过吗？一共有多少个站次？老候车室啥样还记得吗？
1177	新汶火车站你去那里坐过火车吗？##火车站 #新汶火车站
1178	2024 年的第一场雪。雪是冬天最美的诗！有了雪，这个冬天才完美！#你的城市下雪了吗
1179	大众浴池在哪？你去过吗？现在多少钱了？#洗浴 #过年洗澡好去处
1180	新水社区原来是什么名字？##新汶矿务局水泥厂宿舍
1181	什么是爱情！ 马头庄 93 岁大娘和 89 岁的大爷用一生在诠释着这个概念！ 大娘坐轿嫁给大爷
1182	#鸟类 #鹁哥 #八哥 遇到一只会说话的鸟儿。

序号	内容
1183	过年拆拆洗洗要开始了。 记得小时候过年，俺娘都得把家里的被子拆洗一遍，那时候没有被罩
1184	良庄矿活动场所，人多真热闹！#过年的氛围提前搞起来了 #天好活动
1185	过年大扫除，俺爹俺娘跟着忙活。#过年大扫除
1186	每次回家，睡觉前，俺娘都是给我数算一遍俺爹的不是。给我说你管管你爹，光抽烟！
1187	俺娘拉她小时候过年#过年
1188	俺娘这个板正人，又开始砸花椒面了。 原来花椒面，是在锅里烘焙干了，用擀面杖碾碎
1189	18岁坐轿！吹手哇哇哇的奏乐。这是75年前山东省小山村的婚礼！说出来有多少人羡慕啊！更让人羡慕的是93岁大娘
1190	这个93岁的大娘，是娘家的掌上明珠。结婚的时候，陪送的很叫面！坐着轿子，吹手揍乐嫁过来的
1191	备年货了！订的老山套家的鸡@老山套 #备年货 #记录生活
1192	不能太巧了！前后两天在两个村子拍的视频，视频被网友认出，他们是亲姑，亲侄子。#马头村#角山村#农村生活
1193	三餐四季，讲究将就。 人间烟火气，最抚凡人心。#老面馒头#看家菜大白菜
1194	捂住耳朵啦！响了！ 爆米花啦！#爆米花#农村生活
1195	建于明洪武年间的马头村，因为村北的两山并拢形似马头，取名马头村。下午逛村时碰到三位晒太阳的大娘
1196	山东省泰安市新泰市新汶刘官庄，村里还有加油站。村里有个很有名的老大门，大门里面的老房子里住着一位96岁的奶奶
1197	太喜欢东都农药厂的俱乐部了，每次去都看不够。#东都农药厂#职工俱乐部#职工宿舍
1198	山东省泰安市新泰市岳家庄乡角山村，大冷的天，泉水哗哗的流，热乎乎的可好了。#农村生活 #泉水#过年洗刷刷
1199	刘官庄知青点，还有当年知青们住过的老房子。#知青下乡 #知青 @快乐老头7304 @安之若素. @孤独的手风琴
1200	山东省泰安市新泰市岳家庄乡角山村，山东省济南市莱芜区，钢城区。#中国老人生活 #农村生活 #山村石头房子#农村生活记录
1201	卖棋山水来！ 棋山水从啥时候变成商品的？你记得吗？#老照片的故事 #棋山传奇 #棋山水
1202	大约96，97年？实行定点供水。
1203	和刘官庄大娘的聊天视频又来了。每一个老年人都是一本宝贵的书！#农村生活 #农村老年人的现实生活 #视频记录
1204	有一种妈妈，他们的特殊称号是煤矿家属工。 你的妈妈是家属工吗？#煤矿工人 #煤矿家属工
1205	@如水自清 九十年代初，在山东省济南市钢城区吕家林村拍摄的一张老照片。
1206	刘官庄大娘的视频又来了！#农村生活
1207	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。
1208	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 到城里看闺女好！不如回家赶集，听戏好！
1209	刘官庄大娘的心态真好！
1210	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，新泰市翟镇刘官庄村，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1211	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。角山村。 角山村的冬天！
1212	2024年，山东省泰安市新泰市新汶矿务局，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1213	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1214	2024年，山东省泰安市新泰市陈角裕村，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1215	2024年，山东省济南市钢城区棋山风景区。山东省泰安市新泰市新汶
1216	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 买菜去吧？
1217	2024年，山东省泰安市新泰市翟镇古河村，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1218	2024年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1219	2023年，山东省莱芜技工学校，潘西煤矿，山东省泰安市新泰市新汶。
1220	92年，中央电视台演播大厅，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿，山东省泰安市新泰市新汶
1221	2023年，山东省泰安市新泰市新汶，翟镇刘官庄，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1222	2023年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1223	97年，山东省潘西煤矿，山东省莱芜市钢铁总厂工会。山东省莱芜市技工学校。
1224	2023年，山东省济南市莱城区潘西煤矿，莱芜市技工学校，泰安市新泰市新汶。！
1225	2023年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿，泰安市新泰市新汶。 儿子的江山，闺女的饭店。回娘家吃大餐去啦！
1226	2023年，山东省济南市莱城区口镇，山东省泰安市新泰市新汶，莱芜市技工学校，潘西煤矿

