

感悟世界美食——中国地道味道

序号	内容
1	在我心中，這可能是中國最好吃的拌麵... #新疆美食 #過油肉拌麵
2	我吃了山西“最豪橫”的銅火鍋，30 元到底能吃啥？ #山西 #山西美食 #运城美食
3	在西安城牆下一大早吃這麼多碳水，我暈碳了... #西安 #西安美食
4	我吃遍了西安最強的街頭小吃，第九家強得離譜！
5	我吃了四川“最燃”的麵和最費刀工的白肉，真的大開眼界！ #四川 #燃面 #四川美食
6	我吃遍了四川樂山最經典的街頭小吃，第七家真鮮！ #四川 #四川美食 #樂山
7	我吃遍了成都最經典的早餐，第四家太香了！ #成都 #成都美食
8	我吃遍了四川成都最經典的街頭小吃，第九家太饞人了！ #肥肠面
9	神戶牛溯源之旅：从牛肉节吃到牧场，再吃到铁板烧
10	我吃遍了日本最經典的街頭小吃，第十家太好吃了 #日本 #街頭小吃
11	我吃遍了日本所有等級的和牛料理，近 100 倍差價，到底差在哪？ #日本美食 #和牛 #日式 #春日好食光
12	我吃遍了上海最強的街頭小吃，第 9 家強的離譜！ #上海
13	我吃遍了東北大連所有等級的海膽，第七家真強！ #美食 vlog #大連 #大连美食 #海胆
14	我吃遍了高雄最經典的早餐，第五家強的離譜！ #高雄 #早餐
15	我吃了 9 家高雄最強的街頭小吃，第一名是... #高雄 #高雄美食
16	我吃遍了宜蘭最強的街頭小吃，第一名是... #宜兰 #宜兰美食 #台湾美食
17	泰國曼谷“最實惠”海鮮自助，499 泰銖幾十種海鮮無限暢吃，我 #曼谷 #泰國 #海鮮自助
18	泰國曼谷唐人街 60 年豬腳飯 vs “亞洲第一”泰國菜，哪個香？
19	泰國曼谷 50 銖現炒自助餐，雞鴨牛魚不限量，真的好吃嗎？ #泰國 #曼谷 #自助餐
20	北京頂級“米其林”烤鴨，468 元一只還一位難求，真的好吃嗎 #北京 #烤鴨
21	来上海吃新荣记 大壶春 福 #分享我的旅行回忆
22	北京 35 年“必吃榜”炸醬麵，38 元一碗無限暢吃，真的好吃嗎？ #北京 #面馆
23	廈門 40 年海鮮大排檔 vs 米其林頂級私房菜，哪個香？
24	福建漳州千年古城，4 元拌麵 2 元麻糬 16 元蚵煎，吃 6 家花多少錢 #福建 #漳州
25	福建漳州早餐之王，8 元海鮮滷麵 4 元鍋邊糊，連吃 6 家要花多少錢
26	中國快餐之王沙縣小吃，用 4 元拌麵開 10 萬家店，真的好吃嗎？ #快餐 #沙縣 #拌面
27	在苏州吃 80 斤的巨大青鱼，看看能开出多大的鱼石 #青鱼 #知吃师江天帆 #抖音年味争霸赛
28	蘇州第一羊肉，110 元一斤一天能賣 10 頭羊，真的好吃嗎？ #蘇州 #羊肉 #抖音年味争霸赛
29	蘇州 150 元米其林白湯麵 vs 15 元街頭紅湯麵，哪個香？ #蘇州 #白湯麵 #米其林
30	福岡三天兩夜 10 家店，超濃豚骨拉麵，屋台探險，明太子海鮮飯
31	豪華過夜火車兩天一夜
32	東京兩天 11 家店！百年鰻魚飯，炭火全牛宴，平價燒鳥，哪個香？ #美食 vlog #東京
33	日本米其林兩星江戶前壽司，花 3 萬日元吃 20 貫，真的好吃嗎？ #美食 vlog #探店

序号	内容
34	花 94 萬日幣搭一趟火車，兩天一晚八頓飯，到底吃什麼 #旅行 #海外生活
35	淮南 40 年菜市場牛肉湯，9 元一碗一天只賣一鍋湯，真的好吃嗎 #牛肉湯 #淮南
36	去中國豆腐發源地吃一頓豆腐宴 安徽淮南壽縣 #抖音美食推荐官 #美食 vlog
37	安徽名菜臭鰱魚臭黃魚，又臭又香，吃起來如何？ #美食推荐 #必吃榜 #春日好食光 #安徽 #臭鰱魚
38	合肥逛早市吃早餐，6 元吃飽 10 元吃好 #合肥 #合肥美食 #美食 #美食 vlog
39	安徽合肥 10 元 30 個菜自助盒飯，雞鴨魚肉不限量 #美食 #美食 vlog #自助盒飯 #合肥
40	杭州三天 10 家店！千年小吃百年包子，40 年爆鰓半湯 #美食 #美食 vlog #杭州
41	杭州"第一"西湖醋魚，368 元一條清水魚，真的好吃嗎？ #美食 #美食 vlog #西湖醋魚 #杭州
42	浙江紅燒羊肉麵大王，70 元一碗一天能賣上千碗，真的好吃嗎？ #抖音美食推荐官 #我的探店日记 #羊肉麵
43	蘇州無名 40 年小店，米其林大廚都說好，一起去探探 #蘇州 #必吃榜 #米其林 #土菜館
44	宝藏店铺又被我找到了 年代感拉满的一顿好饭！#地方特色美食 #简简单单又一餐 #好好吃饭大赛 #美食探店 #知吃师江天帆
45	江南燒賣肉粽第一城，14 元百年大肉粽，一年能賣上萬個，好吃嗎 #抖音美食推荐官 #美食 vlog #美食 #嘉興
46	嘉興海寧 40 年土菜館，野生江鮮一桌八個菜，要花多少錢？ #美食 vlog #海鲜 #嘉兴 #海宁
47	台北 11 家店！故宫 480 元東坡肉 vs 300 元頂級牛肉麵，哪 #美食 vlog #探店 #台北
48	全球唯一米其林三星台灣菜，近一萬台幣一個人，到底吃什麼？ #美食 vlog #美食推荐 #探店 #我的探店日记
