

百家春秋

抖音号：36701428641 IP 属地：湖北 42 岁 以史为鉴知兴替，以人为鉴明得失，相逢有缘，感恩遇见。

序号	内容
1	盘点被低估的安徽：黄山徽菜文房四宝，名人科学家辈出，低调厚积薄发
2	儿女成家后父母要守的七条家庭边界，守好晚年舒坦儿女常回坐坐暖家
3	人过五十想活通透，七样本事不争不缠不焦虑，往后日子便能越走越轻越快活#人到五十
4	人到中年若不甘平庸，读史方悟命数非天定，你一生亲手刻出更好的自己
5	盘点撑起中国人两千年精神底座的十部经典，读懂便读懂了自己与天地
6	读懂不争与变通的古人智慧，从将相和的故事，看透中年处世的底层逻辑
7	人到中年家事心烦，老祖宗数百字家训，道破夫妻相处之道，胜过留财万贯
8	雷霆雨露，俱是天恩，随遇而安，顺其自然。人到中年学会接纳与留白，品读古人处世智慧，放下执念，守住内心安宁
9	人生六大关键时刻，大喜大怒大悲，读懂守住本心，避开大半人生灾祸
10	没钱没人脉时读懂范蠡古训，借人力、铺前路、守本心，普通人也能逆风翻盘
11	《众生赋》不是鸡汤，是一篇被 99%% 的人读浅了的命运哲学
12	低谷不顺时牢记八句人生箴言，看淡得失放过自己，守好身心，安稳度日
13	十个经典小故事，蕴藏人性处世智慧，听懂一个都会受益终身
14	情绪内耗伤人最深，教你一句话，松开情绪内耗
15	人到中年半生回望，六十至七十岁黄金十年，七条底线守住晚年安稳福气
16	读书的本质：重新认识自己，启动改变的的钥匙！借古人一生阅历，养自己一世格局，读懂读书真正的顶级人生意义
17	提到古代女将，别再只知花木兰穆桂英，盘点正史十大传奇女将，个个沙场浴血风骨凛然
18	盘点历史上五位传奇女子，不仅辅佐丈夫建功立业，更以一己之力护家族安稳、撑起王朝江山
19	颠覆传统旺夫认知，盘点历史上十五位最旺夫的奇女子，以眼界魄力托举丈夫成就一番事业。
20	你为什么会卡在迷茫里出不来？四步带你走出迷茫
21	四种人最耗你精气神，道家识人智慧，分辨身边人少踩坑
22	好话要说好，不好的话要好好说。你嘴里的人生，就是你真实的人生。
23	人到中年，你要学会稳住情绪，养好身心，自在余生
24	串门做客藏处世学问，客走主人安，你有没有遇到过这样的人来家里做客呢？
25	长久情谊从来不是顺其自然，三则典故读懂反人性的顶级相处智慧。
26	成年人最高级的智慧，是守住人际边界。看懂人情冷暖，方能少烦恼、得心安。
27	老年夫妻最好的相处之道，三不问、两不争、一不碰。你做到了吗？
28	资治通鉴：没有家庭托举的普通人如何找到主线？靠积累，一步步走出自己的人生路#资治通鉴
29	我们习以为常的水电网与安稳生活，是庞大民生工程的成果，背后无数人默默坚守。
30	经济低迷时，不盲目躺平，也不冲动下注，而是借鉴范蠡“早则资舟，水则资车”的周期智慧
31	《明朝那些事儿》封神二十句，穿插大明典故，看透三百年沉浮，读懂人性受用终身！
32	守住四件私密心事，避开小人是非

序号	内容
33	读懂中秋的由来，月亮藏着中国人独有的浪漫，月圆之时最念团圆。今年中秋你回家了吗
34	古人为何偏爱六、八、九？这些常用数字之中，藏着哪些流传千年的处世智慧？读懂受用一生。
35	人到四十方能顿悟，人生有五项难以撼动的定数。知命并非躺平，接纳不可控的境遇，守住自己能把握的人生
36	康熙最信任的股肱之臣索额图，一夜之间被锁进宗人府死牢，两年后悄然死去。他到底掌握了什么秘密
37	五千年唯一踏平蒙古腹地的中原名将是誰？他 33 岁创下千古战绩，远超霍去病、李靖
