

杜娟花短视频

抖音号：775595206 IP 属地：陕西 我是退休在家 闲暇时就爱刷抖音 爱拍视频也喜欢分享一下日常生活

序号	内容
1	找老伴不领证，主要就是陪伴#余生搭子 #家庭关系的相处模式的重要性 #家庭关系的底层逻辑
2	米面防虫小窍门#粮食防虫包 #粮食储存防虫包 #接地气的的生活感
3	零食只有穷人经常来，富人是不会碰的#零食 #传播正确价值观 #实话实说
4	老人招人烦的五个行为，占两个赶紧改一个，不占晚年幸福#老年人 #日常唠嗑聊天 #清醒认知
5	这官司要打不赢，那真没天理了#传播正能量真人真事 #家庭关系痛点
6	你知道为什么，买的肉尽量不要用绞肉机去绞#绞肉 #食品安全科普 #你怎么看
7	空调开到 28 度，一个晚上耗多少度电？终于有人说实话#空调 #28 度 #涨知识
8	多尔袞定律爆火 男人二婚怕栽坑#二婚 #实话实说 #你怎么看
9	不管你服不服，老过了 65 岁，基本就会出现以下几个特征#生活感悟分享 #65 岁 #户外口播短视频
10	不管家里的毛巾多脏多难闻，滴上几滴，毛巾，干净柔软又清香，快来试一试#清洁小妙招 #接地气的的生活分享
11	老人过世，这两个别通知#日常唠嗑 #特别提醒
12	为什么街上的流浪汉基本没有女的？#流浪汉 #原来如此
13	你平时买肉是去超市还是去菜市场？#买肉 #正确的消费观念 #生活经验分享 @华帝 #华帝张凌赫陪你一起过火
14	今年高温什么时候结束？#高温 #快来看看
15	邻居长期不住人，千万别不当回事，这不是迷信，是老一辈人留下的规矩#日常唠嗑 #空房 #真实接地气分享
16	澄清一些坊间流传最广的谣言#谣言 #谣言止于智者 #真实生活感悟
17	汉族人身上有三个生理特征，明显和其他民族不同，你身上有这些特征吗？#汉族 #涨知识
18	为什么住院的天数越来越短？#住院 #住院那些事 #真实生活共鸣 #医保 #涨知识
19	还在买油车的人，就这四类老顽固#新能源车 #油车 #讨论买电车还是油车
20	年轻人不怕断子绝孙，婚姻观真变了#生活感悟分享 #婚姻观 #婚姻认知觉醒
21	公交车随叫随停，不受站点限制，你觉得怎么样？#公交车 #你怎么看
22	男人胡子长得快，寓意什么？#胡子 #涨知识了
23	8 月 7 号立秋，今年是闭眼秋#立秋 #闭眼秋
24	下半年种菜顺口溜#种菜 #种菜小技巧
25	二婚圈子里为啥女多男少？#二婚 #婚恋中的现实问题 #真实生活情感共鸣
26	面包店大洗牌，天价面包走下坡#面包店 #吃不起面包 #清醒了
27	砸了千亿催生失效，年轻人不生孩子根本不是懒#催生 #清醒
28	走路快和走路慢，哪个更长寿#走路快还是慢对身体好
29	出生最好运的三个月份#日常唠嗑
30	千万不要在厨房里面做这几种事#提升自我保护意识 #安全 #安全第一
31	到底谁垃圾观众不背锅#实话实说 #演艺圈 #真相
32	60 岁以后，这几个地方尽量不要去#60 岁以上人群 #避坑 #
33	这几种寄生虫最多的食物能不吃就别吃#食品安全 #寄生虫 #涨知识了
34	辅警没编制，工资才 3000 多，每次招录都是人人挤着报#辅警 #正经工作 #你怎么看
35	你们发现没？现在越来越多的年轻人，不愿意把钱交给老婆管#男人清醒 #日常唠嗑 #你怎么看
36	60 岁以后存款别只写自己的名字了#存款 #家庭资产安全规划 #涨见识了
37	灯泡的亮度是看瓦数还是流明？#涨知识 #灯泡
38	大米千万不要用冷水蒸，这样蒸好吃又美味#蒸米饭 #蒸米饭不外传的秘诀 #生活小窍门
39	姊妹们关系处的不错，可以试试家族养老#养老 #值得一试
40	冰箱里的冻饺子，不要直接用开水煮，难看又难吃#冻饺子 #生活小窍门 #煮冻饺子的方法

序号	内容
41	这样的家庭，你们谁见过？#世界之大，无奇不有 #你身边有没有这样的人
42	山东，河南出现新怪像，玉米干旱也不浇地#干旱 #玉米地 #原来如此
43	高跟鞋为何消失了？#高跟鞋 #高跟鞋给不了平底鞋的安稳 #解放双脚
44	为啥地下停车位现在没人买？内行人说这六个缺点是硬伤#地下停车位 #清醒 #你怎么看
45	在农村，不要随便串门#串门 #邻里关系 #日常唠嗑
46	开空调时，房间里要不要放盆水？师傅提醒后立马改了#生活经验分享 #开空调 #开空调秘诀
47	60 多岁还去打工的老人，其实是件很幸福的事#人生感悟 #情感共鸣
48	三伏四不吃，麻烦不缠身#日常唠嗑 #三伏天 #三伏天正确的打开方式
49	食用油过了保质期，还能不能吃？看完才知道，原来我们都被骗#食用油 #食品安全科普 #知识避坑 #买食用油
50	孩子随母姓的，最后都后悔了吗？#随母姓 #你怎么看
51	2 块钱的苋菜，居然是世界首付最爱的蔬菜，穷人的救命粮#苋菜 #涨见识了 #苋菜的好处
52	人到晚年，哪怕再苦再难，也不要依靠这三个人#老年人 #越来越明白 #清醒认知
53	夏天一定要多吃的蔬菜#健康认知觉醒 #苦瓜的营养价值 #蔬菜
54	发现一个奇怪的现象，电车没有干掉油车，却干掉了汽车修理厂#新能源汽车 #汽车修理厂 #新能源汽车维修 #个人观点分享
55	空调开一整天，需要每天关一个小时，让他歇歇吗？#空调 #涨知识
56	三伏天开窗还是关窗？许多人都搞反了，难怪家里热的像蒸笼#三伏天 #生活分享 #实用生活小妙招
57	寺庙的倒闭潮来了，国人的信仰清醒了#寺庙 #倒闭 #清醒
58	家里来只猫，忽然不走了，预示着什么？#猫来富 #日常唠嗑 #家庭必看
59	不管多少岁，最大的福报就藏在这三样东西里#清醒认知 #福报 #福报不是求来的是修来的
60	卷烟供货量越来越大，零售价格却蹭蹭往下调#卷烟 #不抽烟 #健康意识
61	10 个很准的规律，大家看是不是这样？#规律 #你怎么看
62	人老了，不管儿女孝不孝顺，都别轻易亮出这四张体牌，不然老了呀，啥都不是#日常唠嗑 #清醒认知 #你怎么看
63	空调调到这个数，电费减一半#科普一下空调小常识 #空调小常识分享 #空调小常识
64	现在多少存款，能抵上 80 年代的万元户？#日常唠嗑 #万元户 #分享一下
65	中国夏天最凉快的十个城市#凉快的城市 #分享一下
66	南方产了全国八成大米，超市却全是东北米，南方大米藏哪去#东北大米 #南方大米 #粮食知识科普
67	啥是四六不分不着四六#老祖宗的智慧 #长见识
68	农民工改名字了#农民工 #名字 #新市民
69	旧物虽好，这三种东西不能要#旧东西 #日常唠嗑 #。你怎么看
70	同一栋楼为何西户卖光了，东户却没人买，涨知识了？#涨知识 #日常唠嗑 #原来如此
71	无论多有钱，都不要在这两件事上大方#日常唠嗑内容过于真实 #真实家常话 #日常唠嗑家常话 #清醒认知
72	你自己还能活多少岁吗？#想不到 #不看不知道，一看吓一跳
73	生姜这样保存放一年都不会坏#生姜 #生活避坑小常识 #生活避坑经验 #靠谱经验分享 #实用生活技巧
74	为什么 60 岁以后，少去看望兄弟姐妹？过来人告诉你原因#日常唠嗑 #兄弟姐妹 #你怎么看
75	冰箱冻肉如何解冻#冻肉快速解冻做法 #小妙招 #分享一下
76	印度在哪九个方面超过了中国#印度 #没想到吧 #涨见识了
77	酱油厂的老师傅说漏嘴，超市里的这三种酱油，他们做饭从来不用#涨知识了 #挑选酱油 #酱油选择 #酱油怎么选您知道吗
78	越来越多的退休人，好像消失了#日常唠嗑 #你怎么看
79	人老两个坎，熬过就长寿#健康认知觉醒 #老百姓关心的话题 #日常唠嗑
80	煮玉米千万不要直接放进清水去煮#煮玉米 #煮玉米的小窍门 #生活小妙招
81	东北野鸡泛滥，为何少有人吃？当地农民之言：不敢吃#野鸡泛滥 #日常唠嗑 #你怎么看
82	热水器是常开省电还是用的时候再开省电？#涨知识
83	四样东西，越买越穷#清醒认知
84	不管什么牌子的手机，千万不要套手机壳，我也是刚知道赶快告诉大家#涨知识了 #手机壳

序号	内容
85	家里有五个电老虎，你知道吗？#知识分享
86	为什么网上买的药，比实体店要便宜的多？内行人说出了实情#药品 #分享一下 #网上买药靠谱吗
87	什么是优质老人？说白了就 4 点#老人 #清醒认知
88	25 岁的儿子问妈妈，一辈子不结婚可以吗？妈妈的回答瞬间让人破防#真实共鸣 #婚姻择偶忠告 #家庭情感故事
89	最近，网上流传家门口装摄像头也违法吗？#摄像头 #家庭安全 #知识分享
90	再过五六年，农村可能真的变样了#农村 #预测 #老百姓关心的话题
91	为什么算命先生不认识你，却知道你家有几口人，原来是这样的#算命先生 #原来如此 #你怎么看
92	为什么吃席千万别装剩酒？#规矩 #你懂吗#涨知识
93	最积德的三件事，你知道吗？但凡你做过一件，都会给子孙带来福报#日常唠嗑 #积德行善 #积德行善福荫子孙
94	能被兄弟姐妹欺负的人，一般都犯了五个错#兄弟姐妹 #清醒认知 #你怎么看
95	男人勿全交财政大权，守尊严留退路，过来人的忠告#婚姻家庭#清醒认知 #大实话 #你怎么看
96	大牌纸尿裤被曝寒毒拿国标当挡箭牌，对婴儿的危害有多大#纸尿裤
97	为什么不能在沙发上睡觉？#提升自我保护意识 #你怎么看
98	这么通情达理的娘家人，这女婿太幸运了#婚姻家庭 #明里 #你怎么看
99	你知道什么是熬婚？#婚姻 #你怎么看
100	一盘木耳毒死九人，医生提醒：木耳尽量别这样吃，比砒霜还毒#木耳 #木耳中毒 #知识分享#讨论
101	买回来的鸡蛋不要直接放进冰箱#知识分享 #干货 #鸡蛋保存
102	全民进入缺德时代？#德行 #缺德 #日常唠嗑
103	男人长寿，必须要有这两个特殊爱好#男人 #男人长寿的好习惯 #你怎么看
104	两口子谁先走，看看预兆#两口子 #过来人的忠告 #日常唠嗑
105	人老了，儿女开始数落你了怎么办，一定做好三个打算#认知觉醒真相 #提升自我保护意识 #老百姓关心的话题 #你怎么看
106	钱最大的用处，颠覆你们认知##知识分享#读书 #你怎么看
107	上市的桃子没人买 现在的桃子外观看着诱人，吃起来跟外观根本不匹配#桃子 #催熟 #你怎么看
108	老人不死，子孙遭罪。家里有高龄老人的，一定要听听#老百姓关心的话题 #高龄老人 #养老
109	四种剩菜，禁止二次加热#涨知识 #二次加热 #老百姓关心的话题
110	中国夏季最炎热的城市是哪里#讨论 #知识分享 #炎热的城市
111	到哪说理去？#日常唠嗑
112	手机电池不耐用，自己轻松解决#正确看待手机 #手机电池不耐用 #手机充电
113	选错儿媳毁三代，这四种真不能要，家里有儿子的注意了#儿媳妇 #清醒认知
114	有些人呀真不适合养狗，养狗本身就不文明#养狗新规 #不文明行为 #养狗人 #自我认知教育
115	养老新思路，雇佣儿女养老#养老话题 #养老问题解决思路 #关于养老的那些事儿 #人间清醒
116	人老了，千万别开口问子女，要这 4 样东西#家庭教育底层逻辑 #清醒认知 #老百姓关心的话题
117	最多再过五年，高价彩礼必崩盘，大龄剩女倒贴都嫁不出去#高价彩礼 #高价彩礼的时代就要结束了 #分享一下
118	我国存款最安全的三大银行，永不倒闭#老百姓关心的话题 #干货分享 #经验分享
119	到医院看病，医生会问你有没有医保，你知道为什么吗？#看病 #医保 #分享一下
120	五六十岁，依然年轻，帅气，主要就 3 点原因#年轻就要真材实料 #五六十岁男人
121	午睡虽是好习惯，但睡午觉也有讲究#午睡 #知识分享 #午睡的重要
122	2026 年入伏长达 40 天，一起了解一下，入伏注意哪些事情#入伏 #伏天养生 #伏天来了
123	女人最难熬的就是 45 到 55 这个阶段，你认同吗？#讨论 #认知 #你认同吗
124	人过 80 岁，不生病不代表健康，若能做到这 4 件事，那才是真厉害#80 岁的你 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题
125	豆包最怕的是什么？#涨知识
126	新型骗局 人贩子又出新招，尤其是最后一个，防不胜防#骗局 #人贩子 #提高警惕
127	现在小区的物业费越来越难收，是谁的问题？#物业费 #讨论 #物业费乱象
128	善良到底是教出来的，还是天生的？#善良 #善良的人永远善良 #清醒认知 #你怎么看