49	台北 2 天一夜 11 家店， 500 元滷肉飯，50 年牛肉麵
50	#好好吃饭大赛 1 千元米其林餐厅 VS 200 元苍蝇馆子谁好吃
51	一个人在家也要好好吃饭，但是最好看看视频下饭。 阳澄湖寻鲜记，下饭一人食神器，看完多干两碗饭！
52	秋天第一只蟹，陽澄湖大閘蟹現撈現蒸是什麼味道？ #用一道菜解锁团圆记忆 #好好吃饭大赛#美食视频 @知吃师
53	中國北方早餐之都，“最正宗”煎餅果子嘎巴菜，到底什麼味？ #美食 vlog #必吃榜 #好好吃饭大赛 #早餐 #天津
54	天津 260 元狗不理包子 vs 13 元街邊包子舖 #好好吃饭大赛 #好吃的包子推荐 #美食 vlog #美食探店日记
55	河北保定"天下第一肉"驢肉火燒 vs 李鴻章吃的官府菜 #美食 vlog #探店 #本地美食 #好好吃饭大赛
56	吉林延吉朝鮮族早市，大醬湯飯打糕炸人蔘，凌晨五點擠滿人 #抖音美食推荐官 #美食 #美食 vlog #延吉 #好好吃饭大赛
57	吉林延吉朝鮮族美食，巨型冷麵鍋包肉 vs 五花肉包飯，哪個香 #美食 vlog #抖音美食推荐官 #探店 #好好吃饭大赛
58	吉林長春最大早市，6 元羊湯 10 元藍莓，東北物價到底多便宜 #抖音美食推荐官 #街头美食 #美食 #美食 vlog #好好吃饭大赛
59	吉林長春 13 元 40 個菜自助盒飯 vs 超大份量東北老菜館 #好好吃饭大赛 #東北菜 #自助盒飯
60	新加坡一天 5 家店，5 元早餐之王 vs 100 元榴槿盛宴 #榴莲爱好者 #美食 vlog #早餐吃什么 #好好吃饭大赛
61	新加坡“最貴”肉骨茶 vs 5 元小攤肉骨茶，十多倍差價差在哪 #美食推荐 #美食 vlog #肉骨茶 #新加坡 #好好吃饭大赛
62	新加坡海鮮大排檔，胡椒蟹魔鬼魚，福建麵配叻沙，哪個香？ #抖音美食推荐官 #美食 vlog #好好吃饭大赛
63	世界"最便宜"米其林一星 vs 新加坡“最貴”海南雞飯，哪個香？ #美食 #好好吃饭大赛
64	比經濟艙貴十倍，萬米高空的“私人套房”，到底吃什麼？ #生活 vlog #美食 #好好吃饭大赛
65	江蘇鎮江 30 元雙料鍋蓋麵 vs 178 元“極品”河豚 #好好吃饭大赛 #美食 vlog #美食 #地方特色美食
66	揚州南京三天兩夜 21 樣美食！早茶配老鵝，牛肉鍋貼配糖芋苗 #美食 vlog #美食 #美食探店 #好好吃饭大赛
67	请一群博主在南京狂吃 12 家店，只为这件大事！ #南京美食 #婚礼 #探店 #街边小吃 #美食
68	山西大同 2 天一夜 6 家店！38 元豪華刀削麵 vs 7 元羊雜粉 #美食推荐 #美食 vlog #建议普及这一口 #好好吃饭大赛
69	山西太原最大早市，1 元燒餅 10 元羊湯配 400 年"頭腦" #美食 #建议普及这一口 #好好吃饭大赛

序号	内容
70	山西"第 1 名菜"過油肉 vs 晉商私房菜，哪個香？ #建议普及这一口 #好好吃饭大赛 #過油肉 #山西
71	中國麵食之都十碗麵！12 元 vs 10 元剔尖麵，哪個香 #麵食之都 #打滷面 #剔尖 #山西太原
72	越南河內 4 天 3 夜 15 家店！豪華河粉 vs 越式螺螄粉 #美食打卡 #美食 vlog #日常 vlog
73	山東"最多肉"的大餅，4 公斤一張夠 10 個人吃，我能吃多少？ #抖音美食推荐官 #美食 vlog #本地美食
74	山東"濟南菜之首"九轉大腸，酸甜苦辣鹹一口滿足，真的好吃嗎 #抖音美食推荐官 #本地美食 #美食 vlog #美食探店日记
75	山東早餐 9 連吃！1 元油旋大饅頭 vs 10 元牛肉燒餅，那個香？ #抖音美食推荐官 #街头美食 #早餐
76	山東濟南打工人快餐，12 元把子肉 vs 髀肉乾飯，哪個香？ #抖音美食推荐官 #美食 vlog #美食 #美食探店
77	廣西桂林百年街頭小吃，60 元酸辣牛八寶 vs 6 元牛腩粉 #美食推荐 #美食 vlog #必吃榜 #本地美食
78	廣西“最便宜”桂林米粉，4 元一碗有肉有菜，一天能賣上千碗 #抖音美食推荐官 #美食 #生活的烟火气息 #桂林米粉
79	廣西南寧三天十家店！12 元老友粉 vs 60 元爆炒生料 #美食 vlog #地方特色小吃 #街边美食 #美食探店
80	南京 3 天 2 夜 10 家店！26 元大肉麵 vs 88 元黑珍珠烤鴨 #美食 vlog #美食探店 #vlog
81	金門限定特色小吃，阿嬤炒泡麵，百年貢糖，高粱滷肉飯，那個香 #抖音美食推荐官 #美食 vlog #美食探店
82	金門溫體牛吃到飽，花 888 元吃全牛宴，真的好吃嗎？ #地方美食 #鮮牛肉 #美食 vlog
83	福建泉州小漁村吃海鮮，650 元海鮮大排檔 vs 20 元蚵仔煎 #泉州 #地方特色美食 #泉州美食 #美食 vlog
84	福建泉州特色小吃，40 年"大飯店"薑母鴨 vs 30 年沙茶麵 #地方特色美食 #泉州 #泉州美食