38	十个寓言小故事，藏着十种人生大智慧，读懂少走半生弯路。
39	2026 年中秋十五月不圆，满月落在八月十七。为何古人偏爱望月怀人？共赏此月，纵使远隔千山，心意依旧相连。
40	我们穿了一辈子衣裳，却不懂绫罗绸缎的真正底蕴，一根蚕丝，织尽华夏五千年的温柔与风骨。
41	读懂杨绛先生的七句人生箴言，抚平内耗焦虑，与生活和解，与自己温柔相伴。
42	世上最大的遗憾，是子欲养而亲不待！借子路百里负米的千古典故，读懂陪伴才是最珍贵的孝心
43	孩子就要毕业进入社会了，你该和他说些什么呢？10条社会处世真话，送给即将步入职场的年轻人
44	人这一生，最好的结局不是轰轰烈烈，而是折腾半生，最终学会与平凡和解、与岁月握手言和
45	15 个短小精辟的人间小故事，藏着成年人最稀缺的通透智慧，听懂少走十年弯路。
46	人情难还，开销难扛，中年养老从来不是孝心问题，而是一代人躲不开的现实总账
47	被曲解一辈子的传统文化常识！颠覆认知，读懂老祖宗真正的生活智慧。
48	人情难还，成本难扛，当代养老从不是良心问题，而是一代人逃不开的时代困局。
49	那些被我们断章取义的古文名句，后半句才是真相
50	全网破防的真实独居老人故事，听完瞬间释怀，人生最大的遗憾，从来不是孩子不够优秀
51	十四亿人安稳生活，本就是人类奇迹，这份寻常日子，值得我们好好珍惜
52	为什么“六亲缘浅”，反而是道家眼中难得的先天机缘？
53	你知道筷子有多长吗？一双筷子藏着中国人刻在骨子里的处世智慧与文化传承
54	读懂庄子智慧：守住内心正念，放宽人生格局，人生一切困境皆可破局
55	为了让新的东西到来，旧的东西必须离去
56	为什么中国人最爱竹子？中国文化，一半藏于竹中！一字一智慧，一竹一人生，读懂竹子便读懂做人的顶级格局
57	认清六个定数，学会顺势而为，你就不会在无能为力的事情上耗尽自己
58	为什么宁古塔无塔、牡丹江无牡丹？读懂中国各省名字的由来，读懂藏在汉字里的千年华夏文明
59	你读懂白露的白吗？藏在诗词与节气里的千年浪漫，温柔治愈，句句走心。
60	让人瞬间清醒的十句话，听懂便是自渡
61	很多流传千年的老话，早已被恶意篡改！一字之差颠倒黑白，毁掉无数家庭与三观
62	史上最悲壮的十首边塞诗，王昌龄千古名篇仅排第二！第一名 28 字，写尽王朝千年血泪
63	历史最深情的八首送别诗，王维劝酒名句仅排第四，李白无缘前三！第一名把国人的不舍写到入骨入心
64	普通人想要走出困境，先要闯过五道心性大关。打破固有认知，向内修行，方能打开人生格局
65	男孩的七次觉醒：从青涩到成熟的成长底牌！如果你有一个儿子，请这样爱他！
66	十年之后，很多家庭再无亲戚可走，看完满心唏嘘
67	每个人心中都有遗憾，这些遗憾有离别，有不甘，有后悔，有思念.....你的遗憾是什么呢？
68	酒桌上最容易得罪人的 6 条老规矩，很多人天天犯，尤其是第 5 条！

序号	内容
69	人生最高级的觉醒，从来不是阅尽千帆，而是需要破除关系、自我、物质三重心相！
70	本科与专科从不止一年之差，五层核心差距道破学历真相，选对赛道，比盲目冲高更重要
71	以历史视角读懂普通人生存之道：打工的目的是为了赚钱早点赎身不干了，不是让你当头牌#思维认知
72	看懂甄嬛处世智慧，顶级情商从不是嘴利，而是极致嘴严、稳住本心方能行稳致远
73	你社恐吗？从作揖看懂中式社交智慧！ 古人见面为什么不握手，而是作揖？
74	手握王炸却打烂，聪明人为何栽在小聪明上？托孤重臣李严手握大好局面，却迷恋投机耍诈
75	诸多流传千年的经典俗语遭断章取义、恶意篡改，还原古人藏在老话里的正统处世智慧