序号	内容
1227	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜技工学校，潘西煤矿。
1228	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶。山东省济南市钢城区万祥矿业
1229	2023 年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 和俺娘泡好茶，刚要喝，大姐来了
1230	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省济南市莱芜口镇。莱芜战役
1231	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1232	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 今天俺娘让我蒸锅白面馒头
1233	#2023 年度回忆
1234	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 和俺娘喝茶，拉呱！
1235	90 年，山东省泰安市新泰市新汶百货大楼，山东省莱芜市技工学校
1236	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶，山东省莱芜市技工学校
1237	2023 年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 抓拍老娘臭美！
1238	2023 年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 睡懒觉了，吃早饭啦！
1239	2023 年，山东省潘西煤矿，莱芜技工学校。 俺爹不喜欢吃发酵粉蒸的馒头
1240	2023 年，山东省潘西煤矿，山东省莱芜市技工学校。 吃早饭啦！
1241	2023 年，山东省潘西煤矿，山东省莱芜市技工学校。 用俺娘做的新引子，蒸的小米面馒头出锅了。俺娘说真香啊！
1242	2023 年山东省潘西煤矿，山东省莱芜市技工学校。 听妈妈讲那过去的事情！ 你听过打火石的口诀吗？ 一起看视频听听吧！
1243	2023 年，山东省潘西煤矿。 吃早饭啦！
1244	99 年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿
1245	2023 年，山东省潘西煤矿。山东省莱芜市技工学校。 回家吃完饭，俺娘说，她头发长，给她剪剪
1246	2023 年，山东省莱芜市技工学校，潘西煤矿。 中午十一点多在桃园小区等班车，班车忘了我了
1247	96 年，山东省潘西煤矿，山东省莱芜市技工学校
1248	90 年，山东省莱芜技工学校，潘西煤矿。 毕业季，合影季
1249	2023 年，山东省泰安市新泰市新汶角峪村，山东省莱芜技工学校
1250	2023 年，山东省泰安市新泰市角峪村，潘西煤矿，莱芜技工学校。
1251	2022 年 6 月 16 日 8：26 分，山东省济南市莱城区，潘西煤矿，莱芜技工学校
1252	98 年 7 月 25 日，山东省潘西煤矿，颜庄铁路桥。 那天闺女整好一岁八个月
1253	90 年，山东省莱芜市技工学校，莱芜市烈士陵园。 毕业时节，与室友合影
1254	2022 年 2 月 20 日，山东省潘西煤矿。 那天下午喝茶的时候，俺爹俺娘在拉呱
1255	2023 年 2 月 20 日，山东省潘西煤矿。 大姐家的外甥上夜班，顺路又给姥娘捎来大姐擀的鸡蛋面条
1256	2023 年，山东省潘西煤矿。 晚饭后，俺娘边看电视边运动。 俺娘做的第一个动作说是调理肠胃的
1257	2023 年，山东省潘西煤矿。 疫情之前，有天看到俺爹情绪有点低落。
1258	2023 年，山东省潘西煤矿。 母亲针线活，饭食都很讲究，我们每次给她做饭
1259	2023 年，山东省潘西煤矿。 俺娘说，想吃萝卜丸子。好说，安排。 炸了萝卜丸子
1260	2023 年，山东省潘西煤矿。 俺娘做面引子。 俺娘让邻居吕叔捎来的蜀黍，去了皮就是大黄米
1261	2021 年 10 月 14 日，山东省济南市钢城区新汶矿务局莱芜中心医院。 陪母亲去医院查体，核酸检测中。
1262	2023 年，山东省济南市钢城区潘西煤矿。 小时候，看见家里一瓶瓶的黄酒。母亲自己做的。
1263	2022 年中秋节，山东省潘西煤矿。 姥娘家饭就是香！ 大外甥女上一年级的时候在姥娘家上的
1264	2023 年，山东省潘西煤矿。 记忆中，爸爸妈妈没有睡过午觉。 阳了以后，爸爸整天咋呼累得慌
1265	2023 年，山东省潘西煤矿。 俺娘早上醒了总是说：先别起，躺一霎，乔冷起那么早干啥？
1266	2023 年 9 月 30 日，山东省潘西煤矿。 儿子的江山，闺女的饭店。 看看这个饭店还满意吗？
1267	2023 年，山东省潘西煤矿。 吃完早饭。 俺爹烧好了水说：还不喝茶啊？ 俺娘说：喝！
1268	2019 年 6 月 20 日，山东省新汶矿务局潘西煤矿。 母亲严重心衰，背疼，大姐夫晚上下了班
1269	2018 年 5 月 2 日，山东省新汶矿务局莱芜中心医院。 那年的那天，母亲住院，自己签字！
1270	2002 年，山东省新泰市新汶。 闺女上学第一天。 闺女上幼儿园十一点放学，我十一点半下班

序号	内容
1271	2023 年，山东省济南市钢城区万祥矿业宿舍区。 吃中午饭啦！ 俺爹正在盛饭。