序号	内容
129	这鸡蛋的价格是蹭蹭的往上涨#鸡蛋 #涨价 #日常唠嗑
130	如果没有下定决心和她共度余生，没有足够的能力去兜底，就不要轻易去靠近丧偶的女人#丧偶的女人 #清醒认知#日常唠嗑
131	光伏底下为什么不能住人 光伏底下不是不让住，而是压根就不是居住的地方#光伏 #不宜居住 #知识分享
132	没想到，老年人就是隐藏的富人#老年人 #真没想到 #日常唠嗑
133	网购时注意 官方店和旗舰店一字之差，天壤地别#分享知识#网购 #网购技巧 #官方店
134	人这一辈子最靠谱的就这三件事 第一件事身体，第二件退休金，第三件玩命的存钱#清醒认知 #分享一下 #你怎么看
135	去父留子是最大的毒鸡汤 资本正在给女性洗脑，你以为“去父留子”很飒，其实是资本的流量…#去父留子 #毒鸡汤 #清醒认知
136	这是 11 条能占一半，就算是人生赢家了#男人 50 岁 #人生赢家 #你占几条
137	这事一定要引以为戒 这事太意外了，也太痛心，开车的朋友一定要引以为戒#太意外 #想不到 #引以为戒
138	把孩子往高了叫 管自己的孩子叫宝宝小乖乖称呼是可以改变命运的，你信不信？#称呼 #称呼很重要 #日常唠嗑
139	你认为判的公平吗 因为一颗螺丝钉个，老人倒地身亡。#你怎么看 #你怎么看这件事
140	最不能得罪的人 这四个人，你绝对不能得罪#得罪不起 #清醒认知 #日常唠嗑
141	《救助法》7 月 1 日正式实施 7 月 1 日开始，困难家庭将迎来好消息《社会救助法》正式落地实施，这可不是普通的政策调整，而是以法律形式，给十四亿中国人共同的民生底牌#社会救助法#福音 #困难家庭帮扶
142	儿子带女生上门要怎么招待？ 这样招待才算对#招待 #招待客人的正确方式
143	原来豆腐一直买错 中间豆腐和边缘豆腐营养差很多#豆腐 #营养又健康 #分享知识
144	一定要对自己的儿子好一点 现在的社会对男性，对儿子来说已经是地狱级别困难模式了
145	白天为什么不能拉窗帘？ 白属阳，白天就要让阳光照进屋子里#窗帘 #分享一下#分享知识
146	一个反常现象 有一群退休老人，居然过着这样的生活#退休老人 #老人节俭 #碎碎念
147	9 月中小学入学新规，学区房不吃香了#新规来了 #中小学 #老百姓的心声
148	越穷的老人越长寿 农村许多看着很穷的老人身体反而比生活富裕的老人要健康#农村老人 #农村老人生活 #讨论一下 #你怎么看
149	大家以后都别再过生日#讨论 #生日 #过生日
150	想要养老就要靠这三个人 靠谁不如靠自己#养老 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题 #清醒认知
151	没想到还有这样子的女儿 一位母亲帮女儿带外孙女，不小心把孩子的脸磕了，没想到女儿竟然这样对她
152	有老公和没老公的区别 没老公清静是真清静，但也真寂寞#老公 #不一样 #清醒认知
153	为什么夫妻老了以后，大多数先走的是男人看完你就明白了#讨论 #男人压力 #日常唠嗑 #你怎么看
154	饿时馒头贵，饱时玫瑰香。这个世上 根本没有最重要的东西，只有最需要 的东西，贫穷时钱最重要#人生感悟 #清醒认知
155	掏空半身积蓄给儿子结婚，没想到一年左右就离婚了#讨论 #家庭情感 #清醒 #你怎么看
156	如何科学的去除蔬菜里的农残留，2 招教你安心食用#农残留 #洗蔬菜 #知识分享
157	不重男轻女的家庭，正在被女性自己淘汰#不重男轻女 #不重男轻女的家庭 #认知 #你怎么看
158	来报恩的孩子，一般有这三个特征#修行 #家庭教育 #治愈
159	1000 个人里面有多少人能活过 70 岁？答案你绝对想不到#70 岁 #日常唠嗑 #清醒认知
160	死亡高峰还没来，中国人口真正的挑战，并非少生，而是大批量的离世#人口 #老人离世 #清醒认知 #讨论 #你怎么看
161	老人去世十几天才被邻居发现，这有孩子和没孩子有啥区别？#悲哀 #清醒思考 #日常唠嗑
162	骚扰电话为何总打给你？源头就是微信，关掉这几个开关手机就清净了#骚扰电话 #微信 #涨知识 #分享一下
163	拍照。这拍照姿势如何？为了拍照也是拼了#去北京爬长城 #长城 #拍照姿势
164	钱不借二，酒不喝三，亲不走四，啥意思，看看有道理吗#古人智慧 #古人智慧结晶 #古人古训 #分享一下
165	在北京呀，再小的地方真是寸土寸金呀，这房子放到我们那，连有人瞧都没人瞧，在北京也是香饽饽呀
166	五元的理发，意味着什么#理发 #五元理发 #讨论 #你怎么看
167	洗衣粉和洗衣液的区别是什么？#讨论 #涨知识 #洗衣粉 #洗衣液 #你怎么看
168	#颐和园皇家园林 #最美颐和园
169	镜子照片都骗人，其实长相并非如此#想不到 #原来如此 #知识分享
170	市场上的硼砂猪肉危害那么大，我们该怎么辨别？#食品安全 #硼砂猪肉 #怎么辨别 #分享知识
171	外卖安全动真格了#外卖 #新规来了 #食品安全
172	为啥人得了大病，当地治不了？第一个想到的就是北京。看完你就明白了#看病 #北京 #吐真言 #老百姓关心的话题 #你怎么看

序号	内容
173	看看身边的智商税#偏口鱼博士 #科普一下 #分享知识
174	6月1日新《供水条例》落地，七大变化，你最期待哪条？#供水条例 #民生 #老百姓关心的话题
175	能把梦记清楚的人，根本不是普通人#梦 #人生感悟 #智慧人生
176	60岁以后，不抽烟，不喝酒才是最可怕#讨论 #抽烟喝酒 #你怎么看
177	打破你我的认知，长期用纸杯子装热饮，等通喝塑料汤#纸杯子 #你不知道的事 #分享健康知识 #你怎么看呢
178	人老了，招人嫌的10种行为，希望你一个都没有#老人 #行为习惯 #认知 #提醒到你了吗
179	养老破局：光有钱没有用，这3样东西越早准备，晚年越幸福#养老 #老百姓关心的话题 #日常唠嗑
180	看看天安门，太不容易了#我太难了🤔
181	稀土在农村叫什么？#稀土 #接地气 #珍贵 #讨论
182	你老了，会提前把钱给孩子吗？#老年 #孩子 #家庭情感 #清醒认知
183	今天才知道，微信显示：对方正在输入，原来是这个意思，涨知识了#微信 #涨知识啦 #原来如此
184	夫妻间真心不能乱开玩笑，尤其是二婚家庭#玩笑开大了 #真没想到到 #夫妻感情
185	离婚后，为何都是女人想复婚？#婚姻 #婚姻家庭 #家庭情感 #你怎么看
186	买手机的时候千万不要急着付钱#手机 #避坑 #避坑经验
187	婆婆做到3不怕，儿媳妇就无法轻易掌控#婆媳 #婆媳相处 #清醒
188	人过70古来稀，最好的活法莫过于这10条，做到了就是是人生赢#古稀之年 #古稀之年人生感悟 #古稀之年的老人
189	结婚尽量找这4个家庭#婚姻 #家庭 #日常唠嗑 #生活感悟
190	出门在外尽量不要借住在亲戚家#借住 #借住在别人家里 #打扰
191	希望这个视频能多点人看到，并且知道84使用不当，对我们的危害#84 消毒液
192	夫妻才是最佳拍档#夫妻#夫妻感情 #清醒 #越老越清醒
193	有一个女性朋友，给母亲两个选择，要么雇保姆，要么去养老院#养老 #养老难 #情感
194	男人偷偷把老婆高仿的包，买了12万#没想到#高仿包 #看过来 #你怎么看
195	身体这四个地方不能太讲究，脏点反而更好#身体 #健康 #健康科普
196	人脸头套，太吓人了#人脸头套 #思考 #可怕可怕太可怕
197	生日是过阴历还是过阳历？很多人都错过了#生日 #阴历和阳历 #日常唠嗑
198	女人这一辈子最亲的人是谁#情感共鸣 #女人 #清醒点吧
199	人过73岁，银行的存款别死放着，慢慢取成现金，过了人的真心话#存款 #日常唠嗑 #真心话
200	烧开水再烧，还能喝吗，答案太意外了#开水 #千滚水 #知识分享 #你怎么看
201	#硼砂 #硼砂面条 #硼砂有什么危害 #知识分享
202	千万别瞧不起节俭的人，存钱是智慧，节俭是清醒与底气#生活智慧 #节俭是美德 #节俭是福
203	令人反思的一段话，为什么人老了需要照顾时会遭大多数人嫌弃，而小孩子大家都愿意照顾#老人 #老百姓关心的话题 #日常唠嗑
204	退休存款多少，能安享晚年#涨知识 #你怎么看
205	奉劝大家，上了年纪，千万不要逞能#老年人 #认清现实 #认清现实摆正自己的位置
206	老百姓家庭就吃点肉蛋奶，省钱又健康#扁口鱼##触及真心 #实话实说
207	挂面明明爽滑劲道，为何很多人宁愿饿着也不吃#挂面 #科普冷知识 #你爱吃吗
208	55到65岁这十年，藏着人生的人生五道坎，多数人栽在了第三道#人生感悟 #清醒认知 #日常唠嗑 #你怎么看
209	洗房失败！#洗房 #洗房女 #洗房套路 #失败
210	飞机上的大小便都掉到哪里去了？#飞机 #涨知识啦 #原来如此
211	一对68岁的老夫妻，想回农村养老，住了一个来月就后悔了，想尽快逃离#生活百态 #老夫妻 #农村养老 #醒悟
212	排名第一的蔬菜一定要多吃#蔬菜 #排名第一的蔬菜你知道吗 #排名第一的蔬菜要经常吃
213	清明节上坟，到底哪天上坟更好？#清明 #上坟 #你怎么看
214	俩男孩吃一碗面，却倾其所有为老师加卤蛋#破防了 #没想到吧我也没想到
215	戴金子对人好吗？#金子 #金银首饰 #大实话 #你怎么看
216	现在在农村混的最惨的不是光棍，而是更让人心疼的这一类人#就想说点大实话 #农村 #婚姻情感 #你怎么看

序号	内容
217	老了才明白，给儿女钱最聪明的三种给法，既帮了孩子，又留了后路#生活感悟 #老人 #生活百态 #人生领悟道理
218	结婚要高彩礼，对于这个男孩，或许呀是老天对你这段婚姻最后的救赎#讨论 #婚恋情感 #情感心理 #吐真言 #人生领悟道理
219	鹅蛋很少有人吃，也有人卖。看完长知识了#鹅蛋 #营养又健康 #涨知识
220	别人送你旧东西，这四样真不能要，关系再好也要拒绝#旧东西 #送东西 #人生领悟道理
221	日子过久了，才明白这六种家务活，是白费力气#家务 #白费力气 #家务活永远干不完
222	稀土在农村叫什么？#稀土 #科普冷知识 #农村叫法
223	吃香蕉，你会选吗？#香蕉 #补剂 #实用冷知识
224	祖先都转世了，为什么还要祭祖？#易学智慧 #易学文化 #祭祖扫墓
225	现在很多儿媳妇，不希望老公对自己的父母好#儿媳 #父母 #男方父母 #婚姻情感
226	有网友问，60 后，70 后是怎么喝水的？我来回答你#60 #70 #喝水 #喝水#喝水我是认真滴
227	养儿防老？先看看他自己能不能养活自己#人性 #现实 #亲子关系 #讨论 #个人观点仅供参考
228	用一句话证明你是属啥的#属相 #搞笑
229	为什么住在大房子里的老人，多半生活的好？看完你就明白了#大房子 #老人 #晚年幸福 #你怎么看
230	成绩不好并不代表品德不好#品德 #四个孩子 #你怎么看
231	棉花去哪了？为何衣服都是聚酯纤维？纯棉越来越难买了#棉花 #纯棉衣服 #聚酯纤维 #分享知识
232	人老了，想要自己健康的多活几年，先要管住自己这 10 点，这就是自己的“长寿良药”#长寿 #健康 #人生感悟
233	人一旦过了 60 岁，聪明的活法不是靠别人，而是做好这三件事就够了#60 岁 #认知 #做好三件事
234	顺其自然，可能活的更久#老人 #体检 #没想到吧我也没想到 #顺其自然随遇而安
235	来报恩的儿媳妇，身上有 4 个记号，看看你家的有没有#儿媳 #好媳妇
236	315 查出黄金有问题，你们还敢买吗？#315 #黄金首饰 #不敢相信 #你怎么看
237	为啥说老人不能活的太久#老人 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题
238	商品日期写在明处，有那么难吗？#就想说点大实话 #生产日期 #生产日期怎么看 #
239	给你支一招，不怕进店以后再忽悠#金店 #涨知识 #不怕忽悠
240	当时多张狂，结局就多狼狈#张狂 #张狂的下场 #社会百态
241	高价彩礼太过分，毁了年轻人的婚姻#彩礼 #高价彩礼 #高价彩礼影响青年婚育意愿 #婚姻情感
242	为什么要远离跟子女不和的人#情感心理 #就想说点大实话 #你怎么看
243	银行为何总让去取款机上取钱，银行员工说出惊人真相#取款机 #取款机取钱 #原来如此 #你怎么看
244	全国人均寿命排行最新出炉。看完惊呆了#人均寿命 #人均寿命最高城市 #人均寿命最长的城市
245	国家要动真格了，新规落地，殡葬行业彻底变了#殡葬 #新规来了 #你怎么看
246	老人偏心，记住两点#偏心老人 #偏心老人孝子寒心 #情感心理
247	人到晚年最凄凉的下场是什么？#老人 #情感共鸣 #生活感悟
248	一家人提着 22 万去提亲，当看到女方奶奶的那一刻，男孩忽然反悔了#提亲 #悔婚 #人品胜于一切 #婚恋情感
249	心平可遇三千疾，心境可通万事#人生感悟 #国学智慧
250	兄弟姐妹中命最苦的是老几，90%的家庭都一样，很准的##讨论 #兄弟姐妹 #家庭情感 #你觉得呢
251	取消物业，小区会瘫痪吗？#物业 #涨知识 #你怎么看
252	老人别穿三种衣服，容易让人瞧不起#穿衣 #老人 #穿衣自由
253	为啥现在得脑梗的为啥这么多#想不通 #脑梗 #你怎么看
254	独生子女家庭一定要立遗嘱#独生子女家庭 #立遗嘱 #立遗嘱的重要性
255	服气，没招#书画收藏 #水深 #清醒认知
256	生活中总有些男人拎不清#二婚 #婚恋情感 #就想说点大实话 #男人
257	婚检的重要性#婚检 #婚检的重要性
258	街上卖的馒头到底是什么馒头？#食品 #馒头 #生活感悟 #生活分享
259	人这一辈子，有四件事是改变不了的#人生感悟 #情感共鸣 #人生感悟情感扎心语录 #四件事
260	退休后才明白，千万别在儿女跟前随口说出这五句话#老年人 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题

序号	内容
261	咋还有这好事，南方的电费都是先用后付吗？#电费 #是真的吗 #证实一下
262	大家发现没只要去相亲的，都是生活中搞不定女生的男生#相亲 #相亲男女 #相亲男女思维
263	真的是佩服这位姐姐，62 岁生孩子是我们大部分人做不到的#意想不到 #62 岁的老太太 #你怎么看
264	93 岁老人千万遗产给邻居，这种养老新思路可以借鉴#养老 #新思路 #你怎么看
265	手机也来凑热闹，要涨价了#手机 #涨价 #你怎么看
266	为什么有些人看起来特别年轻#日常科普冷知识 #年轻 #你想不到吧
267	大妈为了拍照掉水里了，值不值#安全 #安全第一 #值不值 #你怎么看
268	年龄越大越要少做家务，60 岁后这 4 中家务做多了，或是再减寿#60 岁后 #健康 #家务 #老百姓关心的话题
269	60 70 后婆婆的觉醒#觉醒 #婆婆 #婆媳 #情感共鸣
270	一个在医院干了 9 年的护工，告诉我们，为啥养儿防老成了笑话#养儿防老吗 #触及真心 #老百姓关心的话题
271	人老了，存款是留给孩子，还是留给自己养老，过来人的回答很现实#老年人 #存款 #老百姓关心的话题 #清醒认知
272	如果你的老婆婆婆或者母亲婆婆是 60 你好，请你们一定要对她好#好女人 #6070 后 #珍惜后半生
273	30 年前的智商税，你们喝过哪一种？#保健品 #三十年前 #智商税 #你喝过没
274	4 月 1 日起，全国医保开始严查#医保 #严查#小心了
275	我发现过年去穷亲戚家拜年，只要提前打了招呼，一路上不停的问走到哪了，真心的招待你#生活分享 #穷亲戚 #拜年 #讨论
276	过年走亲戚，其实是在给父母叫保护费，看完你就明白了#过年 #走亲戚 #老百姓关心的话题
277	请给他们，留一点最后的尊严#就想说点大实话 #讨论 #你怎么看
278	健康不是退休后的福利，而是退休前的必修课#健康 #人生领悟道理 #日常唠嗑 #你怎么看
279	一个不讲理的家，哪里来的爱#毒鸡汤 #毒鸡汤杀手 #就想说点大实话 #婚姻情感
280	揭秘中国捐款最多的 6 位明星，最后一位出乎意料#明星捐款 #明星捐款最多的 #明星
281	心眼坏的人，都有什么表现#心眼坏的人 #吐真言 #远离负能量
282	为什么全国人民都在拒接电话？#电话 #电话诈骗 #拒接电话 #清醒思考
283	如果退休没事干，那就去打工，打工的好处太多了#退休 #打工 #打工的好处
284	大街上有 8 种人逐渐消失了，不知你留意过没有#发现#进步 #社会百态 #你怎么看
285	大家有没有觉得，今年的微信比往年更安静了#讨论 #微信 #微信拜年 #清醒认知 #你怎么看
286	人老了以后，就是在孤单，也别让这 4 种人来家里#老年人##看起来 #人生领悟道理 #日常唠嗑
287	仇人是怎么来的#仇人 #清醒点 #吐真言
288	老人有这 4 种表现，说明寿命还很长#讨论 #寿命 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题
289	95 岁的母亲喜丧，60 多少我的师傅没掉一滴泪#长寿 #老百姓关心的话题 #你怎么看
290	连旧衣服都舍不得扔的人，会有这三种命运，很准的#旧衣服 #不舍得 #你怎么看
291	如果有人问你明天有事吗？你这样回答才省事#清醒认知 #你怎么看 #生存法则
292	什么样的老人才是最幸福的#老年人的幸福生活 #老百姓的平凡生活 #幸福
293	都说现在过年没有过年的气氛，看看我们这人气有多旺，一大早人就这么多，这脚都迈不开 #过年氛围提前搞起来了 #民间实拍
294	2026 年去银行存款，这几句话，学会了，再也不会被坑#银行 #存款 #避坑指南 #定期存款 #老百姓关心的话题
295	金价的暗示，一定要知道#涨知识#黄金#价格
296	高铁是中国速度，而绿皮火车要中国温度#绿皮火车 #春运
297	看看人家广东人过年是咋给孩子们红包的。建议全国推广#过年#红包 #广东人#推广
298	一万人里有多少人能活到 80 岁？答案真是太震惊#活到 80 岁的概率 #老百姓关心的话题 #清醒的认知 #日常唠嗑
299	大年初一别忘做的三件事#过年 #大年初一
300	有钱不进三地，没钱莫近两人，看看是哪三地哪两人#弘扬传统文化 #正能量传递
301	快来看看，你被社会淘汰了没#60 后#淘汰 #认知 #你怎么看
302	手机为啥不能放床头？原因如此的惊人#手机#手机的危害 #手机的危害你知道多少
303	养老金认证新方式#养老金 #认证
304	现在男孩接个婚有多难，女孩退婚，原因只有一个#讨论 #婚姻情感 #日常唠嗑