76	短短数十年温饱来之不易，细数千年饥荒苦难，拒绝碳水焦虑，铭记民族苦难与感恩
77	人间清醒：人生本是一场修心之旅，分享人生十重修行境界。看淡缘分、修剪欲望
78	儿女态度冷淡、疏于尊重，不必争辩、不必动气。读懂这三句话就够了！
79	八零后债务危机：读懂一代人的隐忍与担当！
80	乌鸦定律：管住嘴、少操心、活出自己，稳稳守住和子女的和睦亲情。
81	人到中年，学学麻雀，日子反而越活越轻松
82	很多老人退休后反而越活越焦虑，人到晚年最大的本事，恰恰是学会“没本事”。
83	吃亏是福的后半句是什么？我们说了大半辈子的“吃亏是福”很多人被残缺老话
84	十二生肖背后的人性软肋。你以为十二生肖说的是动物，其实字字句句讲的都是人性
85	中国人走亲戚的八条老规矩“出门看天色，进门看脸色”，八条千年做客老规矩，藏着家庭教育大智慧
86	一代人见证千年巨变，七零后半生跌宕厚重，是百年难遇的时代传奇
87	以庄子智慧解读人情聚散，相濡以沫不如相忘于江湖。成年人友情终是各自奔赴，释怀便是圆满。
88	成年人最高级的处世秘诀，就藏在两个词里：闭嘴、藏拙。
89	职场大忌：功劳挂嘴边，情绪写脸上。蜀汉能臣杨仪功高落败，一生警醒世人：本事越大，越要戒傲气、敛锋芒、稳心性
90	孙膑在恶臭的猪圈里，用极致的隐忍骗过了庞涓，更用一计“金蝉脱壳”在生死边缘逆转乾坤
91	读懂饱经沧桑的五零后，历经无数坎坷，默默奉献一生，晚年却藏着许多心酸无奈
92	为什么 60 后是中国历史上最特殊的一代人？
93	五行是如何归类万物的？一条视频看懂五行，读懂古人天地运行之道
94	诸葛亮识人七法为何失效？刘备临终警告，诸葛亮为何当耳旁风？
95	吕后杀尽刘邦宠妃，她凭什么活到了大结局？
96	从贤妻良母到千古骂名，吕雉到底是怎么黑化的？走进吕雉的一生，读懂时代裹挟之下女人的生存与挣扎。
97	你知道人究竟是怎么垮掉的吗？这句话，让我沉默了整整十分钟
98	司马懿 8 天破局斩孟达，赢在哪？孟达精算天时地利却惨败，司马懿逆天破局，读懂成事最高的人性智慧
99	没有边界的亲密，再好的关系早晚分崩离析
100	品读牛郎织女千古传说，读懂七夕背后普通人对真情与团圆的美好向往
101	人人都听过“四六不懂”，却无人深究本源，一句四六不懂，分量很重，千万不要轻易用来评价他人
102	读懂十二花令，才算读懂真正的人生。每个人都有专属的花期，有人早春绽放，有人晚秋盛开，
103	神机军师刘伯温凄凉落幕，朱元璋隐忍布局清算，揭秘明初最残酷的权谋博弈
104	读懂菲斯汀格法则，看破情绪内耗本质，学会静心守心，掌控自己的人生轨迹

序号	内容
105	盘点中国历史上八大千古罪人，第一名让无数人沉默至今！
106	人在起运之时当守拙藏锋，闭口独处方能守住福报成就大事
107	人生最难的十年，谁也躲不开这 4 道劫
108	任何人任何关系都只是你修行的工具。世间相逢皆是阶段性成全，读懂古圣智慧，看淡聚散、破除执念、稳住本心
109	人在小事上甘心认输，在真正关键的大事上，才能一击制胜。读懂这六层境界，就读懂了人生大半的智慧
110	古代三妻四妾真的很逍遥吗？撕开影视剧滤镜，看清封建宅门残酷真相。
111	八则简短小故事藏处世大智慧，听懂了受益一生！哪一句道理点醒了迷茫的你？
112	什么叫贫穷，没钱花叫贫，没活干叫穷。什么叫孤独，年幼丧父叫孤，老来无子叫独
113	三国最低调的名将，正面打退关羽救了曹魏，却没人记得他？带你读懂曹魏五子良将徐晃的低调人生
114	老婆二个字的背后竟然藏着一套咱们老祖宗用了上千年才琢磨透的“生命契约”