85	福建泉州廟口 40 年牛肉店 vs 30 年麵線糊，哪個香？ #美食 vlog #地方特色美食 #当地人都这么吃 #泉州
86	廣東深圳 40 元”打工人“豬腳飯 vs 88 元海南椰子雞 #抖音美食推荐官 #美食 vlog
87	廣州逛早市吃早餐，8 元艇仔粥 vs 14 元竹笙麵，你選哪個？ #抖音美食推荐官 #日常 vlog #街边美食 #廣州
88	中國最豪華過夜火車，兩天一夜 5400 元，到底吃什麼？ #旅行 vlog #日常 vlog #豪華列車
89	廣州街頭大排檔 vs 頂級私房菜，10 倍差價到底差在哪？ #美食打卡 #抖音美食推荐官 #美食纪录片 #美食
90	廣州打工人快餐，13 元排骨蒸飯 vs 26 元三拼排骨飯，哪個香 #抖音美食推荐官 #真材实料好味道 #美食 vlog #舌尖上的抖音
91	廣州"第一“早茶，100 元一碟燒賣，排隊 100 號起，真好吃嗎 #抖音美食推荐官 #美食 vlog #舌尖上的抖音
92	廣州 60 年乾炒牛河 vs 40 年街頭牛雜，哪個香？
93	日本九州 5 天 4 夜 10 家店！溫泉"地獄蒸”vs 火山赤牛丼 #美食 vlog #美食 #日本
94	湖南長沙唆粉吃麵，9 元肉絲粉 vs 36 元現炒蓋碼麵，哪個香？ #地方特色美食 #人间烟火 #美食 vlog #省饭课代表
95	没有菜单做啥吃啥，出品平平无奇的上海私房菜，竟 7 年米其林推荐 #上海 #美食 #本帮菜 #探店 #上海菜
96	長沙“最下飯”自助餐，17 元 20 多道猛火現炒，真的好吃嗎？ #地方特色美食 #美食 vlog #省饭课代表
97	長沙街頭 28 元辣椒炒肉 vs 頂級富豪私房菜，哪個香？ #抖音美食推荐官 #干净饮食 #本地美食 #美食 vlog #省饭课代表
98	湖南長沙逛早市喝早茶，8 元肉絲粉 vs 3 元雙包按，哪個香？ #人间烟火 #美食 vlog #地方特色小吃 #干净饮食
99	湖南長沙街頭小吃，10 元"網紅"臭豆腐 vs 6 元糖油坨坨 #干净饮食 #烟火气小店 #省饭课代表
100	武漢過早一條街，2 元氣水包 4 元豆皮 26 元生燙牛肉粉 #人间烟火 #城市里的烟火气 #美食 vlog #省饭课代表 #路边摊美味
101	武漢 58 元"正宗“黃州東坡肉 vs 38 元沔陽三蒸 #人间烟火 #抖音美食推荐官 #美食 #美食纪录片
102	中國第一"小龍蝦省"，188 元油悶大蝦一年要吃上萬噸 #人间烟火 #美食 vlog #省饭课代表 #舌尖上的非遗美食
103	武漢過早之王，4 元熱乾麵 vs 7 元三鮮豆皮，哪個最香？ #人间烟火 #省饭课代表 #美食 vlog #抖音美食推荐官 #过早
104	武漢“過晚”特色小吃，98 元牛雜火鍋 7 元滷鴨脖 6 元生煎包 #省饭课代表 #抖音美食推荐官 #美食 vlog #抖音心动餐厅榜
105	大阪兩天兩夜 9 家店！巨大拉麵，和牛燒肉，炭火烤串，哪個香？ 大阪兩天兩夜 9 家店！巨大拉麵，和牛燒肉，炭火烤串，哪個

序号	内容
	香？ #人间烟火 #美食 #抖音美食推荐官#省饭课代表
106	日本京都 6500 元蒲燒鰻魚飯 vs 1500 元鰻魚天丼，哪個香 #人间烟火 #日本美食探店
107	秘探日本京都頂級懷石料理，花 5 萬日圓吃兩個半小時，到底吃了啥 #人间烟火 #日本料理 #美食探店日记
108	貴陽嗦粉吃麵，6 元素粉 13 元腸旺麵 99 元全牛粉，哪個香 #人间烟火 #地方特色美食 #抖音美食推荐官 #省饭课代表 #面馆
109	貴陽 15 元 30 個菜自助餐 vs 10 元吃到飽豆花飯，那個值？ #抖音美食推荐官 #地方特色小吃 #人间烟火
110	貴陽早市神奇小吃，2 元沒皮包子 5 元糯米飯，連吃 8 攤要多少錢
111	#抖音美食推荐官 #省飯課代表#只有本地人才懂這一口含金量 #人间烟火
112	#抖音美食推荐官 #人间烟火 #美食 vlog
113	呼和浩特"最多肉"牛肉麵，27 元一碗有半斤肉，真的好吃嗎？ #人間烟火 #內蒙古
114	呼和浩特 100 元一斤布里亞特包子 vs “必吃”銅鍋涮肉，哪個香 #人间烟火 #內蒙古 #呼和浩特
115	中國"最硬"早餐，68 元肉乾奶茶鍋 vs 20 元大燒賣，哪個香#抖音美好生活 #人间烟火 #內蒙古 #呼和浩特
116	內蒙古羊肉料理之王，百年清水手把肉 vs 炭火烤羊腿，哪個香？ #美食探店日记 #我的探店日记 #抖音美好生活 #省饭课代表
117	內蒙古 120 元“必吃榜”鐵帽烤肉 vs 3 元回民街烤串，哪個香？ #抖音美好生活 #省饭课代表
118	烏魯木齊 88 元大盤雞 vs 42 元炭烤乳鴿，那個香？ #抖音美好生活 #省饭课代表 #全网竞选省饭课代表
119	烏魯木齊"第一"爆辣炒米粉 vs 32 元過油肉拌麵，那個香？ #美食探店日记 #抖音美好食光 #省饭课代表
120	新疆街頭吃手抓，80 元一斤一天能賣十幾頭羔羊，真的好吃嗎?#