序号	内容
305	问题出在哪里呢#日常唠嗑 #父母与孩子 #生活感悟 #就想说点大实话
306	芹菜叶子为什么不能吃#芹菜叶 #芹菜叶能吃吗
307	什么样的家庭会越过越顺？#家庭 #讨论 #触及真心 #问答
308	老人多久洗一次澡好呢？#老年人 #洗澡 #健康
309	需要报警又说不出位置，这个保命的知识学习一下#知识分享 #报警 ##科普冷知识
310	儿子结婚后，要领悟这 7 个道理#清醒 #认知 #你会怎么做
311	说个扎心的现实，人老了苦日子才刚刚开始#老人 #老百姓关心的话题 #就想说点大实话
312	都是上一代把钱给下一代，但叫法可不一样#就想说点大实话 #日常唠嗑 #你怎么看待这个问题
313	人老了，千万不要去这三个地方，容易折寿很多#老人 #日常唠嗑 #老百姓关心的话题
314	为啥有些男人找情人总在熟人里面找#男人 #是不是这样的
315	男人记住，你这辈子都不能为女人做这三件事，尤其是第三件事#男人 #清醒 #挣钱的能力
316	香港人居然最长寿，因为他们从不吃这 4 样东西，看完后涨知识了#长寿#香港人 #饮食习惯
317	女人离婚后#日常唠嗑 #你信不信#女人离婚
318	为什么建议为什么建议大家尽量用现金支付？原因很真实#现金支付 #现金的好处
319	人大代表一席话问住养狗人：你的宠物狗，凭什么让他人付出代价？#治安管理条例 #养狗人 #文明养狗 #文明养狗人人有责
320	老人独居的 12 大好处#老人 #独居 #老人智慧
321	人过了 55 岁这五个地方尽量少去#人生感悟#感悟 #清醒
322	94
323	四种好男人#男人 #珍惜爱你的人
324	一定要学会“不接话”#不接话 #日常唠嗑 #讨论
325	现在很多人走亲戚，不送礼物了吗？#讨论 #日常唠嗑 #是不是
326	命里的钱都有定数，一个人能不能发财，看着 4 个地方就知道#认知 #格局 #定数 #你怎么看
327	对不起来自自来水，误会你这么多年#自来水 #桶装水 #细品细品 #你怎么看
328	过了 60 岁以后呀，不痛苦没钱花，也不怕子女不孝顺，而是这七种情况#60 岁 #讨论 #老年人
329	春节年夜饭，四样不上桌#年夜饭 #不吉利
330	人活到五六十岁，能有个孙子孙女，就是人生最大的赢家#孙子孙女 #这话没毛病 #就想说点大实话
331	早餐吃鸡蛋还不如不吃，年过 60 岁，记住三不要#鸡蛋 #讨论 #日常唠嗑 #饮食健康
332	过去冬天穿的和现在冬天穿的差别咋就这么大呢？#冬天 #不一样 #差别
333	2026 年新政策落地，有线电视翻身了，这下彻底香了#有线电视 #新政策 #看过来 #你怎么看
334	春节要冷到哭？答案来了#春节天气 #春节天气如何
335	把这 8 句话烂在肚子里，人生将少走好多弯路#人性真相 #吐真言
336	外孙算不算外公外婆的后代#讨论 #外孙 #后代
337	日本第一代不婚族，给我们的提醒#不婚 #不婚族晚年生活是什么样子 #婚姻情感
338	买菜怎么选？#买菜 #买菜攻略
339	压岁钱给到几岁合适，别超过这个年纪#压岁钱 #你怎么看 #日常唠嗑
340	有没有人出来解释一下？#女性 #打发时间 #说一下
341	未来困扰 90 后 00 后的一定是健康#健康 #身体健康最重要 #日常唠嗑
342	农村光棍最恨谁，不是彩礼，不是媒人，竟然是这两个人#农村光棍 #你怎么看 #万万没想到
343	孩子长大家就散了，真的太扎心，可怜的父母还傻傻的不知道#孩子 #吐真言 #扎心
344	现在卖房的已经变态到什么程度，房东都是一把辛酸泪#卖房 #就想说点大实话 #房东
345	不管儿媳对你好不好，牢记这两句话，你就赢了#婆媳#婆媳相处 #情感交流
346	新型的退休生活方式，你听说没#退休生活 #养老 #生活方式
347	茶叶的危害不小于烟酒，是真的吗？#茶叶 #茶叶知识 #讨论 #你怎么看
348	你们发现没有，很多女人都有一个通病#讨论 #是不是 #女人的通病

序号	内容
349	2026 年三月修改的殡葬管理条例正式实施，天价殡葬要治理#殡葬 #殡葬管理 #天价殡葬
350	卫生纸千万不要买大袋的，里面的猫腻太多，很多人都买错了#卫生纸 #好货不便宜 #就想说点大实话
351	国内旅游能不去就不去的 10 个地方#旅游 #不值得去的景点
352	寿命短的人都有这 9 个坏习惯，一个不沾的很少#讨论 #坏习惯 #坏习惯要改掉
353	很多女的都想找个死心塌地爱她的男人，但找到了却不珍惜#女人##男人 #不珍惜
354	五个衰老信号说明你的衰老状况，看看你占了几个#衰老 #衰老的表现 #看过来
355	真是服了，为了起号，无下限#起号 #洗碗机 #你怎么看#讨论
356	儿子，女儿还没成家的都出来招呼一下#愁人
357	现在的穷和以前的穷完全不一样#讨论 #穷 #你怎么看
358	中国最著名的八条步行街，去过 3 条算合格，全去过的就太牛了#步行街 #旅游 #你去过吗
359	这些自律到离谱的男人到底在干什么？#男人 #自律
360	心理学家：喜欢把“谢谢”挂嘴边的人，多半是这 3 种人#谢谢 #懂得感恩 #认知 #礼貌用语 #礼貌
361	人老了要听劝#老年人 #健康 #认知
362	为啥光棍到了五六十岁就会消失#光棍 #讨论 #光棍苦
363	为啥现在大家春节都不爱走亲戚了？#走亲戚 #春节 #讨论一下 #你怎么看 @顺丰速运 #让温情一路顺丰
364	经常染发到底好不好，只要注意 4 点就可以降低风险#染发 #选择权在自己手里 #风险
365	有福气的女人，身上都有这五个特征#女人 #福气 #你认为呢
366	存款是放在邮政储蓄银行好呢？还是农村信用社好#存款 #农村信用社 #邮政储蓄银行 #利率 #你怎么看
367	60 后的同龄人敢看到最后吗？#60 后 #60 后老阿姨 #情感共鸣
368	农村光棍多，或许不是啥坏事，可能还是个好的现象#农村 #光棍 #讨论
369	遇到这样的父母，儿女真的是太无奈了#自私 #家庭百态
370	人过了 60 去医院走一圈，才发现余生最该讨好的是这两个#余生 #自己 #老伴 #讨论 #讨好
371	退休后什么是最无声的炫富？只要能占到六条，你就是人生的赢家#退休 #炫富 #你怎么看
372	看看 50 多岁的人生活，抠门成什么程度？你可能不信这是现实#抠门 #你怎么看 #讨论 #勤俭节约 #勤俭节约是美德
373	你们有没有觉得？现在的手机输入法没有以前的好用？#输入法 #输入法的秘密 #看过来 #讨论
374	不管谁向你借钱，说出这三句话，他立马不借，还不伤感情#借钱 #日常唠嗑 #不借钱的理由 #不借钱的智慧
375	儿媳立了 4 条家规，拯救了婆媳#情感共鸣 #婆媳 #讨论 #情感故事分享
376	为什么有的男人五六十岁了，看起来还像年轻的小伙一样？#男人 #显年轻 #好习惯改变生活
377	婆婆要想得到儿媳的喜欢，必须做到这些#婆婆#儿媳 #日常唠嗑 #婆婆不好当
378	今年春节将有 6 个反常现象#春节 #变化##你怎么看
379	交了 10 年的保险，你们猜我取了多少#保险#万万没想到 #讨论
380	我们为什么不爱旅游了#讨论 #旅游 #感悟 #看过来
381	为什么老人跌倒后基本都会死？#看过来 #内容很真实 #跌倒 #老人
382	2026 年这几种人要哭了，希望你不在其中#2026 #打架 #骂人 #看过来 #你怎么看
383	2026 年不一般，四牛耕田，无人分饼，七龙治水，这是啥意思#谚语 #2026 年 #讨论
384	养狗的人，为啥遭人讨厌，听我说完你就明白了#养狗 #看过来 #讨论
385	为什么老年人不要交朋友？看完你就明白了#讨论 #老年人 #交朋友
386	这个颜色的羽绒服呀，买了都要牺牲到这上面#羽绒服 #太难洗
387	女人老了，必须做到这 4 点，才能更幸福#女人 #做到四点 #你怎么看
388	老年人的状态，看看你占了几？#老年人 #状态
389	十大败家行为#讨论 #败家 #看过来
390	60 岁算不算老？#讨论 #60 岁 #万万没想到
391	你知道吗？家里有老年痴呆的人，能把一个家折腾成啥样子？#老年痴呆 #老年痴呆的老人 #家常理短
392	你们知道现在上公厕为啥不收费了#讨论 #公厕 #结果出乎意料 #万万没想到

序号	内容
393	冬天到底怎么穿，才不会觉得冷？#讨论 #冬天 #冬天就要保暖又好看 #生活感悟 @华帝 #华帝厨电好用好看好清洁
394	人一旦老了，一定要逼自己完成这 4 件事#日常唠嗑 #生活感悟 #老了 #完成
395	何赛飞在一路繁华而圈粉了#一路繁花 #何赛飞 #刘嘉玲 #你支持谁
396	男人过了 50 岁，不抽烟不喝酒最可怕，看完你就懂了#讨论 #男人 #不抽烟不喝酒 #反思一下 #看过来
397	能活过 70 岁，已经超过一半的人#清醒点吧 #活好当下 #活好当下每一天 #生命随时可能被按下停止键
398	2026 年 1 月 1 日起，居委会要管这七件事，关系到咱们每个居民的生活#居委会 #民生 #七件事 #你怎么看 #居民
399	这四种电话号码给你打电话，千万别接听，即使不说话，都有可能面临财产损失#诈骗电话 #这几个电话千万别接 #知道了吗
400	女人上了 60 岁，不爱生病的五个好习惯#讨论 #你不知道的事 #了解一下 #好习惯
401	这种养老方式既能让老人自由自在，又不担心拖累子女，许多人都很羡慕#养老 #同居养老 #讨论 #你怎么看
402	冬至不能吃的五种食物#冬至 #食物 #
403	爱国的女士们，不要再把狗当儿子了#讨论 #看过来 #结果出乎意料 #内容太过真实
404	一生不吸烟，不喝酒，会不会活得更久呢#不喝酒不抽烟 #讨论 #你怎么看
405	有钱花在刀刃上#社会与现实 #光棍 #情绪表达 #家庭感情
406	我发现好多人都被困在小区里面#小区 #物业费 #物业费取消
407	目前环境下过的最好的人#过的好 #讨论 #你觉得呢
408	60 岁后明白的真相#内容很真实 #生活经验
409	人老了，最大的福报就是猝死#老人 #福报不是求来的是修来的 #猝死
410	50 到 59 岁这十年，会有 4 到难熬的坎很多人绊倒这了第三道#你知道吗 #情感表达 #情感类
411	又一种新型骗局，赶快转发给亲朋好友#骗局 #骗局防不胜防 #你不知道的事 #万万没想到 #
412	新型养老方式来了，老人再也不用去养老院，也不用担心拖累子女#讨论 #新型养老模式 #你不知道的事
413	这三个地方，70 来岁的老年人，千万不要去#看过来 #老年人 #不能去的地方 #不能去人多的地方
414	万万没想到，猪肉市场出现了大反转，瘦肉不好卖了#讨论 #猪肉 #日常唠嗑
415	钱没了可以再挣，心要冷了，就再也捂不热了#心冷了拿什么捂热 #你见过吗 #这样的女人能要吗
416	70 岁以上的老人，不要逢人就说这三句话#老人 #70 岁老人 #日常唠嗑 #原来如此
417	人活多久才算是有福？#讨论 #有福
418	晚年苦不苦要看六十五，到了 65 岁还没有这三样东西，晚年多半会凄惨#晚年 #晚年生活 #缺一不可
419	陕西的父辈，离了老婆一般都吃不上饭#陕西男人 #陕西男人地位 #看过来 #讨论
420	听不懂银行暗语，很容易多走弯路，少拿利息#讨论 #银行 #暗语 #涨知识
421	人这一辈子不作就不会死#吓人不 #不可思议
422	为啥现在很多老人去世，子女在葬礼上都不哭了呢#讨论 #老人去世 #看过来 #
423	人老了呀，一定要有老伴#老伴 #老伴儿才是一辈子的依靠 #老伴到老才是伴
424	在银行取完钱，千万不要马上就走#取钱 #注意#
425	20 年后家里没有男孩，会面临三大难题#讨论 #男孩#农村#难题
426	存钱是一年好，还是存三年好#存款 #看过来 #分享
427	五不现象已经到来，你知道是哪五不吗#看过来 #讨论 #不要脸行为 #
428	65 岁的保安查出癌症晚期，随后女儿的做法你赞同吗#看过来 #讨论 #癌症晚期
429	养老院要过时了，北上广老人流行外卖式尽孝，即省钱又自由#看过来 #讨论 #养老#万万没想到
430	远离不爱说话，内向的人#日常唠嗑 #内向 #不爱说话 #你品你细细的品
431	99%的人都被篡改的老话洗脑了#讨论 ##正能量 #认知 #人生智慧
432	出阁宴和回门宴#讨论 #婚姻 #结婚
433	五年以后，在农村最值钱的应该是这 3 样东西#看过来 #农村 #你怎么看
434	最傻的女人#傻女人 #傻女人醒醒吧
435	为什么奉劝有退休金的父母，千万别把退休金攥的太紧？#讨论 #退休金 #日常唠嗑
436	冷冻的馒头会致癌？超过三天就不能吃了。央视实验告诉你真相#真相 #馒头