115	关羽斩貂蝉，斩的不是美色，而是曹操死局。读《历史从未走远》，看懂人心、尊严和命运，少些内耗
116	司马懿装病夺权，后代却被刘裕灭族！天道轮回，百姓为何拍手称快？
117	蒙恬李斯做不到的事，被这个只当了 46 天秦王的人干成了！装傻三年，五天杀赵高！
118	人到中年才懂：塞翁失马，焉知非福：所有的“失去”，都在暗中标好了救赎！
119	六句民间老话，句句是人性，听懂一句，受益终生
120	十二生肖里，为什么胆子最小的老鼠排第一位？“三更半夜”指的是几点？晚上十点睡还是十一点睡
121	为什么王阳明能成为千古第一完人？比孙武更狠，比孔子更“野”：王阳明用一场仗，粉碎了千年空谈
122	王阳明：志不立，天下无可成之事
123	历史上最会“说话”的宰相：不站队、不拍板，反而混得最好？
124	90%的内耗，都是你自个儿加的戏：王阳明早把真相说透了
125	被命运碾碎的才女：她是中国最早的女史学家之一，一生三嫁，被匈奴掳走 12 年
126	别再被演义骗了！张飞不是莽夫，是顶级名将
127	刚刚看过
128	为什么善良的人总受伤？这 15 个故事告诉你：不是你错了，是“剧本”错了
129	高铁半夜为啥不跑？头趟车为啥拉空座？这 10 个“中国门道”，90%的人都答不全
130	三国第一美人甄宓的悲剧一生：儿子逼死养母，用的竟是同一道命令
131	那个伤害你的人正睡得香甜，你却在黑夜裡辗转反侧，值得吗
132	若真有来世，你还愿和枕边人做夫妻吗？答案太真实了
133	为什么说赵云是三国最完美的武将？三国五虎上将里，赵云才是最被低估的那一个
134	千万别小看饭桌细节！中国人必懂的十大餐桌规矩。掉菜不可怕，一坐下就露家教才难堪
135	身高不足一米四的矮个子，如何用三句话让楚国上下闭嘴。身材可以被嘲笑，但智慧不能被轻视
136	不知道你发现没有，真正有能耐的人，根本不急着向旁人证明自己。强者藏锋示弱，弱者高调逞强
137	“愚不可及”非但不是骂您蠢，反而是对一个修行人最高级的奖赏
138	家有贤妻，万事顺遂！读懂妻子八大恩情，才懂什么是婚姻
139	晚年生活与自己和解，放下执念，不要苟且的日子
140	治愈情绪的十条金言：带您从执念中突围，找回内心的从容与淡定。

序号	内容
141	看刘备如何率全明星阵容北伐曹魏，圆华夏千年三国梦
142	武则天如何布下长线，助李治登顶皇权巅峰。
143	闯关难过关过。人生要过的五道关：鬼考、人考、天考、神考、魔考。领悟老子“大爱无情”的顶级智慧
144	矛盾帝王朱棣：靖难起兵夺取侄子江山，力推五大工程，重塑华夏脊梁，奠定六百年国运，堪称大明天花板
145	读懂伴侣背后的能量共振，90%%的人到离婚都没看懂#女性成长
146	人生苦难处，正是修行时，借假身，修真我。 读懂吕祖性命哲学，从身体焦虑中彻底解脱
147	先敬罗衣后敬人”这只是虚荣的势利眼吗？现实背后的真相超乎你想象
148	教给儿子九条生存冷知识，条条见血，字字千金。
149	读懂十个透视人性的寓言故事，带你从微观细节洞察宏观命运，在复杂世间活出清醒与豁达。
150	魏晋南北朝：被滤镜美化的千年乱世，是史书不敢细品的极致血泪
151	人到中年，你悟到了什么？九个扎心真相你悟到了几个
152	古代科举到底有多难？如果你回到古代，你能考到第几级？
153	刘裕为何要对司马皇族斩草除根？高平陵到灭族，仅用百年：司马懿赢了三国却输了后代
154	读懂道德经与三国智慧：命运的漏洞就是你越装作不在意，一切反而越顺利
155	三代同住的“磁场囚笼”，99%%人没看透的天机