121	新疆少數民族特色早餐，5 元烤饅 vs 25 元丸子湯，那個香？ #抖音美好生活 #省饭课代表 #打卡全国各省早餐
122	新疆"第一大"羊腿抓飯，40 元一份一天能賣 1000 份，真的好吃嗎？ #手抓飯 #抖音美好生活 #省饭课代表 #打卡全国各省早餐
123	新疆烏魯木齊趕大集，烤駱駝酸奶缸子肉，連吃 8 攤要花多少錢#抖音美好生活 #省饭课代表
124	潮汕三天 10 家店！「第一」海鮮大排檔，30 年牛肉火鍋，哪個香？ #潮汕牛肉 #潮汕牛肉火鍋 #抖音美好生活 #省饭课代表
125	祕探潮汕"第一"海鮮餐廳，花 2000 元能吃什麼珍稀海鮮？ #抖音美好生活 #省饭课代表
126	重慶早餐之王，”最後一名“碗雜麵 vs 1 元包子 7 元油茶，那個香？ #美食博主 #地方美食 #省饭课代表 #抖音美好食光
127	重慶"第一"自助餐，17 元 28 個菜，燒白雞腿回鍋肉，真的好吃嗎？ #美食探店日记 #春日好食光 #省饭课代表 #抖音美好食光
128	重慶最大最熱鬧趕集小吃，1 元三角粿 10 元 20 個抄手，物價多便宜#早市 #抖音美好時光
129	重慶"最破最好吃"蒼蠅館子 vs 30 年蹄花湯，那個香？ #抖音美好食光 #重慶 #蹄花汤
130	重慶 135 元“最貴最多肉”牛肉麵 vs 13 元必吃榜碗雜麵，那個香？ #抖音美好食光 #杂酱面 #我的探店日记
131	上海傳統早餐之王，30 年鮮肉生煎 vs 40 年本幫拌麵，哪個香？ #传统小吃 #抖音美好食光
132	浙江紹興百年生煎大包，一元一個一天能賣上萬個，真的好吃嗎？ #流淌的大运河美食 #抖音美好食光
133	浙江紹興千年美食蒸雙臭，25 元一盆號稱"萬臭之母"，到底有多臭？ #流淌的大运河美食 #抖音美好食光 #我的探店日记
134	開封百年豆沫焦油條 vs "天下第一"驢肉湯，那個香？ #抖音美好食光 #流淌的大运河美食 #美食探店日记
135	開封 12 元"百年"牛肉拉麵 vs 千年豫菜之首，那個香？ #流淌的大运河美食 #開封 #牛肉拉麵 #我的探店日记 #抖音美好生活
136	開封 30 年”正宗“灌湯包，18 元一籠一天能賣數百籠，真的好吃嗎？ #流淌的大运河美食 #灌汤包 #汤包 #美食探店日记
137	開封早餐五連吃，7 毛水煎包 5 元胡辣湯 17 元爆肉燒餅，哪個香？ #过早 #传统小吃 #地方美食 #開封
138	河南開封百年神奇小吃，西瓜醬炒涼粉，連吃 6 攤要花多少錢？ #我的探店日记 #河南 #開封 #美食探店日记
139	台中 4 天三夜 21 家店！40 年魯肉飯，台灣"第一"雞排，珍奶創始店 #台中 #魯肉飯 #台灣
140	飛 700 公里搭 2 小時火車，就去台中吃頓飯，值得嗎？ #公务机 #头等舱 #米其林

序号	内容
141	蘭州"第一"肥腸麵 vs 30 年甘肅麻辣燙，哪個香？ #肥腸麵 #麻辣燙 #甘肅 #蘭州 #探店 #美食探店日记
142	蘭州夜市爆炒牛肉拉條，16 元一碗一天能賣上千碗，真的好吃嗎？ #天儿冷吃点啥 #美食神探局 #我的探店日记
143	蘭州 8 元老字號牛肉麵 vs 日賣萬顆第一包子，那個香？ #抖音美好生活 #为家乡美食打 call #天儿冷吃点啥
144	甘肅蘭州 128 元“黑珍珠”牛肉麵 vs 8 元最辣牛肉麵，那個香？ #蘭州 #蘭州牛肉面 #牛肉麵
145	蘭州街頭吃手抓，46 元一斤一天能賣 80 頭羊，真的好吃嗎？#抖音美好食光 #春日里的探店地图
146	蘇州排名"第一"生煎 vs 百年悶肉面，哪個香？ #抖音美好食光 #春日里的探店地图 #春日好食光 #蘇州
147	蘇州千年老街吃百年蘇幫菜，松鼠鱖魚響油鱸絲，真的好吃嗎？ #抖音美好時光
148	飛 1000 公里，秘探韓國濟州島第一豬蹄！(4 天三夜旅行 vlog #韓國 #濟州島 #旅行 vlog
149	江西南昌早餐之王，1 元水酒 4 元拌粉，連吃 5 家要花多少錢？ #江西南昌 #拌粉 #我的探店日记 #早餐
150	江西南昌"正常辣“贛菜，4 元拌粉 25 元辣椒炒肉，我會被辣哭嗎？ #拌粉 #过早 #为家乡美食打 call #小吃
151	江西南昌爆辣小吃，10 元炒粉 vs 11 元水煮，哪個香？ #市井生活 #我的探店日记 #南昌
152	廣東湛江飲早茶，3 元腸粉 vs 28 元沙蟲粥，哪個香？ #廣東 #湛江 #早茶 #腸粉
153	中國“海鮮之都”吃海鮮，花 500 元市場現買現做，我會被宰嗎？
154	廣東吃雞巔峰對決，白切鹽焗和碳烤，哪個香？ #廣東 #白切鸡 #豉油鸡 #烧鸡 #文昌鸡 #烧鹅 #卤鸡
155	廣東第一烤生蠔，4 元一個鮮甜脆爽，路邊現開現烤，我能吃幾個？ #廣東 #生蠔 #湛江 #蚝 #我的探店日记
156	廣東湛江百年小吃，2 元牛雜 5 元糖水，連吃五家能花 100 元嗎 #牛腩粉 #廣東 #湛江 #地方美食 #吴川美食
157	福州閩菜之王佛跳牆，798 元黑珍珠套餐 vs 37 元街邊小店，哪個值？ #佛跳牆 #福州 #閩菜