序号	内容
437	有人说，现在的女性不结婚，是因为认知提高了#认知觉醒 #社会现实 #现实社会 #结婚
438	有个奇怪的现象，许多父母拼命的打工，就想帮儿子成个家，结果发现儿子并没有养家糊口的能力#讨论 #养家糊口 #养家糊口的男人 #老百姓关心的话题
439	据说，北京又开始流行三不见#相亲 #相亲对象 #三不见
440	为什么生病以后，尽量隐瞒，别让外人知道 看完你就明白了#讨论 #了解一下 #生病 #生病了才知道谁最关心你
441	老人越作，子女越累#讨论 #看过来 #老人
442	五年后步梯房将是楼市黑马#步梯房 #步梯房好还是电梯房好
443	现在有许多住院的人彻底变了#讨论 #住院 #住院那些事
444	邻居两不交，亲戚三不走，老祖宗的忠告，别不当一回事#讨论 #忠告 #邻居关系 #亲戚
445	男人过了 65 岁以后，有 8 个没必要#看过来 #男人 #65
446	退休后才发现，大多数退休老人不旅游，去旅游的往往是这 3 类人#讨论 #句句大实话 ##退休老人 #旅游
447	男人老了和女人老了区别到底有多大#讨论 #男人女人 #老了的样子
448	真搞不明白为啥那么多喜婆婆非要在儿子的婚礼上露一手，家里就木有明白人#讨论 #喜婆婆 #露一手
449	地暖至癌吗，它的辐射到底有多大，央视实验揭晓谜底#地暖 #讨论一下#原来如此啊
450	不管你多有钱，也别得罪这三种人，否则晚年生活很凄凉#讨论 #晚年#快来看看 #得罪人的后果
451	这锻炼太吓人了#不可思议 #吓人挑战
452	如果你是 50-到 70 岁，一定要停止存款#讨论 #存款#存款意义
453	到了咱这个年龄，要炫耀没有的东西#讨论 #炫耀 #炫耀不同
454	对爱作的老人，你试试这两种方法#讨论 #爱作的老人 #内容太过真实 #伺候老人 #伺候老人的心酸谁懂
455	中年少女的婚姻状况#讨论 #一本正经胡说八道
456	看病要变样了，2026 年 1 月起，开药 检查报销都跟以前不一样了#看病 #医保 #开药 #医保改革
457	听听这小伙是怎么说，现在结婚少离婚多的原因##讨论 #内容太过真实
458	男人征服一个女人最好的方式是什么#情感关系 #男人女人
459	钱再多人没了，有个好身体比啥都重要#身体#身体健康
460	这小伙，就是公主病的克星#讨论 #笑死我了
461	美颜好看的女人，全是因为底子好#讨论 #日常唠嗑 #美颜 #美颜一开谁还不是个美女
462	60 岁以后，没有这四种病，基本能活过 90 岁#讨论 #老人#原来如此
463	随母姓的儿子谈婚论嫁遇难题，姓氏背后的偏见和争议#讨论 #了解一下 #随母姓 #姓氏
464	医美的天是不是塌了？#讨论 #医美 #揭秘
465	瘦女人和胖女人哪个更显老？#瘦女人 #胖女人
466	人老了要不要把存款告诉子女，看看这为 80 岁老人是咋做过#现实与社会 #存款 #老人 #老百姓关心的话题
467	为啥现在的老年人大多不愿意孩子常回家？#讨论 #日常唠嗑 #看过来 #老年人
468	被勾搭，千万别忘了你是谁#生活感悟
469	为啥现在的单身老头大多都不愿意找老伴？#讨论 #婚姻家庭 #单身老头 #老百姓关心的话题
470	房子越住越旺的十个特征#看过来 #懂得人自然懂
471	拼多多为啥不会倒闭，因为能给普通人最后的体面#拼多多 #底层人民的生活 #体面 #拼多多是懂省钱的
472	丁克快 50 岁的女人，但听到小叔家的孩子要继承她的财产时，决定要一个自己的孩子#讨论 #看到最后 #丁克
473	60 岁以后存款有这个数，生活基本无忧#60 岁 #存款 #老百姓关心的话题
474	有钱人早就不碰的三样东西，穷人还当成宝#富人和穷人的区别 #富人和穷人的思维 #实话实说
475	假如外卖平台关闭了，会发生什么事情呢？#讨论 #外卖平台 #看过来 #社会现实
476	越合群的人越垃圾吗#讨论 #反思 #合群 #合群不如合自己
477	长期喝二三两酒的人，对身体有意吗？告诉你答案#讨论 #日常唠嗑 #了解一下 #喝酒
478	五六十岁的女人找男人有什么用#讨论 #男人女人 #男人女人情感
479	独生子女家庭免交合作医疗吗？#独生子女#合作医疗
480	秋日 一年四季总觉得秋色最美，风把山坳里的树叶染成了调色盘，秋日山林的烟火气。

序号	内容
481	人一过了 60 岁，应该换一种活法了#60 岁 #活法不同追求不同 #老百姓的平凡生活
482	老人欠 66 万去世，银行找不到人，别民政局告了#银行#欠债#内容太过真实
483	结婚率暴低的原因是男性不想结婚，而非大众以为的女性不想结#现实与社会 #结婚率 #结婚率低
484	中国各省粮食排名，谁才是产粮大省，看看你的家乡排名第几#粮食 #产粮大省 #排名
485	她的身材令人羡慕#内容太过真实 #看过来 #讨论
486	治安处罚法大变样，明年一月一号起，这些行为可能拘留#万万没想到 #治安管理处罚法 #看过来
487	如果和自己的兄弟姐妹关系疏远了，无论如何都不要做这两件事#情感 #家庭 #兄弟姐妹 @美的空调旗舰店 #来到我的健康主场
488	原配“富过三代”，顶级富豪为啥不换“糟糠之妻”#讨论 #糟糠之妻 #糟糠之妻不可弃
489	普通人就应该帮助普通人#讨论 #内容太过真实 #购物 @京东 MALL（厦门湖里店） #京东 MALL 厦门店盛大开业
490	为什么要少跟小区里面的人打招呼，看完这些你就明白了#小区 #讨论 #讨论一下
491	人老了，哪都别去#讨论 #老人#靠自己
492	中老年人再婚领证搭伙已过时，一种新型的相处模式运营而生#讨论 #看过来 #中老年人 #再婚 #相处模式
493	奉劝老年人，特别是老头，千万别用手摸别人家的孩子#内容太过真实 #讨论 #万万没想到
494	彩票再见了，中奖 500 万的概率几乎为零，不少彩民已觉醒#彩票 #彩民 #彩民的心声
495	#继父 #二婚 #讨论
496	家里有黄金首饰的注意了#黄金首饰 #黄金#黄金回收 #生活经验
497	我记住了，可以重生了#重生 #猕猴桃 #看过来
498	在农村不出 5 年，这三类家庭将走下坡路#现实与社会 #反思 #农村
499	大妈的迷惑行为#讨论 #内容太过真实 #日常唠嗑 #万万没想到 #你品你细细的品
500	如果你现在 60 岁了，给你 100 万的存款或 5000 的退休金，你会怎么选#讨论 #看过来 #选择 #结果出乎意料
501	闺蜜该不该借钱给你？#闺蜜#借钱 #借钱见人心
502	今年冬天雪大不大，冷不冷，答案来了#冬天 #预测
503	70 岁以后要不要每年体检，三个关键提醒 #讨论 #了解一下 #体检#70 岁老人
504	继父的下场#继父#讨论 #继父也是爸
505	人老了，别刻意的去攒钱，没意义#讨论 #老人 #攒钱 #强烈推荐
506	烧水的水垢越多，水质越好，水质专家的答案出乎你的意料#水垢 #烧水 #讨论 #了解一下 #你不知道的事
507	我也试一试，只拍四秒，多一秒听说都火不了😄#不可思议 #有点意思 #有没有一样的 #抖加热门
508	男同胞们记住，找女人就一个标准，那就是听话的#讨论 #男同胞们 #找女人的标准
509	报复一个人最好的方式是什么？#了解一下 #讨论#报复 #
510	儿不能压父母，千万别把爸爸当仇人#看过来 #好儿媳 #强烈推荐
511	当你老了，儿女开始数落你，一定要做好三件事#讨论 #实话实说 #老人 #儿女
512	从刘晓庆摔倒的事，看老年人如何面对身体机能下降#讨论 #看过来 #刘晓庆 #真实事件
513	退休后过的好不好的标准出来了，看看你达标了没？#退休 #退休生活 #达标
514	伺候老人最累的不是身体，很多时候，心里的折磨比身体更累#老人 #伺候老人 #心累
515	谁在操控我们的手机，手机自动跳转到第三方平台，无法返回#讨论 #手机 #讨论一下
516	床上很乱真的有创造力吗#你不知道的事 #讨论 #不叠被子
517	真没想到，养儿不能防老的原因，竟然在儿媳妇身上，可笑吗？#讨论 #养儿防老 #儿媳妇 #看过来
518	118 岁老人的长寿秘诀#讨论 #看过来 #你不知道的事 #老人#养老
519	客厅里养绿植，记住八养八不养#绿植 #客厅养绿植 #看过来 #省钱攻略
520	长期喝自来水人和喝桶装水的人，谁更健康，答案出乎你的意料#自来水 #桶装水#看过来
521	女性是弱势群体，保护好自己最重要#内容过于真实 #太真实了 #看过来
522	2025 年最憋屈的人，没有之一#看过来 #乌龙 #
523	房子不能租给老人#租房 #老人 #
524	注意，金子骗局出现了#骗局 #骗局揭秘 #金子

序号	内容
525	为什么亲戚怕你过得好，看完你就明白了#揭秘 #讨论一下 #亲戚 #亲戚那些事
526	你知道，现在最难的是哪些人吗#你不知道的事 #最难的人
527	儿女成家了，送给你八条忠告#儿女 #成家 #忠告
528	俗话说，不听老人言，吃亏在眼前，老人讲的并不是没道理#坐月子 #科学坐月子#传统坐月子
529	过了 60 岁喜欢散步的要调整了，试试这 5 个健康新习惯#老年人#健康 #你不知道的事 #强烈推荐
530	无法解释的玄学，一定要知道#不可思议 #玄学 #你不知道的事
531	为啥存的钱越多越舍不得花钱#内容过于真实 #内容过于真实 #存款 #舍不得花钱
532	有人建议：恢复中小學生不及格就留级的制度，你认为呢#讨论 #留级制度 #中小學生
533	抖音头像下有绿色加号，是不是账号被限流了#抖音 #绿色加号键 #分享
534	为啥老年人要少出门，多宅在家，看完你就明白了#万万没想到 #讨论 #老年人 #宅家抖出美好生活
535	在农村准备订婚和结婚的男孩们和男孩的家长们再等一等，缓一缓#讨论 #彩礼话题 #强烈推荐
536	养儿防老是对的，无儿无女晚年会很惨#讨论 #养儿防老 #无儿无女 #无儿无女的老人
537	我是不会用九键打字#打字 #打字快 #九键 vs26 键 #看过来
538	你们是不是也绝对预制菜放错了地方，听听小伙是咋说的#讨论 #预制菜 #预制菜品
539	听说过陪床男保姆吗#讨论 #保姆 #男保姆
540	谁都会老，对着样的人和事要谴责#内容过于真实 #讨论 #看过来 #老人
541	这才是女人的经典动作，你们家媳妇是不是这样的#看过来 #媳妇 #媳妇的迷惑行为 #讨论
542	父母坚决不能为儿女做的三件事#讨论 #父母#父母的爱 #儿女 #儿女
543	居然还有人不知道男人的快乐和女人的快乐有啥不一样#讨论 #了解一下 #快乐#男人女人
544	家人们注意了，这两个时间段千万不要玩手机#手机 #玩手机 #了解一下
545	年纪越大越要吃肉#讨论 #吃肉 #日常分享
546	这女孩不改改脾气，迟早有人不会惯着她#看过来 #讨论 #快来看看 #过分
547	和另一半三关不和，该怎么做#讨论 #三观不合 #另一半
548	到底谁最难#讨论 #80 后 #90 后 #5060 #最难
549	年纪大了尽量不要搬家，也别有大的改变#老年人 #搬家 #装修
550	这样的婆家，一分钱彩礼不给都要嫁#婆家 #内容很真实 #看过来 #快来看看
551	女子在佛前叩拜，得有多绝望，才会这么痛苦#讨论 #叩拜 #佛前
552	这料加的，是吃死人的量#食品 #食品安全 #讨论
553	演员王琳自己住大别墅，把母亲送养老院，未经他人苦莫劝他人善#王琳 #养老院 #重男轻女
554	千万不要在家里养这几种绿植#绿植 #绿植花卉 #家
555	退休族中的新 12 傻，看看你你占了几个#退休 #退休生活 #社会现实
556	为什么不要和小区的人打交道，看完你就明白了#小区 #打交道 #现实#现实与社会 #社会现实
557	两个人使用微信私聊，网警能不能看到聊天记录#微信 #私聊 #网警 #聊天记录
558	从小在语文课本里看到南京长江大桥，几十年了终于圆了这个梦，看到了上层跑汽车，中层跑火车，下面是滔滔江水
559	稀饭是不是没营养#饮食 #饮食习惯 #饮食文化 #稀饭 #稀饭咸菜
560	南京梧桐路#中山陵 #太好看了
561	说实话，千万不要爱上别人家的老婆#现实 #别人家的老婆 #别人家的老婆好
562	骑着鸵鸟上班，绝对是靓丽的风景线#快乐就这么简单 #上班娱乐两不误开心最重要
563	二婚的男人们，你们愿意出彩礼吗#二婚 #彩礼 #真心换真心
564	50 岁以后不管有多少存款，都别做着 3 件糊涂事#50 岁以后 #糊涂 #存款
565	大爷这次碰瓷没碰好，遇上了侠女#万万没想到 #碰瓷 #讨论
566	一个家庭忽然冒出这两件喜事，往往是走向衰败的征兆，你可别不当一回事#内容过于真实 #内容很真实 #衰败
567	家里有白糖的注意了#白糖 #涨知识 #
568	夺命电饭锅不仅有毒，还致癌，能把米饭变成毒米饭，到底还能不能用#电饭锅 #电饭锅焖饭 #内胆 #有毒