156	孩子不孝先别急着指责！学会“抽刀断水”这一招，远比争吵打骂有效百倍
157	成吉思汗至死都没能征服的小国，一代霸主为何临终留下屠城遗嘱
158	一口气带你看懂水浒传一百零八将职能分工，看梁山如何凭借顶尖架构对抗朝廷
159	华夏史上有十位响当当的人物，他们曾在舞台中央叱咤风云，却在人生最要紧的那个节骨眼儿上，突然人间蒸发
160	武则天一生杀伐果决，先后罢黜、诛杀十几位宰相，大肆清洗李唐宗室，就连亲生儿子也未能幸免
161	伍子胥被灭满门后，从落魄贵族变为复仇狂魔。忍辱负重，投奔吴国，开始了复仇之路
162	伍子胥：一夜白头过昭关，复仇之路的千古传奇。历史上满门被灭，能凭一己之力报仇雪恨的，伍子胥可排第一
163	女人后半生最怕的，从来不是囊中羞涩，也不是无人疼爱。真正困住你的，是心中放不下的六条执念
164	斗米养恩，担米养仇。为何你越是掏心掏肺待人，对方越是觉得理所应当？
165	老子用这六个字，道破了世间烦恼的根源。道德经开篇心法，打破标签与经验的束缚，带你回归生命本源
166	为什么掏心掏肺换不来真感情？《资治通鉴》里最狠的防身术：“恩威不可倒置，喜怒不可形于色”#资治通鉴 #人生感悟 #历史人物故事 #韩信 #王翦
167	老祖宗留下七句道破天机的民间老话。年少时只觉粗浅通俗，历经半生坎坷、吃过苦头方才醒悟
168	生意做大的核心是这三重商业价值！商圣范蠡超越低价竞争的底层逻辑：被见到、被托付、被成就
169	蜀中无大将，廖化作先锋，历史上的廖化真的不堪大用吗？ 廖化用一生，守护了蜀汉的最后征程
170	一个能把人心毒到骨头里的人，到底有多可怕？看完你就明白：洞察人性方能算尽天下
171	生活难免有不如意，别总抱怨命运偏心。现在经历的所有磨难，都是在铺垫往后的好运
172	穷尽一生，我们到底在追求什么？人生到底有什么意义？
173	人这一辈子身体是自己的！健康是自己的，好心态也是自己的！过好每一天，好好过生活
174	把人性讲的最通透的九句话，哪怕你能听懂其中三条，都能让你受益匪浅
175	从寸尺到寻丈，以身量天下，揭秘藏在血肉里的东方智慧与分寸格局

序号	内容
176	这就是山东，内敛可靠，一身平凡骨，半壁华夏梁
177	把人性讲的最通透的八句话#人生感悟
178	世间多数人，一生困于弱势思维，总盼旁人拉自己一把、渡自己一程
179	输光了半生功业还能笑出来？为什么顶级名将越到绝境越冷静？
180	成大事者必有反人性的本事：一把破伞藏金十万，看周静山如何在绝境中靠极度冷静逆风翻盘
181	大明王朝最有钱的平民沈万三从首富到流放的真相是什么？
182	关羽之死：一代武圣如何被盟友背叛、被小人算计，最终命丧麦城
183	一个挨打几十年不哭的硬汉，突然因为一次“不疼的挨打”嚎啕大哭。
184	五十五岁开启漫漫流亡，十九年受尽刁难与屈辱，数次身陷死局。重耳耐住低谷、蓄力沉淀，于绝境完成自我蜕变
185	华夏根脉：那些有趣的文化常识 中国文化常识的大盘点：为什么兄弟排行叫“伯仲叔季”？
186	一个统领百万雄兵的顶级战神，为何竟然死在了一个女人手里？韩信到底错在哪？
187	为什么本该代表“稳固”的数字“四”，竟然成了很多人眼里的不祥之兆呢？带你重塑文化自信，找回中国人的底气
188	读懂司马懿的隐忍：高手从不被情绪左右行动
189	你信不信“富不过三代”？这句话其实是富人为了安慰穷人故意编造出来的一个谎言。
190	从汉初兴衰看老子智慧，剖析“弱者道之用”如何成就人生顶级策略。
191	易经四卦，解读选择决定命运，解决走错路如何翻盘？