158	福建福州早餐之王，2 元煎包 5 元鍋邊，連吃四家要花多少錢？ #福建 #福州 #福州美食推荐 #早餐
159	福州 40 年街邊大排檔，30 元荔枝肉 vs 20 元燉罐，哪個香？ #福州 #福州美食推荐 #大排檔 #荔枝肉
160	福州三坊七巷百年老店，肉包肉的肉燕 vs 第一撈化，哪個香？ #福州 #福州美食推荐 #三坊七巷 #肉燕 #撈化
161	福建福州早市百年小吃，2 元魚丸 3 元荔枝肉，體驗春節煙火氣 #早市 #市井生活 #市井 #早市摆摊 #赶集
162	浙江溫州百年小吃，13 元炒粉干 vs 百年餛飩舖，有大餛飩嗎？ #溫州 #溫州美食 #浙江 #炒粉干 #餛飩
163	浙江溫州早餐吃到飽，7 元糯米飯 vs 35 元豬臟粉，那個香？ #浙江 #溫州 #溫州美食 #美食博主 #海蛎煎
164	浙江溫州海鮮大排檔，生醃毒藥配地瓜蚰蠓，會噴射嗎？ #浙江 #溫州美食 #溫州 #海鮮 #生醃 #地瓜蚰蠓
165	順德早市千年小吃，10 元燒豬 2 元魚餅，趁墟體驗煙火氣！
166	廣東順德喝粥打邊爐，生牛肉配生雞蛋，85 元兩人扶牆出 #潮汕美食 #潮汕小吃 #古早味 #順德美食 #粥底火鍋
167	廣東順德飲早茶，200 元大酒樓 vs 10 元街邊小店，哪個香？ #萝卜糕 #古早味 #潮汕美食 #早茶
168	廣東順德最香燒鵝？點評第一 vs 40 年老店，那個香？ #順德 #順德美食 #燒鵝 #烧腊 #潮汕卤水 #粤菜
169	順德”第一“98 元金牌煲仔飯 vs 14 元乾蒸排骨飯，哪個香？ #順德美食 #煲仔飯 #排骨飯 #煲仔饭
170	廣東順德百年老街特色小吃，10 元雙皮奶 vs 33 元魚五寶，那個值？ #我的探店日记 #天儿冷吃点啥 #小吃街
171	杭州早市千年小吃，1 元煎包 6 元蔥包檜，0 度的江南煙火氣 #早市 #市井生活 #人文 #小吃街 #早市摆摊
172	杭州最香的東坡肉，百年老字號 vs 街邊小麵館，哪個香？ #叉烧 #把子肉 #天儿冷吃点啥 #我的探店日记
173	浙江杭州麵王爭霸，126 元蝦爆鱔拌川 vs 29 元片儿川，哪個香？ #炸酱面 #杂酱面 #葱油面 #拌面 #拌川
174	廣西柳州酸辣涼拌牛雜排隊王 vs 三分熟生牛燒烤，哪個香？ #潮汕牛肉 #我的探店日记 #天儿冷吃点啥 #牛雜
175	廣西柳州 27 元“加料加辣炸蛋”螺螄粉 vs 6 元螺螄捲粉，哪個香？ #廣西 #柳州 #柳州螺螄粉 #柳州美食
176	廣西柳州早市 100 元趕集，8 元濾粉 48 元烤肉脯，連吃十樣我能花完嗎 #猪肉脯 #天儿冷吃点啥 #柳州

序号	内容
177	廣西南寧 35 元香酥脆木桶豬腳 vs 14 元豬腳粉，哪個香？ #广西 #南宁美食 #南宁 #木桶猪脚 #私房菜
178	廣西南寧 12 元“必吃”老友粉 vs 4 元菜場捲筒粉，哪個香？ #廣西 #廣西美食 #南寧美食 #老友粉 #捲筒粉
179	廣西南寧百年水街小吃，2 元牛雜 10 元酸嘢 16 元糯米飯，哪個香？ #廣西 #廣西美食 #南寧美食 #牛雜 #酸嘢
180	江蘇徐州 98 元柴火地鍋雞 vs 19 元肉肉肉醬米線 ， 哪個香？ (3) #大盘鸡拌面 #地鍋雞 #肉醬米線 #徐州
181	江蘇徐州 99 元肉肉肉醬米線 ， 真的好吃嗎？ (2) #牛腩粉 #跷脚牛肉 #牛肉饼 #天儿冷吃点啥 #地方美食
182	江蘇徐州 98 元柴火地鍋雞 vs 19 元肉肉肉醬米線 ， 哪個香？ (1)
183	江蘇徐州羊肉宴，98 元蘸羊肉 vs 6 元羊油包肝，真香！ #生煎 #过早 #早点 #徐州美食 #徐州 #羊肉
184	江蘇徐州千年”食它”湯把子肉，1 元煎包 VS 10 元大肉，真香！ #徐州 #徐州美食 #把子肉 #煎包
185	江蘇揚州 16 元 vs 160 元早茶，78 元一個大包，貴十倍差在哪？ #江蘇 #揚州 #揚州美食 #揚州炒飯
186	江蘇揚州”第一“揚州炒飯 vs 23 元街頭蛋炒飯，哪個值？ #我的探店日记 #江蘇 #揚州 #揚州美食
187	上海古鎮 16 元外婆紅燒肉 vs 10 元雞湯豆花，哪個好吃？ #上海 #外婆紅燒肉 #雞湯豆花 #市井生活
188	上海農家 19 元走油肉菜飯 vs 7 元浦東第一鮮肉月餅，哪個好吃？ #上海 #上海美食 #鮮肉月餅 #走油肉
189	台東 60 年神級小店，30 元滷肉飯 vs 45 元油麵 ， 選哪個？ #vlog 日常 #海外旅行 #我的探店日记
190	台東 20 元旗魚麻糬 vs 2000 元時令料理，你想吃哪個？ #街头小吃 #美食 vlog #小吃 #台灣
191	秘探成都米其林一星“頂級”火鍋，800 元沒吃飽，到底吃了啥？ #一人食 #vlog 日常 #我的探店日记
192	成都街頭千年小吃，2 元大肉包 vs 4 元糖油果子，哪個好吃？ #成都 #成都美食 #美食探店日记 #我的探店日记