序号	内容
569	大部分人拿不出来 20000 块，你信吗？#讨论 #讨论一下 #存钱
570	为啥人意识不到自己老了，#讨论 #看过来 #显老
571	你绝对想不到，在农村家家户户用的蛇皮袋，许多国家造不了#蛇皮袋 #工业 #涨知识 #看过来 #揭秘
572	中国最穷的明星#明星 #明星背后故事
573	越买越穷的 4 样东西，你肯定买了，但富人呢，绝对不会买#讨论 #消费 #消费观念
574	这次大爷没拿捏好，一下子摔趴下了#广场舞 #大爷大妈 #看过来 #搞笑
575	为什么我们的父辈很少离婚？#讨论 #有认同的吗 #内容太过真实
576	你发现没现在大部分人都被困在小区里面#物业费 #小区
577	找女人最好的方法就是一个字#娱乐一下开心就好 #找女人
578	专门像老年推销的 8 中保健品，家里有老人的千万不要被骗了#保健品 #老人 #被骗
579	为啥现在的单亲妈妈越来越多，看完你就明白了#讨论 #不可思议 #单亲妈妈
580	真实版的人在囧途，这是什么车？还有这个功能#快来看看 #讨论 #囧途
581	记住，千万不要和熟人在一起#熟人 #尴尬 #讨论
582	为了骗保改大，14 岁严查骗保，保护好老人们的“羊毛”#讨论 #骗保 #快来看看
583	为什么不能在睡觉之前看手机#手机 #睡觉 #看手机的后果
584	活到一定年龄才能明白，有的人就是身在福中不知福#有福人#不可思议
585	你身边有螃蟹朋友吗？#讨论 #揭秘 #万万没想到 #朋友
586	为什么有的女人不热衷于打扮#打扮 #讨论 #女性话题 #
587	个人命好不好？要看 50 岁以后有没有具备这四个条件？#讨论 #50 岁 #养老 #命
588	峨眉山的骡子下岗了，善心错发了地方#讨论 #不可思议 #讨论一下
589	老同学邀请我参加同学聚会，我果断的拒绝了#讨论 #同学聚会 #同学聚会需谨慎
590	毒鸡汤的代价终于来了#讨论 #毒鸡汤 #毒鸡汤害人不浅回归现实 #毒鸡汤杀手
591	2025 年，有四类人当不了兵#当兵 #当兵就是那么帅 #当兵梦 #涨知识
592	峨眉山的轿夫接到史上最大订单#峨眉山 #轿夫 #旅游
593	可怜的娃，妈妈不在了，守着妈妈的尸体还不知道#讨论 #可怜的娃 #单亲妈妈 #你见过吗
594	男生不愿意去相亲现场，因为知道去了也没用#老百姓关心的话题 #讨论 #相亲
595	女子的母亲因父亲出轨而去世，父亲跟第三者生活在一起，有了儿子，由于意外却让女子养他们的孩子#
596	子女有这些习惯，大多不会孝顺父母，要给自己留好退路，否则晚年会很凄惨#讨论 #晚年 #子女 #孝顺
597	现在小孩胆太大，九岁小女孩偷保险柜，既然还有反侦察能力#吃惊 #教育孩子 #家长
598	李连杰的女儿在社交媒体上公开指责他，对自己的母亲不公平#李连杰 #女儿#万万没想到 #讨论 #揭秘
599	工厂招工，大学生不如高中和初中生#招工啦 #大学生
600	自己种菜吃不完，千万不要主动送人，谁送谁后悔#种菜 #送人
601	太不可思议了，一个女子怀孕三个月来相亲#怀孕 #相亲
602	活着不能太能干，太能干了，到老了身体都不好，钱有人花，罪自己受#老年 #健康 #能干
603	五六十岁的女人找你，其实就两个目的#经济 #陪伴
604	男人其实想的很简单#男人 #男人简单的快乐
605	人过了 55，儿女要这三样东西，坚决不能给，给了就会结仇#儿女 #父母 #日常唠嗑
606	这几件事烂到肚子里也不能说#内容太过真实 #日常唠嗑
607	坚决不接受儿子找个农村媳妇#内容太过真实 #万万没想到
608	男人永远不能为女人做的三件事#讨论 #情感
609	真是丢人都丢到世界去了#内容太过真实 #讨论 #讨论一下
610	婴儿为啥爱出门遛弯？真相让 90%的家长恍然大悟#家长们注意了 #育儿 #婴儿
611	再过三年，农村这三类人的铁饭碗保不住了#农村 #铁饭碗
612	乡镇卫生院免费给 60 岁以上的老人体检是好事还是坏事？#体检 #免费

序号	内容
613	现在月入过万，算是高薪吗？#高薪 #月入过万的工作
614	老人去世后的房子再入住，有 4 点要避开#老人 #去世
615	不结婚不生孩子晚年会很惨吗#晚年 #晚年生活
616	好幸福，摔倒的老人却被老人的儿子和邻居诬陷，搁谁都要精神崩溃#正能量 #好心帮忙 #好心帮忙反被讹
617	女人自己都不知道的事情#女人 #女人是没有爱情的
618	晚上没事尽量少出门#一本正经的胡说八道
619	这些原因才是年轻人不愿意结婚和生孩子#日常唠嗑 #内容太过真实 #年轻人
620	男人一旦失业，长时间找不到工作，婚姻基本就完蛋了#婚姻家庭 #家庭 #男女情感
621	女子 30 多岁和前夫离婚，要现任丈夫给儿子买房子，你们认为合上不#二婚 #二婚夫妻
622	现在越来越多的男人选择不结婚，远离女人，不是因为没钱，也不是不喜欢女#不婚 #不婚不育
623	鸡粪被禁止使用，很多人还蒙在鼓里#鸡粪 #鸡粪处理
624	在酒店养老比养老院舒服。你听说过没？#养老 #酒店养老 #老年人
625	五年以后的农村，最值钱的不是房子，车子，土地，而是这三样东西#农村 #身体
626	为什么生病以后，要尽量隐瞒不对外人讲？看完你就明白了#生病 #隐瞒 #原来如此
627	刚实行育儿补贴，奶粉开始涨价了#育儿 #育儿补贴 #奶粉涨价
628	总算明白为啥有些男生不愿意结婚，是怕被当成长期饭票#内容太过真实 #老百姓关心的话题
629	农村信用社是国家正规银行吗#信用社 #银行
630	现在这社会根本不需要交朋友#交朋友#讨论 #讨论一下
631	原来粮食价格低，是为了拯救房地产#日常唠嗑 #讨论
632	儿媳的娘家妈妈去世，公婆应不应该去悼念？#讨论#讨论话题 #讨论一下
633	晚上睡觉吹风扇好，还是开空调好？答案告诉你，很多人都做错了#健康生活 #吹风扇好还是吹空调好
634	这三类人开始送外卖，之前小看了送外卖#送外卖 #送外卖的小姐姐 #送外卖能赚多少钱
635	思每月给自己亲妈 6000 元，却给丈母娘 2000 元，丈母娘知道后要求补齐，你觉得合理吗？#讨论 #讨论一下
636	如果一个家里没有父亲经济的支撑……#父亲#父亲的爱
637	71 岁的周大爷在旅游途中不幸离世#新疆旅游
638	一个家庭到死都不能犯四个错，你知道是什么吗？#婚姻慎重非儿戏 #婚姻
639	8 月 7 日立秋，今年立秋，三个好消息，两个要注意，早知道早准备#立秋
640	五六十岁的人幸福比啥都重要#生活 #男人
641	今年高温，啥时候能结束？答案来了#日常唠嗑 #高温
642	有专家建议，取消五保户，你赞成吗？#五保户
643	67 岁老人要求学生让座被拒后死亡，家属要求赔偿 82 万#赔偿 #驳回上诉
644	男强女强婚姻必亡，如果不亡得有人亡#婚姻#婚姻家庭 #家有贤妻要珍惜
645	老年人玩手机有三大禁忌#手机 #老年人
646	70 岁女儿和 92 岁的母亲去不去养老院？你们听听应该怎么办？#养老 #老百姓关心的话题
647	人这一辈子就活这四个字句句都是大实话#健康生活
648	人老了，为啥肝火还这么旺？#这个事件值得全社会深思 #看新闻知天下事
649	你信不信天生就有坏处？#坏种 #基因
650	这位姑娘把 00 后的现状说的惟妙惟肖#00 后 #00 现状 #娱乐一下开心就好
651	大龄剩男和大龄剩女谁的结局会更悲惨？#帮助需要帮助的人 #说出了多少女人的心声
652	你以为抱走团真的只是扰民和占用机动车辆吗？他们的主要目的就是收割老年群体#暴走团 #暴走团扰民
653	人老了以后，除了留下钱和房，其他啥都别留#老人 #遗产
654	这些坏习惯越多人越长寿#坏习惯 #健康生活
655	私生子继承权怎么破？听听这位帅哥怎么说#私生子 #私生子之战
656	给外卖小哥差评，谁会得利，你知道吗#外卖小哥 #差评

序号	内容
657	既然是儿子的婚礼，就应该好好的祝福，为啥以这种方式祝福#儿子结婚
658	父亲和儿子有什么区别？#父子 #说出了大多数父母的心声
659	别丢了这张纸，它比任何东西都宝贵#婚姻 #结发夫妻
660	姐妹们，你们知道儿子结婚和不结婚的区别是什么吗？#儿子结婚 #区别
661	女人最难熬的年龄是多大？#有认同的吗 #年龄
662	晚年最难启齿的画面，看完所有人沉默了#老人 #不能自理
663	50 到 60 岁的女人找男人有什么用？#有认同的吗 #二婚
664	老话说：礼有三不随，随了家不旺，这里说的是哪三种礼不能随#随礼 #随礼那点事
665	未来 10 年，这两种面积的房子最抗跌，聪明人已提前布局#房子 #抗跌
666	父母若有远见，不会和三种人成为亲家，不是势力，而是有大局观#亲家 #门当户对
667	为什么女人离婚婚后非要孩子呢？#离婚的女人 #抚养费
668	不管和谁做了亲家，一定学会留三个心眼，不然容易吃哑巴亏#亲家 #亲家之间如何相处
669	真没看明白，这老太太为啥要逆流而上？如果出事了，估计就是车站的不作为#讨论
670	现在离婚率那么高，丈母娘竟是最大的功臣#丈母娘#离婚率
671	50 岁有多少存款，心中才不会焦虑，算完你就知道为什么，那么多人都焦虑#存款#老百姓的生活
672	现实中，有些家人盼着老人早点走，而且走的还要有价值#讨论 #现实的社会现实的人心 #口播
673	女人挑男人说白点就看两样东西#女人 #女人挑男人 #男人
674	女人不让男人碰，就是这两个原因#男女 #男女关系
675	不再婚也不搭伙，这两位老人的做法值得借鉴#养老 #互助 #互助养老
676	男人想要长寿，一定要和这几种女人在一起#男人 #男人女人 #口播
677	两口子是不是真恩爱？看看家里的这三个地方，特别准#夫妻 #夫妻相处之道 #夫妻关系 #口播
678	人老了，最嫌弃你的人是谁，看完你就明白#老百姓关心的话题 #讨论 #养老 #口播
679	有偿保姆式陪伴成为趋势。过来人坦言，比找老伴更幸福，更有保障#老百姓关心的话题 #陪伴 #养老 #口播
680	一位网友吐槽：现在养个老人比养个孩子还难#养老 #养老人 #讨论 #口播
681	还记得当年那个姐姐，为救白血病弟弟打掉自己双胞胎的孩子，现如今的生活过得怎么样？#牺牲 #救弟弟 #惋惜
682	为啥这样的人能这么嚣张？#不敢相信 #无语
683	70 岁的夫妻怕的不是疾病和死亡，而是这三件事#老年夫妻#讨论一下 #关爱自己 #口播
684	你们发现没，对亲人暴躁不近人情，对外人却和善，多半是这四种人#欺软怕硬 #软弱 #口播
685	人到晚年，最重要的就是要拥有这两样东西，缺一不可#晚年 #晚年生活该有的样子 #口播
686	一位女子在网上吐槽，直言现在的女孩实在太难了#家庭教育 #懒#口播
687	一定要告诉儿子：不管媳妇好与坏，一定要留好身后的两扇门#讨论 #希望能帮到你 #家庭百态 #口播
688	不怕 90 后和 00 后不结婚，而是 60 后 70 后有儿子的家庭硬气了#养儿子 #养儿子和养女儿的区别 #彩礼 #口播
689	有人提了一个建议！养狗就要交税和污染费#养狗 #缴税 #污染 #养狗人 #口播
690	是不是良心坏了？看没人献血了，逮住一个可劲儿的抽#献血 #抽血 #口播
691	男孩子四五千的工资适合结婚吗？婷婷，这两位美女咋回答的？#婚恋真相 #未婚女性
692	孩子随妈妈的姓会有什么后果？#随母姓 #姓氏 #后果 #口播
693	在网上购物，这几种东西不能在网上买#网购 #网购需谨慎 #网购避雷 #口播
694	人将来根本不需要养老#养老 #老百姓关心的话题 #老年生活 #口播
695	人到 60 岁，算不算老？#60 岁 #老年生活 #口播
696	以后遇上高额彩礼，要警惕结婚化债#化债 #结婚化债 #真实现状 #口播
697	因新娘说出了这一句话，婆婆取消了婚礼#婚礼 #婚礼现场 #改口费 #口播
698	都说现在物价涨的快，菜价涨，房价涨，没想到他也跟着涨价了#儿歌 #一分钱 #口播
699	能够独处的人，绝不是一般人#独处 #独处是一个人最好的修行 #独处是一个人的清欢 #口播
700	姑娘别把自己太当回事，公婆不需要你养老#养老#婆媳

序号	内容
701	千万不要多管闲事，不然就要花钱买教训#管闲事 #管闲事不落好 #爱管闲事 #口播
702	人过了 70 岁，如果失去了这几样，离场也就不远了#健康 #老年生活 #老年人 #口播
703	奉劝 50 岁以上的女人，一定不要做这几件事#讨论 #口播
704	孙子和外孙一样吗？有一个人是这么回答的，看看有道理没？#孙子和外孙 #孙子和外孙的区别 #口播
705	人的一生中有很多都是命中注定的#定数 #命中注定 #命中注定在一起 #口播
706	6 岁男孩被妈妈带到女厕所，你们认为合适吗？#讨论 #讨论一下
707	瘫痪 15 年，竟被人盗用签了 2.6 万元欠条#无语 #无语事件 #口播
708	晚年苦不苦，要看五十五，这是农村的一句俗语。#俗语 #晚年生活 #希望能帮到您 #口播
709	如果你不结婚不生娃，无论男女都会被吃绝户。#吃绝户 #绝户 #吃绝户是什么意思 #口播
710	会不会因为请先生赴死这个事情，让更多的男生选择躺平#躺平 #高消费 #口播
711	婆婆一定牢记这几句话#婆婆 #婆媳关系 #婆媳相处 #口播
712	为什么现在的微信群没人聊天了#微信 #聊天 #口播
713	过了 60 岁，就是掰着指头过日子，聪明的做法就是做好这三件事#晚年生活 #老百姓的平凡生活 #正能量 #口播
714	就觉得旋律好听，一个字也听不懂
715	男子去墓地祭拜父母，到以后的管理费问题，令人担忧#墓地管理 #担忧
716	为了挣钱，农村人也不是那么老实善良的#农村人 #土鸡蛋 #土鸡蛋鉴别方法 #口播
717	女大学生吐槽蛋挞太贵，被各大商家嘲讽#蛋挞 #吃不起 #老百姓关心的话题
718	在火车上看洱海真的是太漂亮了
719	没事少去医院，在医院里遇见穿这种蓝色马甲的，一定要远离#辐射 #粒子植入的防辐射铅衣 #口播
720	彩礼必须要，凡是要彩礼就是卖女儿的，都是无稽之谈，是不想给彩礼找借口？
721	人老了，一定要给自己留三条后路，不然晚年大概率会很悲惨#老百姓关心的话题 #晚年生活 #老人 #口播
722	家里有老人的，千万不要把老人送到养老院，这是一位在养老院干了 4 年护工说的话#养老院 #口播
723	对这种忘恩负义的人，这小伙的做法真解恨#忘恩负义 #口播
724	人到晚年才醒悟，独来独往的老人身上藏着三个硬本事#老年人 #独来独往 #老百姓关心的话题 #口播
725	告诉你一个真相，亲家永远不可能成亲人，别把亲家当亲戚，否则吃亏的只有你#亲家 #亲家之间如何相处 #亲家关系 #口播
726	两口子谁先走早有迹象，如果发现这些细节千万要注意了#两口子 #谁先走 #迹象
727	这比王法官的扶不扶还要厉害？#震惊三观 #神操作
728	劲爆的事情是接连而三，不知道亲子鉴定是好还是不好？#亲子鉴定 #口播
729	为什么网上买的药比药店便宜的多？这里面隐藏着什么样的秘密？#看过来 #药店 #网上买的药很便宜
730	现在生儿子的优势在哪里？生姑娘的太牛了#生儿子 #生儿子和女儿的区别
731	中国以后不会再有农民了#农民 #农民种地不容易 #农民不易 #口播
732	在相亲现场，这小伙太牛了直接霸道的拒绝相亲女#相亲 #相亲奇葩事 #相亲记
733	北坡吃柴火鸡#地锅鸡柴火灶
734	揭秘：是谁坑害了大量的优质剩女？#剩女#剩女的代价 #口播
735	现在的年轻人不结婚，即使父母愁白了头也没用#不婚 #父母 #不婚不育是人生的遗憾吗
736	儿女越有出息，父母的晚年越不幸吗？#老百姓关心的话题 #老百姓的平凡生活 #子女与父母 #口播
737	女人给不了你这三样东西，即使再爱也别联系了#日常唠嗑 #男女情感 #男女情感那点事 #口播
738	老了以后，一定要明白的事#日常唠嗑 #正能量 #口播
739	为什么吃死鱼也许比活鱼安全#万万没想到 #个人观点仅供参考 #个人观点不喜勿喷
740	你们发现没？虽说大环境不好，到处降薪裁员可出门旅游的人依然不少#旅游让生活更美好 #万万没想到 #口播
741	现在年轻人做事真是太随意了#日常唠嗑 #口播
742	全国哪里的饺子最好吃？经过网上吃货们的评选，十个地方饺子上榜，看看有你的家乡没？#日常唠嗑 #饺子 #口播 #上榜
743	早上起床身体没有这四种信号，证明你还很年轻#健康科普 #口播
744	正经女人应该有男闺蜜吗？#男闺蜜 #人际关系 #口播