192	看脸真的能看透人品吗？为什么真正的顶级高手都具备“一眼看穿”的定力？八观识人术
193	一千多年了，为什么我们还渴望诸葛亮能赢？
194	内心软弱的人总被表象困住，真正强大的人能看透所有假象，灵性极高的人心中不存任何执念
195	没有人能揽尽世间万般顺遂，常怀知足之心，身心方能从容安定！
196	为什么努力换不来泼天大财？为什么孩子越管越叛逆？人生这四个定数真的是半点不由人
197	人过中年必须读懂的十个汉字，讲透了中国人的活法。
198	历史从不重复，但人性永远轮回。一部资治通鉴，道尽千年人性的残酷与温情！
199	认知越高的人，越有这八种表现
200	为什么读懂了四大名著就读懂了中国人的底牌？三国的智、水浒的勇、红楼的情与西游的局
201	最高级的人生智慧：菩萨心肠是修养，金刚手段是原则
202	上天是公平的，为你关了一扇门，同时也会为你打开一扇窗
203	为什么说刻舟求剑的楚人不仅不蠢，而是顶级高手？
204	为什么朱棣宁愿背负骂名也要倾国力迁都北京？故宫的红墙里到底藏着多少不为人知的委屈与思念
205	二百七十六年的大明风骨，为何在一夜间分崩离析？深度盘点：明朝五大罪人！
206	《明史》到底是可信的正史还是造假的黑料？为什么清朝要花一百年去修这部书？
207	一场荒诞的亲征，为何让二十万精锐瞬间灰飞烟灭？大明战神朱祁镇如何交出了最屈辱的答卷
208	皇宫大火后建文帝凭空消失？朱棣为何苦寻“亡魂”二十二年？
209	外宾为何对祈年殿流连忘返？朱棣在六百年前布下了怎样的文化算法？
210	明成祖朱棣的百年遗产：五大传世工程定下大明六百年格局
211	明朝底色：不割地、不和亲、不赔款、不纳贡，天子守国门，君王死社稷

序号	内容
212	为什么一副牌偏偏是五十四张？这方寸纸牌间藏着怎样的家国气象与岁月算法？
213	刘备的江山真的是哭出来的吗？为什么说“仁义”是他最硬的底牌？
214	同是开国帝王，为何朱元璋大肆屠戮功臣，赵匡胤却仅以一杯酒解除武将兵权？
215	为什么拼尽全力依然一事无成？大宋宰相吕蒙正用六百字告诉你答案。
216	我们现在看到的明史，真的是历史的本来面目吗？
217	天赐一尺，莫逐一丈。凡尘一世，四件宿命之事无从更改，万般强求皆是徒劳
218	中国式成年人最深的“十种孤独”，你中了几个呢？
219	中国史上七位撼动人心的伟大母亲！看完其中哪位，让你瞬间泪目破防？
220	古往今来诗文里十段意难平的别离，哪一场故人离散，最戳中你心底柔软的遗憾？
221	《庄子》：保持正念，所有问题都能解决！
222	《道德经》八句智慧：值得反复品味，读懂受益一生！
223	人生十重通透境界，放下心中执念，不负往后岁月，致每一位奋力前行的你
224	景阳冈打虎的盖世战神，为何最终落得独臂残生？施耐庵为何给武松安排最残酷的结局
225	王阳明一生心血凝结的忠告
226	命运真的需要找人算吗？读懂七个改命算法的底层逻辑#修心修行
227	为什么鸟不拉屎的沛县能扎堆出将相？刘邦的沛县班底：萧何、樊哙等人为何能脱颖而出？
228	资治通鉴告诉你，这三种人再好，也别深交
229	“少不读水浒，老不读三国”为什么年纪越大看三国越觉沉重？赢家曹操与输家诸葛亮，到底谁才是真正的觉醒者
230	为什么到了四十岁依然满心迷茫？所谓的四十不惑，到底是在不惑什么？
231	身处穷困低谷，这六个坏习惯越早戒掉越好，不然很难逆风翻盘！
232	二十条藏于人心的底层规则，自己暗自领会就好，不必轻易讲给身边人听
233	万世师表的孔子为何劝子贡要说假话？读懂孔子的“三季人”智慧