193	四川成都 35 元老媽蹄花 vs 118 元坝坝宴，哪個值？ #四川美食 #成都美食 #老媽蹄花 #坝坝宴
194	四川成都 12 元米其林回鍋肉麵 vs 15 元 20 個菜自助餐，哪個值？ #四川美食 #成都美食 #回鍋肉 #米其林
195	四川成都 28 元冒烤鸭 vs 5 毛爆辣串串香，你想吃哪個？ #卤水 #烤鴨 #成都美食 #四川美食 #串串香
196	四川成都 12 元百年肥腸粉 vs 108 元最怪干鍋，哪個值？ #我的探店日记 #地方美食 #美食探店日记 #四川
197	瀋陽早上 6 點煙火氣，東北早市吃到飽，能花多少錢？ #瀋陽 #沈阳 #街边美食 #街头小吃 #小吃街 #小吃
198	瀋陽百年朝鮮美食街，138 元大豬蹄 vs15 元紫菜包飯，那個比較值 #美食博主 #瀋陽 #美食测评 #传统小吃
199	瀋陽平民美食之王，8 元一個一年能賣 3 億個，真的好吃嗎？ #瀋陽 #东北菜 #美食探店日记 #雞架
200	東北瀋陽 15 元 80 個菜自助餐 vs 7 元 2 葷 2 素盒飯，哪個比較值？ #東北 #瀋陽 #自助餐 #盒飯 #东北菜
201	100 元逛瀋陽菜市場，1.5 元肉包 12 元冷麵，花錢好難！ #瀋陽 #沈阳 #菜市場 #肉包 #健身饮食
202	雲南昆明最貴黑珍珠雲南菜，一頓 630 元到底吃了什麼？真的好吃嗎 #美食神探局 #春日好食光 #美食测评
203	雲南昆明千年古鎮特色小吃，12 元滷面 vs 66 元燒烤，哪個比較值？ #雲南美食 #昆明美食 #滷面 #燒烤
204	秘探雲南昆明最大農貿市場，100 元能吃多少種特色小吃？ #雲南美食 #昆明美食 #農貿市場
205	雲南昆明 1000 元一公斤的頂級野生菌，吃完會中毒見小人嗎？ #雲南 #雲南美食 #昆明 #野生菌 #集市
206	雲南昆明過橋米線排隊王，38 元一碗排隊兩小時起，真的好吃嗎？ #雲南 #雲南美食 #過橋米線 #昆明 #米線
207	昆明小黃牛火鍋大王，18 元鮮切牛肉 vs 98 元炒蟲子，哪個比較值？ #潮汕牛肉 #潮汕牛肉火锅 #地道美食
208	哈爾濱 12 元 40 個菜的自助盒飯 vs 20 元排名第一扒肉，哪個比較值？ #哈爾濱美食 #哈爾濱 #自助餐
209	哈爾濱百年包子舖，6 元排骨包子 vs 49 元鍋包肉，哪個比較值？ #百年包子舖 #包子 #哈爾濱 #哈爾濱美食
210	哈爾濱燒烤人氣王，6 元一串烤蟬蛹，真能比肉好吃嗎？ #传统小吃 #古早味 #小吃 #美食博主 #哈爾濱
211	哈爾濱早市 100 元挑戰，5 元吃飽 10 元吃撐的東北，能花完 100 元嗎？ #哈爾濱 #哈爾濱美食 #早市
212	東北哈爾濱百年菜市場 100 元挑戰，連吃 7 攤我能花完 100 元嗎？ #東北 #哈爾濱 #菜市場 #试吃 #健身饮食
213	蘇州排名第一的三蝦麵，138 元一碗 vs15 元一碗素面，那個比較值？ #日式拉面 #牛腩粉 #面条 #牛肉拉面
214	江蘇蘇州千年老街的百年老店，4 元一顆油汆丸子一天能賣上千顆 #古早味 #蘇州 #油汆丸子 #老街 #闽南小吃
215	浙江寧波特色小吃，早餐排隊王 vs 排名第一的湯圓，哪個最值？ #古早味 #汤包 #生煎 #灌汤包 #茶点
216	（完整版）浙江寧波 100 元海鮮麵 vs 13 元面結面，哪個比較值？ #浙江 #寧波 #海鮮麵 #100 元 #潮汕美食
217	浙江寧波 100 元海鮮麵 vs 13 元面結面，哪個比較值？（一）
218	浙江寧波海鮮冷盤之王，88 元一只紅膏槍蟹，會一吃上癮嗎？ #浙江 #寧波 #海鮮 #紅膏槍蟹 #美食博主
219	上海到西安 1200 元國航公務艙吃什麼？值得嗎？ #飞机餐 #包机 #vlog 旅行记 #公務艙 #飛機餐

序号	内容
220	西安 598 元黑珍珠陕西菜，千年前的炸雞到底是什麼味道？ #米其林 #米其林餐厅 #西安 #西安美食 #陕西菜
221	西安回民街特色小吃，百年肉包，老字號胡辣湯，第二家我真吃不慣 #西安 #西安美食 #市井生活 #过早 #小吃街
222	西安排名第一的肉夾饅，18 元一個一天能賣 600 斤肉，真的好吃嗎 #西安 #西安美食 #肉夾饅
223	西安羊肉泡饅天花板，一碗 38 元傳承近百年，真的好吃嗎？ #羊肉泡饅 #西安 #西安美食 #街頭美食 #街頭小吃
224	西安 40 年燒烤排隊王，一元一串一天能賣近萬串，丹牛能吃幾串？ #西安 #西安美食 #燒烤 #美食探店日记
225	上海 388 元米其林一星潮汕菜 vs 20 元潮汕腸粉，那個比較值？ #上海 #上海探店 #米其林 #手打牛肉丸
226	上海鍋貼冷面排隊王，9 元一份一天能賣上千份，真的好吃嗎？ #我的探店日记 #冷面 #上海 #上海探店
227	上海 468 元米其林一星烤鴨 vs 25 元街边烤鴨，哪个比较值？ #鴨腳 #滷水 #米其林 #上海美食 #烤鴨
228	台南 160 元百年肉粽 vs 30 元 60 年米糕，那个比较值？ #台南 #台南小吃 #肉粽 #米糕