序号	内容
745	当今社会活的最惨的人是哪些人呢#贷款#口播
746	亲家变成了夫妻，如果你，能接受吗#亲家 #亲上加亲 #口播
747	儿女工资几万不如你几百一千的养老金#养老金 #养老 #老百姓关心的话题 #口播
748	揭秘上海地铁男事件。有人说，穿黄衣服的女子最坏#上海地铁 #讨论 #讨论一下
749	人老了，存款该放在哪里？78岁的老人做法绝了#老百姓关心的话题 #存款 #老人必须知道的那些事儿 #口播
750	为什么有退休金的人，却不愿意参加聚会？背后的原因太真实#退休生活 #你预想的退休生活 #现实的社会现实的人心 #口播
751	老爸找了保姆#聪明的女人要知道 #男人都来听听吧 #保姆阿姨 #口播
752	社保交的女孩崩溃到大哭#老百姓关心的话题 #社保 #社会百态
753	一万个人里面有多少人能活过80岁？答案让你想不到#大实话 #扎心现实 #口播
754	千禾0事件#千禾酱油 #商标
755	会不会把父母送到养老院？听一听00后是怎么回答？#养老院 #赡养 #口播
756	人要长寿，一定要守住自己的三个宝#晚年生活 #守住#口播 #小知识
757	为什么说老人不能惯愚孝，只会让你越来越累？#愚孝 #实话实说 #只有经历过的人才会懂 #孝道 #口播
758	好消息，独生子女家庭父母养老问题要解决了#养老 #独生子女补贴 #口播
759	人上年纪最容易犯的两个错误#老年人 #老百姓关心的话题 #口播 #养老
760	在当下有负债，那太成长了，别焦虑，因为大家都是普通人#负债前行 #努力赚钱才是硬道理 #好好赚钱好好生活
761	试试加号键后面隐藏的功能#教你一招 #经验分享 #干货知识
762	现在离婚简单，想要复婚可就难了#婚姻观 #情感问题 #复婚 ##理性对待婚姻 #口播
763	嫌弃哥嫂照顾的不好，你又做了什么？可以自己带回家照顾#尽孝 #尽孝要趁早不要留下遗憾 #口播
764	赡养老人为啥这么难？#赡养老人 #赡养义务
765	最近网上流传一种新型的退休生活方式#退休生活 #生活
766	断亲有时候也是一种进步#断亲 #断亲现象 #断亲潮 #一些现代人开始断亲
767	喜欢做视频的朋友，可以试一试这一个功能#教你一招 #自制视频
768	这四种家庭的女孩给你当儿媳，可要让儿子掂量掂量#婚姻 #好女人旺三代 #择偶标准
769	你们对年轻人现在生活的现状怎么看？#年轻人 #年轻人的生活现状 #年轻人的生活压力
770	为什么有钱人手机不套手机壳？#手机壳 #实话实说
771	比赌博更可怕的两件事，已经在社会上蔓延#赌博的危害 #食品安全 #315 #反思 #口播
772	条件不好的，彩礼要的越多，彩礼要的多，只会降低你的人格#婚姻经营 #认知 #择偶
773	跟兄弟姐妹疏远了，这两件事千万不要做#讨论 #人情世故要看透
774	复印身份证时，复印件上一定加上这一句话#身份证 #身份证#身份证复印件
775	豆腐的时候一定要学会甄别豆腐的好坏#经验分享 #食品安全 #口播
776	网上有人说，一旦取消了老年公交卡，老人就不愿意再坐公交车了#大实话 #老年人公交卡 #人性大实话 #真话
777	这婚检做的值不值？#婚检 #婚前检查 #口播
778	大香蕉好听吗？这样的歌曲为啥走进了校园？#歌曲 ##口播
779	提醒大家一下，这个号码千万不要记住#电话号码 #报警电话 #紧急情况怎么报警求助 #口播
780	现在婚礼越来越简单#个人观点 #透过现象看本质
781	五六十岁的女人该不该找个老伴#老伴到老才是伴 #老伴
782	这件事你们听说没？丈夫在收拾媳妇遗物时，接到了一个电话#口播 #婚恋观 #什么样的男人值得托付终生
783	那种真正自私的人是存在骨子里的#自私 #认知 #人性 #口播
784	马路上的路灯还有一个重要的信息#揭秘真相 #口播
785	今年养老金上调整，两类人不上涨，六类人不发放#养老问题 #养老金 #养老金调整
786	你知道抖音是什么分辨有钱人吗？#大实话
787	2025年，领养老金的朋友一定注意这两点#养老金领取 #认证 #口播 @抖音小助手
788	好消息，这四类人的养老金比别人多领一笔#养老金 #社保 #口播 @抖音小助手

序号	内容
789	人老有九不过，句句有道理#大实话 #句句在理 #就想说点大实话 #实在人说实在话 #口播 @抖音小助手
790	在我们宝鸡冬天，下个雪比流泪都难，没想到来到固原在这看见了下雪#你的城市下雪了吗
791	大家注意了，吃完饭之后，不能马上去做这四件事，看看你中招了没#生活常识 #饭后的注意事项 #口播 @抖音小助手
792	二月二龙抬头，一要剃二不碰三要吃，蛇年顺风又顺水#二月二龙抬头 #二月二开好头
793	2025 年养老院可能迎来退院潮，大家要重视起来#养老院 #养老院退院 #口播 @抖音小助手
794	去银行存钱，一定要记住 2299，不然要吃大亏#存钱 #存款小知识 #老百姓关心的话题 #存钱有哪些技巧 #口播 @抖音小助手
795	这是真的吗？现在的女人为啥没人要？#扎心现实 #社会百态 #女人 #句句大实话太现实了 #口播 @抖音小助手
796	一个人最大的悲哀，就是轻易向别人透露这两件隐私，真的很傻#扎心现实 #人性
797	用不了 20 年，许多的普通人都要面对一个现实的问#现实 #现实的社会现实的人心 #面对 #口播 @抖音小助手
798	当你到 70 岁，80 岁的时候，还能做到以下六点，那就太了不起#晚年生活 #老百姓关心的话题
799	好消息来了，70 岁以上的老年人养老不用发愁了##养老问题 #养老 #老百姓关心的话题 #70 岁以上的老人 #口播 @抖音小助手
800	好日子要来了，再也不用过苦日子#生活常识 #好日子 #正能量 #口播 @抖音小助手
801	如果能早退休，还是要早点退休#退休 #口播 @抖音小助手
802	退休后最好的生活简单明了，就三点#退休生活 #退休 #简单 #口播 @抖音小助手
803	手机千万不要和这四样东西放在一起，否则会造成不必要的损失#手机使用技巧
804	这个建议还不错，没事的时候可以试试#分享经验 #建议 #口播 @抖音小助手
805	一个好消息的传来，据说以后不再有单身了#女性机器人 #单身 #万万没想到 #婚姻问题 #口播 @抖音小助手
806	晚年有三欲，越多越有福，人老要保持这三种欲望#老年人 #老百姓关心的话题 #晚年生活 #老年人要注意 #口播 @抖音小助手
807	2025 年以后，这三类人可能要哭了，看看你在不在其中#早知道早准备 #2025 年 #老百姓 #口播 @抖音小助手
808	正月十五，千万不能碰的四件事，注意了#民间习俗 #民间禁忌 #正月十五 #正月十五闹元宵 #口播 @抖音小助手
809	2025 年三月份注意了，有两种存款，抓紧时间取出来#存款 #口播 #理财 @抖音小助手
810	注意献血要量力而行，别再让大夫忽悠了#献血 #对自己负责 #无偿献血的注意事项 #提醒 #口播 @抖音小助手
811	你和谁结为夫妻，冥冥之中早已注定，从两个方面告诉你答案#千里姻缘一线牵
812	为什么有的人退了休，天天在小区转悠，就是不出门旅游#旅游 #老人旅游 #便宜旅游 #上当受骗 #口播 @抖音小助手
813	70 岁以后，不建议与这三个人见面，那是真的没必要#内容过于真实
814	老年人的八个没必要，否则就是自找麻烦#老年人 #老年人要注意 #老百姓关心的话题 #实话实说 #晚年生活 @抖音小助手
815	为什么火车上的盒饭没人买？#盒饭#火车上的盒饭 #口播 @抖音小助手
816	家里有老人的朋友，一定要注意了，要引以为戒，这样令人痛心的事情别再发生了
817	如果一个人能把衣服穿上三年，五年甚至十年，这个人一定不是一个人#认知 #内容过于真实 #假如 #口播 @抖音小助手
818	最近曝光了几种毒食品，大家千万不要再吃了#食品安全 #毒食品 #食品安全重于泰山 #食品添加剂 #口播 @抖音小助手
819	现在的年轻人为啥那么讨厌老年人？#老年人 #老百姓关心的话题 #讨论讨论 #口播 @抖音小助手
820	废掉退休老人的不是广场舞，打麻将和串门，而是这两件事#退休生活
821	谁能告诉我，为啥平常蒸的馒头是好的？一到过年就变成这样子了#过年蒸馒头 #过年蒸馒头祝大家蒸蒸日上
822	给男同胞提个醒，如果有能力结婚，千万别选年龄大的女性#婚姻 #婚恋观 #找对象的标准 #择偶标准 #口播 @抖音小助手
823	你知道吗？子孙后代的福气跟谁的关系最大？#福报 #积善行德福报自来 #因果 #行善积德福自来 #口播 @抖音小助手
824	大家注意了，最近又出现了新骗局，看完后告诉身边的人#骗局 #骗局防不胜防 #骗局揭密 #骗局曝光 #口播 @抖音小助手
825	过年发红包，发这三个万能数，不仅吉祥，寓意还好#过年 #红包 #寓意美好 #红包的寓意 #口播 @抖音小助手
826	过年发红包，要避开这四个数，免得给了钱，还得罪人#发红包 #红包的寓意 #红包 #过年 #口播 @抖音小助手
827	但愿国家能出手严查食品安全，应该严查源头，一旦查出让他们赔的底儿掉#食品安全 #食品安全重于泰山
828	压岁钱给到几岁合适？建议别超过这个年龄，免得适得其反还尴尬#压岁钱 #压岁钱的仪式感
829	为什么女人敢理直气壮的对你冷暴力？#冷暴力 #女性话题 #女人狠起来真的狠 #男女情感 #口播 @抖音小助手
830	过年家中不宜挂福字的六个地方，快来看看都是哪里，早知道早有福#春节福字挂饰 #民间习俗
831	夫妻俩过了 70 岁以后，还能轻松的完成三件事，说明你们的身体很健康，那就要偷着乐#晚年生活
832	越来越多的人开始流行这样的想法#很现实的人生感悟 #生活共鸣 #细品人生百味 #口播@抖音小助手

序号	内容
833	感谢阿三的助攻#洛杉矶大火
834	春节走亲戚，这三家人尽量不要去，都是过来人的经验#春节走亲戚 #春节走亲戚拜年 #春节走亲戚礼品 #口播 @抖音小助手
835	大家注意了，除夕将至，家里有这三种东西，千万不要动
836	你们认为咱们最好的职业是什么？#职业
837	过年回家的路上，务必牢记这三点，不然后悔都来不及#过年回家 #春节返乡 #过年回家路 #口播 @抖音小助手
838	还是咱们国家安全又好。这场大火都烧到了洛杉矶，如果是我们遇到这么大的火，都烧城市里了，那肯定上下一心
839	婚姻里有三件事，一旦发生，强烈建议赶快离婚#婚姻 #扎心现实 #离婚 #婚姻问题 #口播 @抖音小助手
840	现在的城市男学聪明了，一般不会找农村女，原因非常现实
841	下岗失业买断这一代人基本已退休。他们该被遗忘吗？#下岗 #买断 #失业 #从头再来 #口播 @抖音小助手
842	药店买药，只要说出这三个字，一年帮你省不少钱#药品 #药店 #老百姓关心的话题 #老百姓大药房 #口播 @抖音小助手
843	不敢看，越看越害怕，感觉自己出门都会被骗走#诈骗
844	你们发现了没？父母有退休金的家庭，基本会有这五种现象#退休金 #现象 #压力小 #家庭百态 #口播 @抖音小助手
845	啥时候能关心老百姓的生活，把食品安全提上日程#食品安全重于泰山 #食品安全无小事
846	朋友们，给你们说一件可怕的事情，我也是刚刚知道的#事情是这样的 #食品安全 #事情#口播 @抖音小助手
847	眼看着过年了，你们怕不怕给压岁钱？我们家六小孩，一人 200，这就是一千多#过年压岁钱 #
848	经常睡觉的房间，尽量不要放这 3 样东西，这可不是迷信#睡眠 #生活常识 #卧室 #好好睡觉 #口播 @抖音小助手
849	看看你在不在这八座城市中#你心中最理想的宜居城市 #
850	为什么一些老年人刚刚过了 70 岁，没几年就去世了？这到底是什么原因？
851	真的生活只有苦，没有甜吗？我觉得婚姻生活挺好的， 花着他的钱，让他干着活多好#大实话 #实在人说实在话
852	一个扎心又现实的真相，把握住当下，把握住幸福#生活感悟 #大实话 #实话实说 #扎心现实 #口播 @抖音小助手
853	你们到过年的时候害怕不害怕别人掂着礼物来你们家，反正我是害怕。#过年 #春节送礼
854	现在有许多人婚礼不再大操大办，因为去参加婚礼的也没有几个是真心祝福的，忙活半天只是劳命伤财
855	俗话还说好死不如赖活着，都这么狠了，还害怕活在世上。难道活着比死了还可怕？活着多好，世界多美好
856	亲戚可能只会锦上添花，不会雪中送炭#人性大实话 #扎心现实 #人情世故 #口播 @抖音小助手
857	人永远无法得到满足，所以社会才能进步#社会百态 #人心不足蛇吞象
858	二婚的男人要不要把钱交给女人来保管#二婚不易 #二婚 #再婚难 #婚姻需要两个人用心经营 #口播
859	如果征求你的意见，你同意安乐死吗？#生于忧患死于安乐 #安乐死
860	人到中年才发现，兄弟姐妹翻脸后，其实没必要和解#矛盾
861	你们会怎么认为，是说话好听的人？内心冰凉，还是内心善良的人才能说出好听的话？
862	相亲的男生提出了三不见，知道这是为什么吗？#相亲那些事儿 #相亲 #相亲奇葩事 #相亲话题 #口播 @抖音小助手
863	谁都想婚姻幸福，难道婚姻不幸就是罪过吗？#婚姻家庭情感
864	随着年龄的增长，常听到有一些人说这样的话，小病从医，大病从死，不要说怎么区分大病
865	人到底是老实好还是厉害点好？ 总喜欢跟老实人打交道，又想欺 负老实人。厉害的人不但害怕
866	9 条很准有点玄学的真相，你一定要听话，照做试一试#玄学 #生活玄学
867	一个 80 年的大龄剩女，说出了心里的话#大龄剩女 #社会百态 #女性话题 #老百姓关心的话题 #口播 @抖音小助手
868	婚姻跟女的真的带来那么多痛苦吗？不知是女的痛苦多，还是男的痛苦多？#婚姻的意义 #婚姻的意义到底是什么
869	人过了 70 岁，三衣不穿三寿不过三地不去，你知道是哪些？#老百姓关心的话题
870	瑞士银行也不安全了#瑞士银行 #安全 #倾向
871	竟然有高手总结了中国的现状，简直是太绝了！#高手在民间 #现状
872	#2024 年度回忆 #抖音热点记忆 2024
873	如果要把钱借给你的兄弟姐妹，一定要注意这几个原则#借钱 #借钱需谨慎
874	有钱的传染不上我，有病能传染上#看病贵 #太不容易了
875	丈母娘帮女儿和婆婆帮儿子能一样吗#丈母娘 #儿媳妇与婆婆 #家事 @抖音小助手
876	抖音里真真假假，假假真真，美女是假的，帅哥是假，只有眼睛看的模糊是真的#看最幼稚的动画明白最深的道理