234	秦始皇的遗诏为何被藏在鲍鱼车里？李斯、赵高、胡亥如何为了个人私欲亲手埋葬帝国？
235	从煤油灯到五 G 时代，七零后经历了什么？
236	如果你用一个词形容最好的朋友，你会想到哪四个字？
237	人到中年话变少、圈子小，这难道是孤僻？
238	人字有两笔，前半生执着，后半生释怀。
239	一个沛县街头的混混，凭什么让顶级天才效死命？
240	一辈子没杀过敌，为何是开国第一功臣？萧何
241	细数史上功败垂成的英雄，这十大人物谁的结局，最让你倍感遗憾？
242	儿时读来不解的十篇课文，长大后的你，终于看懂了哪一篇？
243	谁才是真正的千古一帝？汉高祖刘邦居然只能排第三？
244	《资治通鉴》：人生所有的不幸，都是因为你的单纯！
245	王阳明在石棺材里到底悟出了什么？读懂了他的八个字瞬间大彻大悟！
246	每日与钱为伴，你可读懂票面背后的文化底蕴？
247	为什么苏轼偏爱《定风波》？李煜为何命定《虞美人》？读懂古人，亦读懂心底的自己。

序号	内容
248	别再误解河南了！读懂这一个字“中”，才算读懂中原大地。
249	为什么看一个人的日常就能预见他的未来？平庸与卓越的底层代码差在哪里？
250	《资治通鉴》里为什么正直的人往往斗不过小人？
251	人生为什么总在遗憾中等待？十则通透小故事，读懂大半人生哲理
252	为什么故宫没有一间厕所？一千多个龙头如何化解特大暴雨？
253	《史记》里最让人意难平的五个人，你觉得谁排第一？
254	为什么道理都懂却依然过不好这一生？王阳明凭什么被尊为千古完人？
255	他被尊称为法家鼻祖，中国变法第一人。为什么他能善始善终！到底有什么值得我们学习的智慧呢？
256	为什么生肖是十二个而不是十三个？孩子见世面到底是在见什么？
257	昔日同窗情同手足，庞涓为何要废掉孙臆双腿？
258	为什么笑到最后的总是那个最能忍的人？看懂司马懿的熬与忍，你就明白三国中为什么笑到最后的是他
259	为什么曹操赤壁大败后放声大哭郭嘉？这位短命天才凭什么能算准人心？
260	为什么历史能治愈你的焦虑？读懂这三点，你才懂学习历史的意义
261	人生难满百年秋，何必长怀千岁忧
262	古代的科举到底有多难？如果你穿越回古代，你能考到第几级？
263	你知道高考为什么定要 6 月 7 日吗？
264	读懂人生八种恩情背后的因果规律，不忘帮扶之人，人生处处有机遇
265	盘点三国五大名将：谁才是三国战力之王？武圣关羽为何仅排第四？
266	这辈子最艰难、最考验定力的修行到底是什么？
267	吕蒙正：从寒窑状元到三朝名相，北宋官场最硬核的 "逆袭者" #
268	人到五十，不是人生的终点，而是认知重启的黄金起点。七件小事，决定后半生生活质量
269	人生如棋，落子无悔。十个小故事让你受益一生。
270	为什么伤你最深的永远是身边人？读懂老祖宗的话：君子之交淡如水
271	为什么曾经最亲的人，最后连过年问候都不知道写什么？读懂“兄弟不共财，姊妹不往来”
272	为什么你拼尽全力，福气却总是不见踪影？带你读懂“人生四祸”背后的生存智慧
273	为什么孔子不姓孔？你的姓氏为何总带女字旁？
274	为什么说：“人生低谷，是老天爷在救你”？人生低谷一定要懂得八个道理。
275	为什么算尽天下的韩信，最后却死于一个女人的骗局？韩信末路：算赢一切的人，输给了人心
276	什么是认知？为什么你拼命努力，却依然改变不了命局？
277	为什么说选择决定高度？决定命局的八个关键抉择
278	为什么你拼尽全力却依然活得拧巴？看懂人生七相，最后一层是很多人的现状