229	台南 50 年虱目鱼咸粥店，一碗 80 元米其林都来推荐，真的好吃吗？ #台南美食 #虱目鱼 #咸粥 #米其林
230	南京 700 元河豚宴，一豚八吃从皮吃到骨，我会中毒吗？ #vlog 日常 #河豚 #南京美食 #我的探店日记
231	南京"黑暗料理"活珠子，两元一颗一口一隻鸡，真的好吃吗？ #天儿冷吃点啥 #美食探店日记 #传统小吃
232	南京 30 年清真牛肉锅贴，14 元一份一天能卖上千只，真的好吃吗？ #我的探店日记 #美食探店日记 #清真牛肉锅贴
233	南京 20 元街边烤鴨 vs 88 元“点评排名第一”烤鴨，哪个比较值？ #天儿冷吃点啥 #我的探店日记
234	南京排名第一的紅燒肉，118 元半份三块肉，比 27 元大肉面好吃吗？ #把子肉 #美食 vlog #大肉面 #紅燒肉
235	台北上海 4,300 元长荣商务舱 vs 2,600 元南航商务舱，真的值嗎？ #公务机 #坐飞机 #飞机餐
236	台北 600 元限量蛋餅 vs 20 元平价蛋餅，凭什麼贵 30 倍？ #牛肉餅 #街头小吃 #烤餅 #鸡蛋餅
237	台北 1500 元“贵宾”牛肉麵 vs 100 元平价牛肉麵，凭什麼贵 15 倍？ #嗦粉 #吃面 #拌面 #牛肉面
238	台北 500 元“究极”肉燥饭 vs 30 元平价滷肉饭，凭什麼贵 17 倍？ #台北 #台北美食 #我的探店日记
239	广东潮汕顶级海鲜，540 元炭烧响螺，30 年老菜脯粥，好吃吗？ #潮汕美食 #普宁美食 #潮汕小吃 #象拔蚌
240	广东快餐之王，25 元一份隆江猪脚饭，一天能卖几十只猪蹄 #我的探店日记 #探店 #美食探店日记 #小吃街
241	广东潮州宵夜大排档，97 元一大桌打冷配白粥，潮汕毒药一吃上瘾？
242	广东潮州牌坊街小吃， 丝滑沙茶肠粉，回甘油柑，丹牛吃春饼粿汁 #我的探店日记 #天儿冷吃点啥 #市井生活
243	广东潮汕 980 元老鹅头 vs 30 元平价鹅头，凭什麼贵 30 倍？ #滷鵝 #潮汕滷味 #潮汕滷水 #滷煮 #滷水
244	广东潮州第一牛肉火锅，雪花 29 元一天能卖十几头牛，肉新鲜到跳舞 #潮汕牛肉火锅 #手打牛肉丸 #潮汕牛肉
245	上海最香的紅燒肉！168 元米其林 vs 26 元小面馆，哪家好吃？ #牛腩 #把子肉 #天儿冷吃点啥
246	上海最贵的黄鱼面，368 元一碗一天只卖 3 碗，真的值吗？ #我的探店日记 #美食探店日记 #市井生活 #老店
247	上海大闸蟹天花板，连续四年米其林一星，588 元蟹宴真的值得吗？ #市井生活 #我的探店日记 #美食探店日记
248	上海顶级中餐厅，连续四年米其林一星，228 元一碗豆面，真的值吗 #我的探店日记 #美食神探局 #天儿冷吃点啥
249	上海猪排巅峰对决，11 元 vs 108 元，那个最值得一吃？ #我的探店日记 #市井生活 #美食探店日记
250	在上海十五万每平方米的地段吃好吃饱要多少钱？ #vlog 日常 #vlog #我的探店日记 #探店 #美食探店日记
251	上海大肉包性价比比王者，一个 3.5 元能有半斤重，真的好吃吗？ #市井生活 #我的探店日记 #市井 #小吃街
252	台湾九份老街 60 年鱼丸伯，一碗 30 元鱼丸豆干包堆成山 #美食神探局 #探店 #春日好食光 #美食探店日记
253	台北 47 年黑金滷肉饭，一碗 30 元连米其林都来推荐！
254	台北 60 年豆浆烧餅排隊王，一碗 40 元从开门排到关店，真的好喝吗
255	台北 40 年胡椒餅排隊王，一個 60 元一天能賣數千個，真的好吃嗎？

序号	内容
256	疫情后的东京浅草寺，隐藏小巷的美味烧鸟，鳗鱼饭，牛肉饼排队王 #vlog #vlog 日常
257	疫情后东京筑地市场变了吗？连炫 6 家我能花完¥10,000 元吗？ #日式拉面 #我的探店日记 #探店 #市井生活
258	东京池袋热门街头小吃，一份 550 日元能抵一餐，真的好吃吗？
259	在东京吃一天最高档和牛要花多少钱？A5 和牛真能入口即化吗？ #日式拉面 #深夜食堂 #美食探店日记 #探店
260	单程\$13,000 美金的日本航空头等舱到底吃什麼？能好好睡一觉吗？ #民航 #坐飞机 #飛機餐
261	美国旧金山有点恐怖的市区漫步，天黑勿近街道，最受欢迎美式中餐 #我的探店日记 #美食探店日记 #人文
262	美國平民超市 v.s. 富人超市干飯，10 美元能買什麼？ #平民超市 #富人超市 #美食 #留学生活
263	美国街头热门中国小吃，一份 12 美元真的好吃吗？ #美食博主 #美食 vlog #vlog 日常 #我的探店日记
264	美国街头餐车揭秘！车内长什麼样？卖些什么？好不好吃实不实惠？#餐车 #美食博主 #美食探店日记
265	美国农夫市场卖什麼？100 美元能买啥？ #海外旅行 #海外 #街访 #vlog 日常 #美國 #农夫市场
266	在 3 万英尺高空吃牛排是什麼感受？上海飞北美商务舱体验！ #商务舱 #美食探店 #飞机餐 #vlog 旅行记