序号	内容
877	年龄越大越明白，养老靠着四样，比儿女靠谱#养老#老百姓关心的话题 #老百姓 #老百姓的平凡生活 #口播 @抖音小助手
878	大人物和小人物的区别就是敢于抗争#社会 #社会百态 #社会正能量
879	家注意了，这八个陌生来电，你千万不要接听#陌生来电 #陌生来电不說話 #防骗提醒 #电信诈骗 #口播 @抖音小助手
880	西安也开通到香港的高铁了，不知道坐高铁去需不需要办签证？也没去过香港，也不知那里吃的和住的贵不贵？
881	现在的单身老头越来越多，他们为啥不想找老伴，来听听他们的心声#老伴 #老伴老伴老来相伴
882	退休后，真正聪明的活法主动和三种人断交，不管他是谁#退休生活
883	2025 年放假通知，四个好消息一个坏消息，早知道早准备#放假通知 #好消息坏消息挑战 #口播 @抖音小助手
884	老年人的健康秘诀，二懒二勤三不要，你做到了吗#晚年生活
885	如果出生能征求本人意见就好了#活人难 #苦难专挑苦命人 #不是人不如人是命不如人
886	退休以后才明白，退休金决定三代人的命运，这是为什么呢？#老百姓关心的话题 #退休金 #口播 @抖音小助手
887	为什么冬天要少洗澡，真是颠覆我对洗澡的认知#说的句句大实话
888	以后生孩子千万不要想着让他报恩，你只是想着替社会尽了义务#报恩的孩子 #以为
889	想长寿：静养活动哪个好？97 岁奶奶说出长寿秘诀，真是太通透了！
890	可能现在年龄大了，越来越爱想过去的事#告别过去一切重新开始 #时间过得太快了 #慢慢变老了
891	男人可以不爱自己的老婆，但一定会爱自己的孩子，想要二婚的女人，留个心眼子吧#琼瑶 #婚恋情感 #二婚
892	永远不要害怕失去任何人，有些人你对他再好，他也不会珍惜你
893	真的出台清退令，60 岁以上的农民一律清退他们收入低，不干活，咋生#社会热点 #社会热点事件
894	陪到最后的那一个才是最好的#任何关系走到最后不过相识一场 #陪伴才是最长情的告白 #能遇到心灵契合的人是一种缘分
895	如果你的手机丢了，第一时间不是去报警，而是要先做这三步#手机丢了 #报警 #口播 #分享知识 @抖音小助手
896	琼瑶的境界一般人没有，世界多美好，我还没看够#世界多美好 ##琼瑶
897	社会上有正义的人，也有那些龌龊的小人，我们为正义人士永敢发声点赞#正义 #正义永远不会缺席
898	为什么有些子女到了五六十岁以后慢慢的变得不那么孝顺#孝道和责任 #子女 #养老 #孝顺 @抖音小助手
899	你们见过这样的母亲没？#大公无私 #社会正能量
900	到了一定年龄才能明白，不要看着对方弱小可怜就爱心饭，只会为自己的善良买单#愿善良的人都能被世界温柔以待
901	只要大家能控制着自己不买这些食品，商家自然不会再生产，关键是自己管不住自己，没办法#饮食安全常识
902	不是怀念过去的生活，而是怀念无忧童年#过去 #过去 vs 现在 #无忧的童年 #没有不老的人生
903	为什么不要长期呆在家里，这不是玄学，而是这三个原因#此视频个人观点仅供参考
904	假如有一天你有了能力，希望是在国外定居，还是在中国哪也不去？#定居 #国外生活
905	快递的新骗局来了，有人已经中招了，希望大家提高警惕#骗局 #骗局揭秘 #骗局套路 #快递 #口播@抖音小助手 @
906	他们可都是名人，却用这样的方式结束了自己宝贵的生命。还是普通人经得起风吹雨打#名人 #生命
907	万万没想到，胖东来前脚帮扶完永辉，后面竟然把自己卖了#胖东来 #永辉超市 #胖东来帮扶永辉超市 #口播 @抖音小助手
908	农村老人现在的生活，只要不躺下，就要为自己的生活奔波，农村老人真的太不容易了
909	过去食品有没有添加剂？#食品安全 #食品添加剂 #食品
910	一位母亲说给儿子的一段话，看哭了许多人#每一个孩子都是上天赐予我们的礼物
911	让一群白发苍苍的上年龄的人，去和年轻人竞争岗位，老人恐怕是弱势群体吧。又有哪个单位不用年轻人会用老人？这不科学吧
912	极度自私的老人有多可怕，最终会为自己的自私买单#自私 #自私的老人
913	感觉中国人就爱跟风，只要敢哪里说好，那人山人海的都要拥到一块儿，也不嫌弃
914	当马云看到，电商发展的蒸蒸日上，再看现在的实体店……#电商创业 #实体经济
915	为什么人老了就要停止存钱？看完你就明白了#老百姓关心的话题
916	多部门联合倡议大学生毕业可以从事家政服务行业以后，看样子当个保洁也不容易了
917	正在欺骗 14 亿人的谣言，你中招了吗#谣言 #谣言粉碎机 #谣言止于智者 #口播
918	看出来这农作物是啥？看着像韭菜，但仔细看看又不像#你们知道这种植物有什么作用吗
919	现在为什么大学生就业困难，不是学历贬值？可能因为这些原因#当代毕业生的就业现状
920	时刻做好准备进养老院#一起住养老院

序号	内容
921	为什么可爱的小朋友现在年轻人都不想要呢？说是生活压力大，难道现在的生活，还不如六七十年代。
922	年轻职工见领导，从来不打招呼，他们却说没必要他们不配#领导
923	阿庆嫂的原型朱凡烈士，为掩护群众撤退被叛徒出卖，受尽折磨壮烈牺牲，年仅才 22 岁。向革命烈士致敬
924	他背的 36 公斤重的发报机，走完了 25000 千里的长征路，毛主席赞他是长征模范。不知如今的我们背着这么重的东西
925	男女相比例 2 比 8，33 岁以上的女人无人问津，男孩女孩究竟谁的父母更头疼？
926	虽然我们吃不上胖东来的食品，但是也看到了希望。像胖东来这样的良心超市应该多一点
927	为什么能登上月球？把上面的土壤弄下来，却弄不好食品安全#老百姓关心的话题
928	彩礼压根不是啥保障，彩礼要的多，说明女方没有相中男方#口播#彩礼 #婚姻 #彩礼到底多少合适
929	看看这个海鲜自助如何？看着丰富，味道一般般#海鲜自助 #自助餐 #海鲜美食诱惑你
930	真没想到胖东来向彩礼发起挑战，不允许员工要彩礼，婚礼不能铺张浪费，不许靠父母买车买房，为胖东来点
931	男生择偶新要求，60%的女生接受不了，直呼这太不尊重人#口播
932	麦积山温泉和汤峪温泉环境差不多，张裕是硫磺温泉，麦积山是地下水
933	大家发现了没？现在越来越多的养儿子家庭不愿意再拿出十万以上的彩礼
934	为什么满大街都是药店？他们靠什么赚钱？生意真的就那么火爆吗？
935	这是不是应该严查一下？#卫生巾 #卫生巾测评
936	买肉为什么不能绞，不说不知道，一听吓一跳#口播#老百姓关心的话题
937	养老金发放以后，不取出来月月攒着，会有什么样的影响，答案来了#口播 #养老金领取
938	老山战役中年龄最小的贾云科，母亲闻此噩耗，一夜白了头，想想母亲的心得有多痛#母亲的心都碎了 #向英雄致敬
939	马云也搞搞不懂，为啥老百姓偏爱微信支付，而不是支付宝#老百姓关心的话题
940	有网友说，胖东来不检测的东西都便宜，只要检测的东西都贵，比如像生猛海鲜。这才是让人放心的超市
941	王飞黄老人，远征军老兵，赴缅抗日。在战斗中左臂受伤，因儿子生病欠下数万债务，老年靠残疾的身体捡破烂养活一家。
942	有这四种家庭的姑娘，无论再爱，千万不能娶#男女情感 #男人一定要好好爱自己的妻子
943	看大家都在拍这个，我也试一下，没想到成功了，好，好可爱的狐狸
944	看着老人家伤心的样子，心里也不由得泛起酸意，如果他的儿子在地下有知，看到母亲 伤心痛苦，心里该有多么的痛苦。
945	连旧衣服都舍不得扔的人，往往会有这三种命运，很准的，看看你在你在其中
946	为什么男人吃绿茶这一套？因为她们善解人意，更招男人的喜欢#绿茶语录 #绿茶 #男女情感
947	今天 11 月 16 号是边防战士李波离开父母的两周年，向英雄致敬#向英雄致敬 #永远活在人民的心中
948	为什么不能倒水冲马桶，很多人都做错了，多亏维修师傅提醒
949	如果高速公路不收费，估计堵的挪都挪不动#高速公路 #高速免费
950	为什么 60 岁的老人还要打工？不是他们闲不住，谁不想享清福，只是自己的子女日子过的不好，想着能帮衬一把就帮衬一把
951	1000 个人里面有多少人能活过 70 岁？答案出乎大家的预料#中国平均寿命是多少岁 #关于养老的话题
952	初中生可以找什么工作？汽修理发厨师装修的可以干瓷砖，水电抹腻子，滴滴，外卖，有很多，来钱快的搞装修
953	76 年是最悲痛的一年，三位伟人相继离开了人世#怀念伟人 #我们永远不会忘记您
954	11 份利率调整后，在银行存 1 万，一年后有多少利息#老百姓关心的话题 #利率下调
955	刀郎团队澳门演出结束后，在后台别具一格的庆功，没有鲜花，没有蛋糕，也没有香槟
956	为什么好多老人，不在希望儿女回家过年，原因现实又扎心#口播#过年回家#
957	一夜之间，瑞士卷火爆全网，因为媳妇要吃个瑞士卷，遭到丈夫的数落，婚姻带给女人了什么？
958	黄帝内经过饱伤人，饿治百病，有饥饿感，不但能起到减肥的作用，也可以适当延长寿命
959	前两年搞得轰轰烈烈的，旧楼加装电梯，怎么一下就没了动静#加装电梯 #小区改造装电梯
960	你的属相说出一个成语#趣味成语入口 #图文猜成语玩一玩入口
961	体制内可能考勤不是卡的太紧，因为他们经常加班，而且加班都是无偿的。迟到是个人加班是大面积#职场那些事 #体制内 #考勤
962	喜欢用现金的老人们，可千万要注意了，这三种钱可不要收#口播#现金支付 #破损人民币 @抖音小助手 @抖加+小助理
963	一等功臣王仁先在对越反击战中在石头缝里坚守 40 天，向我军提供情报，打的越军落花流水，最后，英勇就义牺牲时才 25 岁
964	为什么现在的所以人，大概率没有真朋友，原因在这儿#口播#朋友圈 #真朋友#信任危机 @抖音小助手 @抖加+小助理

序号	内容
965	刀郎在澳门演唱会上唱累了席地而坐，刀迷们心疼刀郎，一声声的歇一会儿，让人听着心酸
966	什么住酒店？晚上要开厕所灯。酒店人员透露其中秘密，真是涨知识#口播
967	2024 年 11 月 9 日，全国第 33 个全国消防安全日，向逆行英雄致敬#消防日 #救火英雄永垂不朽
968	陕西农村竟出现一种奇怪现象，尤其是玉米收完之后，这种现象更为明显#口播
969	共建和谐共处。狗妈妈不愿意接受孩子离开了他，愿意主人把他孩子埋了，只有躺到那默默的流泪#动物也有爱 #狗狗
970	清澈的爱，只为中国。古有岳母刺字，今有陈母问勇。陈祥榕的母亲问：我榕儿在战斗中勇不勇敢#
971	长寿男人的五大爱好，如果占有两条，那就恭喜你，看看你占了几条？
972	既然不想养他，为何要生他？但愿能有好心的人收养#遗弃的孩子 #遗弃罪 @抖音小助手
973	中老年人最好的养生就是离人远一点#口播 #中老年人注意了 #
974	手机正在毁掉老年人，这不是开玩笑，早知道在了解#口播 #沉迷手机的危害
975	从 11 月 1 日起，农村又要收费了，要缴 3 笔钱，而且还限期 2 个月#口播
976	母亲离世，父亲外出打工，11 岁的女孩承担起照顾弟妹和农活的重担#女孩 #承担家庭重担 @抖音小助手
977	这世上还是好人多，善良的医生#遗弃 #医生与患者的故事 @抖音小助手
978	多少家庭在烧白开水喝，拒绝微塑料少喝桶装水，揭秘桶装水真相#口播 #微塑料对人的危害
979	就是这个已经快 60 岁退休的老头，为了家人还在外面打工。因为他的工龄短，退休工资没有多少，可是儿子还没有成家。
980	远嫁女子回娘家给妈妈了 5000 元，可妈妈接下来的话……#口播#远嫁 #女性话题
981	韩红才是真的在做慈善#韩红慈善 #韩红公益 @抖音小助手
982	看见这个有没有想起过去的时光？是不是觉得时间过得太快？一转眼已经过了这么多年，怀念小的时候。
983	人到老年，如果遇到不孝顺的子女，记住这六个字#口播 #子女与父母 #老百姓关心的话题
984	一个扎心的现实，那就是人老了，苦日子才刚刚开始#口播 #老年人#老百姓关心的话题 #养老 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
985	可能贾善明老人一直都在愧疚#老兵故事
986	你们把洗澡，搓下来的灰叫什么？#脏不脏 #洗的干干净净
987	如果你不结婚，没有孩子，大概率养不了老#口播 #养老#不结婚老了真的会很惨吗
988	这才是我们最可爱的人，向我们的战士致！#双手 #战士@抖音小助手
989	有人说不能随便去体检，原因是什么？究竟怎么体检合适？#口播
990	希望三妹早点振作起来，还有孩子在等着#唐三妹 @抖音小助手
991	奉劝老年人最好不要再出门旅游了，知道这三个原因还不算晚#口播
992	你们认为武松为什么敢顶撞宋江？宋江不但害了武松，梁山好汉，他害的也不少#宋江 #武松 #梁山好汉 @抖音小助手
993	退休人员的十大迷人群，一旦进去了，基本就出不来了#口播#退休#退休群 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
994	不到黄渤塬，看不到黄渤塬的秋景，那真是打翻了色彩盘，只有到了那里才能看到她的美
995	外人眼中的机关食堂，你到底了解多少？今天带你一探究竟#口播 #机关食堂 #老百姓关心的话题
996	一年一年过的好快，又是一年来建河买苹果#红富士苹果 #苹果熟了 #苹果熟了的季节 @抖音小助手
997	广场舞竟成了中年人离婚的导火索，背后原因令人心痛#口播 #广场舞 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
998	《我的楼兰》，以后云朵就不再唱了，你们感到遗憾吗？感觉就云朵唱《我的楼兰》最有味道。可惜以后就听不到了
999	当今社会，许多大学生找不到工作，真正的原因令人扎心#口播
1000	大家记住了，千万不要把钱放在微信里了，已经有人中招了#口播 #微信 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1001	老年人同居怕什么？一位 65 岁的赵姐，用她亲身经历告诉你#口播
1002	人到了一定的年纪，这九个发现，一个比一个扎心#口播 #老百姓关心的话题 #大实话 #老人 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1003	很多中国女性，已经不适合结婚了，想过这是谁的责任吗？#口播 #结婚 #女性 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1004	比年轻人不结婚，还可怕的现象，你知道是什么吗#口播 #年轻人 #低欲望 #现象 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1005	你知道吗？伤害 14 亿人的保健品，都有哪些#口播 #保健品诈骗 #伤害 #百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1006	人老了，别活的太久，活的太久，不一定都快乐#口播
1007	未来两年，60%的家庭可能面临，五大麻烦#口播 #老百姓的话题 #生活 #家庭百态 @抖音小助手 @抖加 抖小助理
1008	为什么说 2025 年开始，70 岁以上老人可能面临两大问题？#口播 #老年人 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 抖小助理

序号	内容
1009	为什么摔倒的老人没人敢扶？除了怕被讹以外，还有一个重要的原因
1010	两个小狗见面亲热一下，开始翻脸#泰迪宝宝 @抖音小助手
1011	有土地的农民朋友发财了。2025 年农民致富新方法。有很多人已经下手
1012	老实人，不想被欺负。记住这三句话，这辈子没人敢惹#口播 #老实人 #欺负 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1013	手里有 40 万是存银行还是买房子？#口播 #买房 #存银行 #老百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1014	报复人的最好方法，不是翻脸，而是用这三种手段#口播 #报复 #方法 #智慧 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1015	为什么，现在的儿媳妇，大部分都讨厌婆婆呢？#口播 #婆媳关系 #讨厌 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1016	九个月亏损近千亿，为什么越来越多的人，不喜欢坐高铁了？#口播 #高铁 #绿皮火车 #亏损 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1017	60 岁以后，这世上没有真正爱你的人，只能依靠 3 个人#口播 #真正爱你的人 #靠自己 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1018	这人突然去世了，银行的存款怎么办？两种方法可以全部取出来#口播 #去世 #存款 #办法 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1019	难怪现在的大龄剩女泛滥成灾，今天终于知道是这三个原因，真的太现实了
1020	今天去西山的一个农家乐，那里的风景也不错，而且芦花鸡的味道也挺好，有机会朋友们可以去试一试#农家乐美食 @抖音小助手
1021	老年人的年龄新标准出来了，超过这个岁数才属于老年人#口播#年龄只是一个数字 #才是 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1022	老了才活明白，兄弟姐妹关系再好，也要隐瞒这三件事#口播 #兄弟姐妹 #隐瞒的事情 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1023	为什么 60 岁以后，少去看望兄弟姐妹，过来人告诉你原因#口播
1024	家里来了这三种小动物，千万不要打，你知道是哪三种动物吗？#动物 #好运 #口播 #不要伤害 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1025	为什么大医院的患者也大幅下降？他们都去哪儿了呢？#大医院看病 #患者 #网上挂号 #口播@抖音小助手 @抖加 +小助理
1026	大量印度美女涌入中国，表面是来旅游的，得知真实原因让人哭笑不得#口播 #印度美女 #来中国 #原因 #婚姻 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1027	不出意外从十月份开始，这几样东西要大降价，建议大家不要着急着去买#口播 #商品 #降价了降价了 #百姓关心的话题 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1028	2024 年最新放假通知，有四个好消息，两个坏消息，早知道早做准备#国庆节 #放假通知 #早知道早做准备 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1029	西安一位 00 后结婚，不要彩礼房子车子只提出这三个条件，公婆听后却哭了#结婚 #不要彩礼 #三个条件 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1030	外表不显老的六种习惯，一定要坚持下去，比同龄人更年轻#年轻 #好习惯养成 #坚持自律 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1031	不管给什么手机充电，最好不要这样充，不然离“报废”就不远了#手机 #充电器 #方法 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1032	鸡蛋是买大的好还是小的好？养殖户说漏了嘴，以后别再选错了#鸡蛋 #营养 #土鸡蛋营养价值 @抖音小助手 @@抖加 +小助理
1033	日本大妈来中国旅游，谁知刚玩一天哭着要回国，发生了什么事情呢？#日本大妈 #旅游 #愧疚 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1034	高速服务区如何盈利？多数人只上厕所或接热水。答案让你想不到#高速公路 #服务区 #盈利模式 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1035	当今社会，70 岁的老头越来越少，你知道什么原因吗？
1036	中秋节过后，卖不完的月饼一夜之间消失，他们都去哪里了？#中秋节 #月饼 #去哪里了 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1037	2025 年房价再暴跌，可能会有许多人没饭吃，你了解吗？
1038	现在发现很多理发店关门倒闭，这是什么原因？答案让你想不到#理发店 #倒闭了 #答案 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1039	新郎发现新娘是螃蟹女，取消婚约，螃蟹女士什么意思呢#婚礼#螃蟹女 #横着走 @抖音小助手 @@抖加 +小助理
1040	太可思议了，上海居然出现这么多干婚夫妻真相一个比一个扎心#上海 #干婚 #真相 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1041	大家注意，中秋节晚上在枕头下压十块钱，这是一位 90 岁婆婆说的
1042	大家还不知道，外卖行业即将终结，一个全新的行业悄然兴起#外卖#新的行业 #代替 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1043	真是穷疯了，以前免费的东西，现在开始陆续收费了#免费 #收费 #不可思议 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1044	奉劝已经退了，休的老人想要安享晚年生活，这七个坏习惯不要养成#老人#习惯 #好习惯 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1045	大家注意了，以后这六种蔬菜尽量少买来吃#蔬菜 #健康饮食 #少吃点 @抖音小助手 @抖加 +小助理
1046	未来几个月？家里面多囤这四样东西，关键时刻起到大作用#建议 #囤货#长远眼光 @抖音小助手 @抖加 +小助理 #经验分享技巧
1047	中俄通婚俱争，如果不提前了解俄罗斯姑娘的生理缺陷，将后患无穷#两性 #通婚 #跨国婚姻
1048	老人的七个坏习惯，看看你占了几个？#生活习惯 #老年人 #代沟
1049	二婚的女人能娶吗？如果你是头婚，还请远离离婚女#择偶标准 #再婚 #二婚
1050	农村出现“离婚潮”，除了感情部分外，这个才是罪魁祸首#天价彩礼 #男女平等 #家庭矛盾

序号	内容
1051	瓜农真的太可怜，应撕毁合同打伤瓜贩，导致如今地里西瓜无人问津#诚信做人诚信做事 #瓜农的心酸 #合同
1052	2024 年下半年，比房价下跌可怕的四件事已经发生，大家发现了没？#房价跌 #普及知识 #风险
1053	没人敢说的真相，今天我来说实在是看不下去了#真像大白 #揭秘 #谣言
1054	2024 年的中秋不一般，60 年一遇有四大特点。与往年不同#中秋节 #特点 #60 年一遇
1055	今天的天气不错，在山下看下面的城市，看的还比较清楚#山顶 #登高
1056	今天又到西府，老街吃陕西的小吃，搅团 #西北美食 #小吃街 #地方特色小吃
1057	房子里有不干净东西，会有这三种表现，如果三样都占那就不能住了#房子 #清理 #环境 #家居布局
1058	为什么宁愿坐 24 小时的火车，也不愿意坐几小时的高铁？#高铁 #火车 #交通工具
1059	如今找对象，不再看有车有房了，而是看父母两有一无#门当户对 #择偶标准 #父母与孩子
1060	75 岁以上的老人，在这三个时间段一定要做的，千万不要不当一回事#老年人 #身心健康 #长寿秘诀 #预防
1061	有人说：男人的寿命跟刮胡子有关，多数人蒙在鼓里，你是否赞成呢#男性 #刮胡子 #健康
1062	到底为何河南漯河女法官被割喉？#法律 #法院 #法庭
1063	中国房价必须上涨再跌下去。不管你信不信，还是老百姓损失的更多#房价下降 #损失钱财 #老百姓不容易
1064	近些年日本女性来中国，她们不是旅游也不找工作，是为这两样东西#海外 #日本小姐姐 #女性话题
1065	5060 的生死观，拒绝过度医疗，有尊严的离去#身心健康 #尊严 #生命密码
1066	看看我们这里的北坡，也就是我们这边的北山 #最美公路
1067	宁夏一场冰雹砸坏了石头瓜，瓜农损失大了，瓜贩的定金能要回来吗#自然灾害 #瓜农 #灾害
1068	三种老人是祸害，家中有这三种老人的，真是家门不幸啊#偏心的老人 #子女教育 #家庭百态
1069	今天立秋，大家一定要牢记三吃三养和三防#合理饮食 #立秋 #食补 #均衡营养
1070	太可怕了，究竟是谁存了这么多的钱？这是进楼市还是股市？#存款 #经济 #资产
1071	人老了才能明白，高级的养生不是锻炼和睡觉，而是做好这三件事#晚年生活 #养生就是养健康 #长寿秘诀
1072	不知大家发现没，为什么在外面，很少看见退了休的领导干部？#退休 #干部 #公园健身
1073	是他们让城市更干净 #绿化带 #除草 #爱护环境人人有责
1074	未来吃香的八座城市选对了你就是人生赢家，看有没有你所在的城市#机遇 #城市 #发展
1075	收旧衣服竟然是骗局，大家知道吗？有的人差点骗走五万块#防骗 #揭秘 #小心骗局
1076	为什么大部分人，对当今社会不满意？离不开这五个原因#社会正能量 #原因是什么 #应届生
1077	为什么家里不能安装监控，涨知识了，90%的人不知道#监控 #科普一下 #误区
1078	农民工改名字了，新名称被提出来了，这新名称既有气势也好听#农民工 #名字 #城市建设
1079	一般活不过 80 岁的老人，大多数在 55 岁左右，经常做这四件事#老年人 #长寿秘诀 #饮食
1080	太可怕了，现在的年轻人都开始拼婚了，你们知道什么是拼婚吗？#择偶 #两性 #aa 制
1081	退休的老人们别忙着存钱，把 60%的存款换成这三种东西，更有远见#退休 #晚年生活 #存款
1082	老年人出门，最好不要穿这四种衣服，以免让人看不起#生活习惯 #老年人 #穿衣
1083	为什么许多中国人去了非洲，便与黑人女性结婚，说出来你可能不信#外国媳妇 #中西文化 #异国他乡的生活
1084	八月将至，告诉大家一个不好的消息，所有人都应提前做好准备#八月 #消息 #机会
1085	农村娶媳妇又升级了，特别是这个要求更愁人，许多家庭都无法满足#彩礼 #嫁人 #天价彩礼
1086	出大事了，无人驾驶网约车撞人了#交通事故 #事故 #车险
1087	既然你搞出了人工智能，就要安排上千万人的就业问题#职业规划 #就业 #能力 #新职业
1088	医生提醒，老年人可别长期喝牛奶，当心身体发生变化#老年人 #营养健康 #饮食 #误区 #补钙
1089	这是我原来上班的地方 #工作日常
1090	女人过了 60，还会对男人动心吗？一位邻居说出了真实话#退休 #择偶标准 #两性情感 #男女差异 #心理 #女性独立
1091	一夫一妻制正走向衰落，未来三种婚姻婚姻模式，可能将取而代之#婚姻关系 #两性情感 #情感心理
1092	如果你是 70 岁到 80 岁，能做到以下八点，你就太厉害了#退休 #生活习惯 #身心健康 #养老金 #长寿秘诀
1093	北京上海已经出现，四个奇怪现象，已经蔓延到别的城市#现象 #机遇 #打工
1094	早餐炸油饼 #早餐 #早餐吃什么 #油饼

序号	内容
1095	陕西西安的房价，成了天大的笑话，卖房子的可笑到什么程度#房价 #房价下降 #房贷
1096	农村人可怜吗，城里的下岗工人更可怜，想想都心酸#农村生活 #压力 #下岗工人 #艰难
1097	曾经被商家过度吹捧，现在沦为笑柄的几样东西，看看你家有几样#商品 #误区 #消费者
1098	微信上两个恶心的设置一定要关闭#每天跟我涨知识 #自媒体 #干货分享 #短视频知识分享 @抖音小助手 @ @DOU+小助手
1099	人老了，这八样东西一定要丢掉，尤其是第七样，切不可舍不得#退休 #生活常识 #生活习惯 #老年人 #取舍 #身心健康
1100	国家出手了还没有结婚的恭喜你了#彩礼嫁妆 #天价彩礼 #嫁人 #彩礼
1101	人到晚年如果老伴先走了这三个人靠不住#赡养老人 #退休 #老年人 #晚年生活
1102	刚刚听到了一个令人痛心的事情，大家一定要重视#教育孩子 #心理健康 #行为 #反思 #身心健康
1103	新人做抖音必关十大官方账号#短视频知识分享 #自媒体 #一起学习 #短视频创作 @抖音小助手 @DOU+小助手
1104	抖音上这个厉害的功能你会不会用#短视频知识分享 #每天跟我涨知识 #经验分享技巧 #短视频创作 @抖音小助手 @DOU+小助手
1105	他的聊天记录可以转到你的手机上#自媒体
1106	手机通话声音小就这样设置#短视频创业
1107	微信被对方拉黑删除了如何快速的找回来#短视频知识分享
1108	如何把转动的碟片换成你的头像#短视频创业 #
1109	歇歇脑子 喜欢的加个关注吧#湖泊 #新疆是个好地方 #新疆是个好地方
1110	微信转账转错了怎么办#短视频创业
1111	如何删除点赞收藏过的作品#短视频创业
1112	电动车没电了怎么办#关注我每天坚持分享知识
1113	这样做可以省电费#短视频创业 #关注我每天坚持分享知识 #自媒体 #短视频知识分享 @抖音小助手 @DOU+小助手
1114	你的抖音首页是推荐还是精选#关注我每天坚持分享知识
1115	微信可以隐身了#短视频创业 #关注我每天坚持分享知识
1116	这四个秘密不要告诉别人#亲密关系 #自媒体 #人际沟通 #经验 #短视频创业
1117	让冰箱不在结冰#短视频创业 #关注我每天坚持分享知识
1118	你也快去看下你家里有没有一毛纸币#短视频 #自媒体#知识 @抖音小助手 @DOU+小助手
1119	把多个零碎视频合成一个视频#关注我每天坚持分享知识
1120	赶紧检查一下，微信正在自动扣费，叫大家如何关闭微信自动续费#短视频创业
1121	如何给自己的视频添加字幕#自媒体 #分享抖音小知识 #短视频创业 @抖音小助手 @DOU+小助手
1122	空调省电小妙招#短视频知识分享 #自媒体 #每天学习一点点 #分享抖音小知识 #知识分享 @抖音小助手 @DOU+小助手
1123	微信可以录音了#每天学习一点点 #短视频知识分享 #自媒体 @抖音小助手 @DOU+小助手
1124	#上热门 教你打卡美颜开关，视频瞬间变得清晰
1125	两秒钟教会你制作漂亮动感视频#关注我每天坚持分享知识
1126	抖音上这三个坑你不要踩#关注我每天坚持分享知识 #短视频知识分享 #每天学习一点点 #一起学习 @DOU+小助手
1127	关闭这三个烦人的开关@小六自媒体
1128	想看别人的抖音不想让他知道#短视频知识分享
1129	如何阻止骚扰电话和垃圾短信#关注我每天坚持分享知识
1130	千万不要打开这三个危险的开关#关注我每天坚持分享知识
1131	你知道抖音的八大好处吗#关注我每天坚持分享知识
1132	独生子女大额补贴你领取了吗#关注我每天坚持分享知识
1133	监控还可以装在这上面#关注我每天坚持分享知识
1134	微信转账转错了怎么办#关注我每天坚持分享知识
1135	关闭这三个烦人的开关#关注我每天坚持分享知识
1136	自己动手制作音乐视频#关注我每天坚持分享知识
1137	这是人性化规则#关注我每天坚持分享知识
1138	我们新手小白要注意了 #经验分享

序号	内容
1139	你也快去清理一下吧#每天学习一点点 #小常识分享给大家 #每天学习一点点 @抖音小助手 @DOU+上热门
1140	看一看你的手机是啥#关注我每天坚持分享知识
1141	一定要谨慎#每天学习一点点 #短视频知识分享 #一起学习 #经验分享 @抖音小助手 @DOU+小助手
1142	快去看看吧#经验分享 #短视频知识分享 #每天学习一点点 #今天把实话说到底 #一起学习 @抖音小助手 @DOU+小助手

https://www.douyin.com/user/MS4wLjABAAAhW8qNZMbmJ09-3Opz-kKLKmTC09Klv-fwBgI7OPQ6u8?from_tab_name=main&vid=7672544989313766739