267	上海菜市场罕见美食揭秘！你没看过的菜场美食都在这一集！ #上海菜市场 #上海探店 #上海美食 #菜市场
268	上海”最正宗“的老字号，能开上百年点评却不到 4 星，我会踩雷吗 #我的探店日记 #上海探店 #上海美食
269	杭州千岛湖鲜活大头鱼，浓汤剁椒一次满足！ #杭州探店 #千岛湖胖头鱼 #地方美食 #我的探店日记
270	上海鲜肉锅贴天花板？11 元四只还限购，一天能卖数千只 #古早味 #上海 #上海探店 #鲜肉锅贴 #春日好食光
271	无锡当地人都逛的网红市场，泡泡馄饨还有从没吃过的大肠甜甜圈！ #无锡美食 #市场 #泡泡馄饨 #大肠
272	无锡包子舖排队王，2.5 元一个一天能卖数千个，真的好吃吗？ #无锡美食 #包子铺 #包子 #排队王 #街頭美食
273	无锡古镇老菜馆，地道的无锡排骨和小笼倒底有多甜？ #我的探店日记 #美食博主 #美食探店日记 #美食测评
274	厦门”最辣“的大包？ 16 元一个一天能卖 600 个，我会被辣哭吗？ #我的探店日记 #探店
275	厦门最豪华的沙茶面，208 元一碗还供不应求，到底堆了什麼料？ #厦门美食 #沙茶面 #探店 #美食 #美食探店
276	厦门 35 年”点评上没有”的海鲜大排档，点一桌特色海鲜要多少钱？ #我的探店日记 #天儿冷吃点啥 #美食探店日记
277	厦门最怪的包子，五元一个没皮，3 一天能卖数百个，馅包馅好吃吗 #vlog 日常 #我的探店日记 #市井生活
278	厦门 20 年酸笋泡面，一碗 40 元“香味”媲美螺丝粉，50 多种料任选 #我的探店日记 #美食探店日记 #美食博主
279	上海计画外的菜市场美食：30 年的熏鱼店，现杀现炸一天能卖 700 条 #我的探店日记 #美食探店日记 #市井生活
280	上海炸肉串的天花板？30 年老店，一天能卖几千串，真的好吃吗？#我的探店日记 #vlog 日常 #美食探店日记
281	上海最大的二郎拉面，3 倍肉 3 倍菜 3 倍蒜，我能吃完吗？#二郎拉面 #上海 #上海美食 #魔都美食
282	上海排名第一的葱油饼，7 元一个一天能卖 600 个，我会踩雷吗？ #美食探店日记 #葱油饼 #上海 #街頭美食
283	上海最大的煎饼，47 元加了整本菜单，到底值不值？#卷饼 #煎饼果子 #煎饼 #小吃 #街头小吃 #美食探店
284	上海街頭烤鸭的王者？16 年天天排队，真的好吃吗？#烧腊 #烤鸭 #街頭 #街頭美食 #上海 #美食
285	上海大肉包大烧卖天花板，一个 7 元能抵一餐，真的值嗎？ #上海探店 #肉包 #烧卖 #美食 #美食探店
286	上海凌晨 3 点就排队的羊肉馆，真的好吃吗？#羊肉馆 #上海 #上海美食 #美食探店 #地方美食 #小吃
287	全中国最便宜的米其林 2 星，吃好吃饱要多少钱？ #美食 #美食探店 #米其林餐厅 #生煎包 #包子
288	上海即将失传的小吃？大爷说:中国，全中国，没有啦！#上海美食 #上海美食探店 #古鎮 #小吃
289	上海排名第一的汤包？满屋名人打卡，一口 13 元人民币，真的好吃吗 #市井生活 #上海 #汤包
290	上海"排名第二"的江西小炒，老板说: 鲜香辣就是江西菜特色 #市井生活 #古早味 #江西小炒 #上海美食
291	上海米其林一星"红烧肉天花板"，一份 198 元就九块肉，真的值吗？#我的探店日记 #春日好食光 #寻找美食

序号	内容
292	武汉"独臂面王", 30 多年坚持老味道，早上九点就卖完!
293	武汉"最怪"的豆皮，六元一份只有皮，老板说: 这不是鸡蛋饼
294	四川成都必吃榜第一的糖油果子，香甜酥脆软糯 #邓记新一代糖油果子 #成都美食 #糖油果子
295	成都必吃严太婆锅魁 #抖音美食 #特色美食 #成都美食 #严太婆锅魁
296	成都串妹冰粉 #成都美食 #成都冰粉 #特色美食 #抖音美食
297	西安回民街必吃老何家卤汁凉粉#特色美食 #西安美食 #老字号美食 #市井生活 #卤汁凉粉
298	西安回民街隐藏版油糕，香甜美味酥脆软糯 #美食 vlog #美食分享 #西安美食 #油糕 #特色美食
299	西安必吃排队肉夹馍， 五百斤肉不够一天卖#美食 #美食分享 #西安美食 #肉夹馍 #秦豫肉夹馍 @秦豫肉夹馍
300	西安必吃排队美食，新鲜多汁味美的马乐烤肉 #美食 vlog #特色小吃 #西安美食 #烧烤 #烤串 #烤肉
301	西安必吃排队凉皮 秦豫肉夹馍#美食 #西安美食 #凉皮 #美食 vlog
302	西安必吃油糊馅 十元一个饱一天#vlog 美食记 #抖音美食 #美食 #美食分享 #西安美食 #老字号美食
303	西安每天排队的必吃凉皮 #美食 #vlog 美食记 #西安美食
304	西安回坊必吃的老婆婆现做凉糕#市井生活 #老字号美食 #抖音美食 #凉糕 #美食分享 #小吃 #特色小吃
305	西安回坊必吃牛肉擀面 刘老四牛肉擀面庄#美食 #美食趣胃计划 #吃货 #擀面皮 #老字号